



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN3375	ImageGroup:	I3CN3529
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	པ་ཏི་སུམ་རྟམ་། pra ti sum rtags/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016

༡༡ །། བོད་ཀྱི་བཟའ་བུ་སྟན་བཙུག་སྟུང་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའི་
དགོངས་པ་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་
པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱ་ཉི་ལྔ་ཆེན་དོན་བྱུང་གིས་བཅུམས།

དཀར་ཆག

སུམ་ཅུ་པའི་ནམ་བཤད་ཀྱན་བཟང་དགོངས་རྒྱན། (1)

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གསལ་བར་

བཞུགས་སོ། (80)

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དགོངས་འགྲེལ་རབ་གསལ་

མྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (ཟུར་བཞོད།) (96)

ལུམ་རུ་པའི་ནམ་བཤད་ཀྱན་བཟང་

དགོངས་རྒྱན།

༡༡། །ལོ་སྤྱི་སྤྱི། །སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལ། །ཆོས་ཀྱན་སྤྱི་བ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྤྱི་བའི་གདུང་
སེལ་མ་ཁྱེན་པ་སྤྱི་བའི་ཕྱི་ཕྱིར་ཆོག་སྤྱི་བའི་ཆེན་ལྡན། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་
ཕྱི་རང་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཉེར་མཆོན་ནམ་ཀྱན་གསུང་གི་འབྲུག་སྤྱི་བའི་
མ་ཅན། །ལ་མཐའ་བྲལ་བའི་སྤྱི་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱན་པོས་བསྐྱེད་
པའི་མན་བདེ་ཟད་པ་མེད་པའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་
ཀྱན་བཟོད་རབ་བསྐྱེད་མ་ལུས་ལེགས་པའི་རྒྱ་ཁྱིལ་མཛད་བཅོམ་……
ལྡན་ཤུགས་གཙུག་ཏུ་འདུད། །གང་གི་བསྐྱེད་པ་ཉི་མའི་རྒྱང་བ་ཆེ། །
ཆོངས་པའི་སྤྱི་བའི་ཆེན་གྱིས་བྱུང་གངས་ཁོང་འདྲིར། །ལེགས་པར་འདྲེན་
པའི་རྒྱན་མེད་ཤིང་རྟ་པ། །འཇམ་དབྱངས་ཐོན་མིར་དུས་ཀྱན་དང་
བས་འདུད། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བཅེ་མཛད་པ་ཀྱན། །གཅིག་
ཏུ་སྤྱངས་པ་གཟུགས་ཅན་བཞིན་བྱུང་པ། །ཡིད་འོངས་མཆོམས་སྤྱི་བའི་
གསར་བའི་སྤྱི་གོས་གྱིས། །ནམ་རྩལ་བཅོང་ཁ་པ་དེར་སྤྱི་བའི་ནས་
འདུད། །གང་ཞིག་རྟོགས་ན་གསུང་རབ་མཐས་ཅད་ལ། །རབ་འབྱམས་

ཤེས་རབ་སྤང་བ་ཀུན་ཉེས་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་མཁས་པ་དགེས་པའི་
 སྤྱལ་བཟང་པོ། །གངས་ཅན་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོ་མཆོག་ །སྤུང་
 ཉགས་ཆོག་འབྲེང་པ་དེ་མའི་སྟོ་བ་ཅུ། །ཟབ་བསྐྱེད་དགོངས་པའི་བྱི་
 བསྟང་ལེགས་འབྱེད་བ། །རབ་གསལ་རྣམ་བཤད་ཉི་ཟེར་བྱེ་བ་བརྒྱས། །
 བྱེ་བའི་ངོ་མཚར་དགའ་སྟོན་འདིར་བྱིན་གྱི། །རྣམ་དབྱེད་དད་པའི་
 འདབ་གཤོག་གདེངས་པ་ཅན། །དོན་གཉེར་འཕྲར་ལྗོངས་ཅེ་དགའ་ལྟར་
 ལེན་པའི། །སྤུང་བཟང་ཀར་དུག་ལྡན་རྣམས་རྩལ་ཞིག་དང་། །གསུང་
 རབ་སྤང་ཆེད་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་སྟུང་། །ཚུལ་འདིར་སྟོན་ནས་མཁས་
 པའི་ལེགས་བཤད་གྱི། །དགོངས་འབྲེལ་རྒྱས་བསྟུས་མཆོན་སྟགས་
 མཐའ་ཡས་མོད། །འོན་ཀྱང་དམ་པའི་བཀའ་ནན་མ་བསྒྲག་ཅིང་། །
 རང་ཡང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བྱེར་འདི་བཅུམ་བུ། །

དེ་ལ་འདིར་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཐོན་མི་སྟོན་པ་.....
 ཞེས་གྲགས་པ་གང་དེས། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བཅན་སྤུང་པོའི་སྤྱི་
 རིང་ལ་ཡི་གེའི་སྤྱལ་བཏོད་ཅིང་། །གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱི་མོར་
 བྱུར་པའི་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་གཞུང་ཚུལ་པ་སྟགས་གྱི་མཛད་པ་དཔག་པར་
 དཀའ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། །ད་
 ལྟའི་བར་དུ་རང་བྱུང་སྟགས་གྱི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་དག་ལ་བཀའ་བྱིན་གྱིས་
 བྱུང་པར་མཛད་པ་ནི། །མཁས་སྤྱན་ཀུན་ལ་བསྟོན་པར་མི་རྣམས་པར་
 མངོན་སྤུང་གྱིས་བྱུང་ལ། །མཁན་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་

བརྟེན་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ལས། བསྟན་
 པ་འཕེལ་འགྲོལ་གྱི་དབང་གིས་པལ་ཆེར་ཉམས་ཤིང་ད་ལྟ་སྤྲུམ་ཅུ་པ་
 དང་། ཉགས་གྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ལས་མེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། ད་
 ལྟ་དེ་གཉིས་གྲགས་ཆེ་ཞིང་དར་བྱས་ཀྱང་ཆེ་བས་མཁས་པ་རུ་མས་.....
 ཆོག་དོན་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་མོད།
 འོན་ཀྱང་མཁན་པོ་འདིའི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བར་མ་ཟད། བཀའ་
 རིན་གཙོ་བའི་སྤྲད་རུའང་ཐོས་སྐྱོལ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་གསལ་བར་
 བྱ་རིགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཐོས་སྐྱོལ་
 གྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་། རང་གིས་རི་ལྟར་གོ་བའི་དོན། སྤལ་བ་
 མཉམ་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་གསལ་བར་བྱས་ནས། གཞུང་ལུགས་
 བཟང་པོ་འདི་ཡུན་རྒྱ་གནས་ཤིང་འཕེལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྲུམ་པའི་.....
 བསམ་པས་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་འགྲེལ་བར་སྟོབས་པ་སྦྱིས་སོ། །དེས་ན་འདི་
 ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་
 ལོ། །

དང་པོ་མཚན་གྱི་དོན་ནི།

རྒྱ་གར་སྐད་རྒྱ། ལྷ་ཀ་ར་ན་རྩོེ་བད་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་རྒྱ། ལྷང་
 རྩོན་པ་སྤུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་
 ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་རྒྱ། ལྷ་སྐྱོལ་སོ། །དེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་རྒྱ་

འདིས་འཕགས་ལུལ་དུ་ཐུན་མིང་བའི་རིག་གནས་སྐགས་ལ་སྦྱངས་.....
པས་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཐུན་ཏེ། རྒྱ་གར་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་
འདིའི་སྟན་པ་བརྗོད་པར་གྲགས་པས། རྒྱ་གར་པའི་མཁས་པ་དང་
དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་ཁྱངས་དང་ཚད་མར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ།
མཁན་པོ་འདི་དང་འདིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་དང་
མཐུན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིང་དང་།
སྒྲིང་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་སོ།།

དང་པོ་ལ། མཚན་བརྗོད་དང་། ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི།

གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི།

དགོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་སྦྱོར། །ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བདུན་པ་གནས་གཞིའི་སྦྱོར། །ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕན་ཡོན་ནམ་
འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་ལེགས་པའི་མིང་སྟེ། རྒྱ་བྱུང་པར་བ་ལས་བྱུང་
བའི་འབྲས་བུའོ། །མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཅེ་མོ་དང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་
མིང་དོན་ཏེ། ཆོག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོད་
པའམ་ལྡན་པ་ཞེས་པའོ། །འི་ནི་གཞི་མཐུན་གྱི་དུག་པའོ། །དགོན་
མཆོག་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་བཟུང་གི་སྦྱོར། །ལ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲུབ། །ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་བཤད་
 ཟེན་རྟོ། འདྲི་བ་ཕུན། འདྲི་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འགོག་ལམ་
 དང་། རིགས་སྒོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་གང་ལ་
 མངའ་ཞེས་སྒྱུའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ནས། སྤྱི་ལས་ངེས་པར་བཟུང་བའི་
 ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་དེ་ཞེས་སྒྲུབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་
 ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཅེས་སྒྲུབ་སྟེ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ལ་མངའ་བའི་དཀོན་མཆོག་དེའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་
 འཆའ་ལ། ཞེས་པའོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་ནི། རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས། འབྱུང་
 བ་དཀོན་ཕྱིར་ངེ་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། རྒྱུ་
 གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །འབྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་
 ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཆོས་དྲུག་དང་ལྡན་པས་དཀོན་མཆོག་གོ། །འདིར་
 རྣམ་སྒྲིབ་པ་ཆ་ཆེན་གྱིས། གང་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ངེས་བཟུང་གི་དོན་
 ཏེ། འཆད་འབྱུར་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་
 རོས་བཟུང་བ་དང་། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུར་མངའ་བ་ཞེས་
 པ་ཡོད་པ་འམ་བརྟེན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་མཆོག་ཡོད་པ་འམ་
 བརྟེན་པའི་གཞི། སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་པར་
 བརྟེན་པའི་སྒྲུ། ལ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཞེས་
 བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་གྱིས། དཀོན་མཆོག་ལ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ།
 དེ་ཞེས་པའི་ངེས་བཟུང་གི་སྒྲ་སྒྱུར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཞེས་སྒྲུབ་

པར་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཏུ་ན། གང་ཞེས་པ་
དང་། ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བ། ཞེས་པ་གཉིས་སྒེལ་མི་རུས་ལ། འོག་
ནས་དེ་ཞེས་པའི་ངེས་བཟུང་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་ཤིང་། དགོས་པ་གཞན་
ཡང་མེད་དོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི།

གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་གསུངས་པ་ཡི། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཡོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེས་པ་སྤྱིར་སྒྲ་དང་། གིས་ཞེས་པ་རྣམ་
དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་དབྱངས་ནི་འདིར་དབྱངས་ཡིག་དང་།
གསུངས་པ་ནི་དབྱངས་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་གང་།
ཞེས་སྤྱིར་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་ཡི་ཞེས་པའི་སྒྲས་
ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་ཏེ་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་
སྒྲིམ་ཏེ། ཟུང་སྒྲིན་ཆགས་སྟགས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། རོ་
པོའི་སྒྲིན་སྒྲ་དང་། ཡིག་འབྲུ་དང་། མིང་ཆོག་སྟགས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་
མི་སྟན་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། མ་འབྱོར་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བ་སྟགས་
ཀྱི་རྒྱུ་བ་རེག་དང་བྲལ་བས་ན་འཇམ་པ་ཡོ། །འཇམ་པ་དེས་ཁྱད་པར་ཏུ་
བྱས་པའི་གསུང་དབྱངས་དང་ལྡན་པས་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཏེ། རི་
ཞེས་པས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་པར་གཞི་མཐུན་ཏུ་བསྟུས་པ་ཡོ། །
ཕྱག་འཆལ་ཡོ་ནི་གང་ལྟར་ཏེ། མདོར་ན། གསུང་བ་པོ་གང་གིས་སྒྲ་
དབྱངས་སྒྲིན་གྱི་རུས་སུ་གསུངས་པར་གྲགས་པའི་འཇམ་པའི་.....

དབྱངས་ལ་ཕྱག་བྱས་པའོ། །སྒྲིའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི།

གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པའི། །

རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཞན་རྣམས་གོང་ལྟར་ལ། མིང་ནི་འོག་ནས་
འཆད་དོ། །མིང་གི་གཞི་ནི། མིང་གང་ལས་བྱང་བའི་གཞི་སྟེ། ཀ་ལ་
སྐགས་པའོ། །རི་ལྟར་ཀ་ལ་སྐགས་པའི་ཡི་གེ་ལ་སྟོན་འཇུག་རྗེས་འཇུག་
མགོ་འདྲགས་སྐགས་རྣམས་འབྱུང་བྱས་པ་དང་ཡི་གེ་གཞན་དང་ཕྱད་པ་
སྐགས་ལས། རོན་གྱི་རོ་བོ་དང་བྱད་པར་སྟོན་པའི་མིང་ཆོག་ལ་སྐགས་
པ་འབྱུང་བས་ན། ཀ་ལ་སྐགས་པ་ལ་མིང་གཞི་ཞེས་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་
གིས་ཞེས་པའི་སྟུང་ཏེ། བྱད་པ་པོ་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཞེས་སྟོས་པ་
དེའི་བྱ་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །བྱ་བ་དེའི་བྱད་
པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མིང་གཞི་གསུངས་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །མིང་གཞི་
གསུངས་པ་དེ་རུས་གྱི་བྱད་པར་དང་སྟོར་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ཞེས་སྟོས་.....
པའོ། །བྱད་པ་པོ་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཞེས་སྟོས་པ་དེ་ཉིད་རོས་བཟུང་
བའི་ཕྱིར། རི་ཞེས་དུག་པའི་སྟུང་བྱད་པར་རུ་བྱས་ནས། རྟག་ཞི་བ་
ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྟག་པ་དང་ཞི་བའི་ལུས་གང་ལ་ཡོད་པའི་བྱབ་འཇུག་
གམ་ཚངས་པའོ། །ཁ་དོར་ན་གསུང་བ་པོ་གང་གིས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
སྟོན་ཏེ་ཐོག་མར་གསུང་བ་པོར་གསུངས་པའི་རྟག་ཞི་བ་བྱབ་འཇུག་.....
གམ་ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་སྟོན་བྱང་གི་ལོ་རྒྱས་

ལས། ཡི་གེ་བྲུབ་འཇུག་ལྟ་ཡིས་བཀོད། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ང་
 རོས་དྲངས། །ཞེས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྲུབ་འཇུག་གིས་ཐོག་མར་
 བཀོད་པ་དང་། དབྱངས་ཡིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཐོག་མར་
 མཛད་པར་བཤད་པ་དང་། སྒྲིའི་རིག་བྱེད་ཚངས་པས་ཐོག་མར་བྱས་
 པ་དང་། མིང་གཞི་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་ཏ་ནམས་སྟོན་དུ་གསུངས་པར་
 གྲགས་ཤིང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་ལས་བསྐྱས་པའི་ཡི་རྩ་བུ་ཀ་ར་ཏ་བྱས་
 པར་གྲགས་པས་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་གསུངས་པ་དང་། རྟག་ཞི་བ་ཡང་
 འགྲེལ་བ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་སུ། ཚངས་པ་དང་བྲུབ་
 འཇུག་གཉིས་ཀ་ལ་རྟག་པ་དང་། ཞི་བའི་ལྷས་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་།
 ས་སར་འབྲང་མའི་ཉེ་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་སུ། དམངས་རིགས་ཕྱིར་ནི་
 རྟག་ཞི་བ། །བྲུབ་འཇུག་ལེགས་པར་བྲི་བར་བྱ། ཞེས་བྲུབ་འཇུག་དང་།
 ཚངས་པ་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་བསྐྱན་བཅས་གཞན་ལས་ཀྱང་མཛོང་བས་……
 ཚངས་པ་ལའང་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་འཐད་པ་མང་ངོ་། །གཞན་དག་ནི་
 སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་། སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་བཤད་པ་མང་ཡང་།
 སངས་རྒྱས་ལ་བྱེད་པ་ནི་གོ་རིམ་ལོག་ཅིང་སྒྲིམ་པ་དང་། དགོས་པ་
 གཞན་ཡང་མེད་པས་མི་འཐད་ལ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་ན་སྐྱོན་རས་
 གཟིགས་སོགས་ཡོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། ཡི་གེའི་བསྐྱེ་བ་
 མཛད་པས་ཡི་གེ་གསུང་བ་པོ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་། ཡི་གེའི་ཐོག་མའི་
 མཛད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པ་དང་ཤེས་བྱེད་དྲངས་པ་སོགས། འགྲེལ་

མཛད་ནམས་ཀྱིས་རྟེན་ན་སྟོན་དགོས་པ་ལས་སྤྱད་ཀྱང་མ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ནམ་གླིང་པ་ཏ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཆངས་པ་
 དང་། རྩབ་འཇུག་སྐུགས་ལ་བྱེད་པ་བཀག་ནས། རང་གྲེ་ནང་པའི་རྩོམ་
 སྟོན་རས་གཟིགས་ལ་བྱེད་པ་སྐབས་སུ་བབ་ཅེས་བཤད་མོད། སངས་
 རྒྱས་ལ་བྱེད་པ་བཀག་པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། ཆངས་པ་དང་ལྷན་འཇུག་ལ་
 བྱེད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡི་གེའི་བསྟུ་བ་མཛད་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་ངེས་ས་
 ལྟམ་ན་མི་འཐད་ཅེས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་མ་རྟེན་ཅིང་སྟོན་རས་.....
 གཟིགས་ལ་བྱེད་པ་ཡང་རང་གི་འདོད་པ་ཅམ་ལས་ཤེས་བྱེད་གཞན་
 མ་རྟེན་པས། ཤེས་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པས་ཤེས་བྱེད་ཏུ་མ་དང་ལྟན་པ་
 སྟན་འབྱེན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་འགལ་བའང་
 ལྟར་སྟེ། དྲག་པོ་དབང་སྟུག་སྐུགས་ལ་བྱེད་པ་དགོས་པ་ཡང་མ་མཆིས་
 ཞེས་སྒྲས་ནས། འོག་ཏུ་གཞན་གྲེ་ནམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ས་
 སའི་འདོད་པ་བཞིན་གྱི་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་པའི་ཁྱད་ས་སུ། མདོ་གྲེ་བ་
 མ་རྟོག་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། སྟོན་བྱང་བ་ཞེས་སྐུགས་ནས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད། དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། དག་བཅོམ་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས། དབང་
 སྟུག་ཆེན་པོས། མཐུ་པོ་ཆེས། ཆངས་པས་ཞེས་སྐུགས་དང་བཅས་
 དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྟུབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འཇམ་དབྱངས་

དང་། ཉག་ཞི་བ་གཉིས་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྲོས་པ་ནི། ཡིག་འཁོར་
 མོག་མའི་འབྲུང་ཁུངས་གཙུག་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་དུ་ན་.....
 ཚངས་པ་དང་། ཁྱབ་འབྲུག་སྐོས་སྤྲོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲེལ་ས་བྱུང་
 བར་གོང་གི་མདོ་དེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། ལྷ་དེ་དག་ལ་བྱི་རྩལ་པ་
 ཁོ་ནས་མ་ཁྱབ་པས་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད། གང་ལས་ཡོན་ཏན་ལ་
 འདོམས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་སྐོས་སྤྲོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་བའི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲེལ་ས་ཡང་ཕྱག་བྱ་བ་ནི།

རྩེབ་སྦྱར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །

རྒྱ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་རྩེབ་སྦྱར་ནི་རིག་གནས་རྒྱུད་བ་ལྟའི་ཡ་
 གྲུལ་གྱི་རྩེབ་སྦྱར་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། ཡིག་འཁོར་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་
 བཅ་ཚུན་རྣམ་དབྱེ་ཆོག་ཤད་རྒྱུན་ལ་སྐོས་པའི་དབང་གིས་བརྒྱུར་བ་
 དང་། དབྱེ་བའི་རྣམ་འབྲུར་གྱི་སྒོ་ནས་རྩེབ་ཅིང་སྦྱར་བས་རྩེབ་སྦྱར་ཏེ།
 ལྷ་རིག་པ་གཙུག་པོ་དང་། དེའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ཆོག་རྒྱུན་གྱི་སྦྱར་བ་སྤྲོད་
 དངགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་། ལྷེ་ཡང་སྐོས་སྤྲོད་གྱི་སྦྱར་བ་རྩེབ་སྦྱར་གྱི་
 རིག་གནས་ཀྱང་བསྐྱུ་བས། དེ་དག་མཛད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དང་།
 སྤྲོད་དཔོན་རང་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྤྲེལ་ས་ལྷ་རིག་.....
 པའི་མེད་གེ་དང་། ཡིག་མཁན་ལེགས་བྱིན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །
 ཡང་ནི་གོང་གི་དེ་རྣམས་སུ་མ་ཟད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚཱ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

ནས། །

བསྐབ་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །

དེག་བྱེད་སྐྱ་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ། །

མིང་ཆེག་བཟོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །

ཡི་གེའི་རྒྱར་བ་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐུག་འཁལ་བ་དང་དམ་བཅའ་བ་
གཉིས་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་ཞིང་བྱ་བའི་གོ་རིམ་ཉིན་པའི་ཕྱིར། ནས་
ཞེས་སྐྱས་ལ། དེ་ནི་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་གིས་རིམ་བཞིན་བྱེད་
པར་ཉིན་པའི་མཆའས་རྒྱུར་གྱི་སྒྲུའོ། །འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
བསྐབ་པ་ནི། ཉགས་འཇུག་གི་སྐབས་ནས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི། །བསྐབ་པ་ནམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་བསྐབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ། ཉིང་དེ་འཛིན་ནས།
ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་ཆང་བར་འདུ་བས། བསྐབ་པ་འདི་
གསུམ་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་འཐོབ་པོ། །ཀྱན་ནི་མང་ཆོག་སྟེ། མཐའ་དག་
པ་དང་། བལ་མ་ཆེའི་དོན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་ནི་མཐའ་
དག་པའི་དོན་ནོ། །ཀྱི་ནི་འབྲེལ་བ་སྟེ། འོག་གི་གཞི་ཞེས་པ་དེ་བསྐབ་པ་
ཀྱན་གྱི་ཡིན་པར་བསྐབས་པའོ། །གཞི་ཞེས་པ་ནི་ཅ་བའམ་རྒྱུའི་དོན་
ནོ། །འཛིན་པ་ནི་ཡི་གེའི་རྒྱར་བས་བསྐབ་པ་དེ་ཀྱན་གྱི་ཅ་བའམ་རྒྱ་

བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ཡི་གེའི་བྱེད་པ་སྟོན་པའོ། །འོ་ན་ཡི་གེའི་བྱེད་པ་དེར་
 ཟད་དམ་ཞེ་ན། ཅིང་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེར་མ་ཟད་བྱི་རྩལ་རིག་བྱེད་སྟེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་རིག་བྱེད་ནི་བཞི་སྟེ། མཚན་
 སྟེན། དེས་བརྗོད། སྲིད་ལྟར། སྟོན་ཆོག་གི་རིག་བྱེད་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་
 མཚན་སྟེན་ནི་མཚན་རིས་ཀྱི་ཕྱིར་མཚན་སྟེན་བྱེད་པའོ། །དེས་བརྗོད་ནི་
 མིང་ཆོག་གི་དེས་པ་སྟབ་པའི་སྟའོ། །སྲིད་ལྟར་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་སྟགས་
 པ་སྟུང་བ་དང་སྟེལ་བའོ། །སྟོན་ཆོག་ནི་ཆོག་རྒྱན་གྱི་སྟུར་བའོ། །དེ་དག་
 གི་རྒྱལ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལ་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་རོ་
 བོ་དང་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་སྟགས་པ་རིག་པར་
 བྱེད་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་བ་ནི་དེ་དག་གི་གཞུང་ལྷགས་
 སྟེ་བའོ། །རྒྱ་ནི་སྟེ་བའི་བྱ་བ་དེའི་རྒྱལ་མ་ཙུང་ཡིན་ཞེས་པའོ། །མིང་
 ནི་ཀ་ལ་སྟགས་པའི་ཡི་གེ་འདུས་ནས་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཅམ་བརྗོད་པ། ཀ་
 བ། ལུམ་པ། ལྷ་མི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་ནི་མིང་འདུས་ནས་དོན་གྱི་ཁྱད་
 པར་བརྗོད་པ། ཀ་བའི་གཟུགས། ལུམ་པའི་རྩྭ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བརྗོད་པ་ནི་དག་སྟེ། ལུམ་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱས་ལྷན་འབྲེལ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་ཆོག་གི་ཆོགས་པའམ་རྒྱན་ནོ། །དེ་ཀྱང་གྱི་གཞི་ནི། དེ་མཐའ་དག་གི་
 ཙུང་བའམ་རྒྱའོ། །འོ་ན་དེ་དག་གི་གཞིའམ་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རོས་
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེའི་སྟུར་བ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཡི་གེ་ནི་ཀ་ལ་སྟགས་
 པའོ། །དེའི་སྟུར་བ་ནི། དེ་དག་ཕན་ཚུན་རྣམ་དབྱེད་དང་ཆོག་པར་

སྐུ་ལྷན་གྱིས་སྒྲུབ་ཞིང་སྦྱར་བའོ། །དེ་ཉིད་འདིར་བཤད་པར་དམ་
 བཅའ་བ་ནི། བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པ་ཉི། མདོར་ན་གྱི་རྩལ་པ་རིག་བྱེད་
 རྣམས་བཤད་པ་བཞིན་སྦྱབ་པ་དང་། རྣང་པ་མདོར་ན་མཐོ་དང་དེས་
 ལེགས་སྦྱབ་པ་ལ། དེའི་ཐབས་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས།
 བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྐུ་ལྷན་པ་.....
 དང་། རིག་བྱེད་བཞི་སྟན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཟླ་སྟོན་གསུམ་དང་། རིག་
 བྱེད་གྱི་གཞུང་ལ་སྐུ་ལྷན་པ་ཐོས་དགོས། ཟླ་སྟོན་དང་། གཞུང་དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་སྟན་པ་ལ། བརྗོད་བྱའི་རོ་བོ་སྟན་པ་ལ་མིང་དང་།
 རྒྱད་པར་སྟན་པ་ལ་ཆོག་དང་། ཁོག་སྒྲིག་པ་ལ་རག་གི་སྤང་བ་ནམས་
 མེད་རུ་མི་རུང་བས། གཞུང་དང་གདམས་པ་ཡང་རག་ཆོག་མིང་གི་
 སྤང་བ་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ན་ཡི་གེའི་རོ་བོ་
 ལས་མ་འདས་པས། ཡི་གེའི་སྦྱར་བ་ཉིད་དེ་དག་གི་གཞི་དང་རྒྱུ་རྩམ་
 རུ་དགོངས་ནས། དེ་ཉིད་འདིར་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཡི་གེའི་སྦྱར་བ་ཉིད་འདིའི་བརྗོད་བྱའོ། །བརྗོད་བྱ་དེ་འདིར་བཤད་
 པའི་དགོས་པ་ནི། མིང་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་ལ་མཁས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཁས་
 པའི་དགོས་པ་ནི། དོན་གྱི་རོ་བོ་དང་རྒྱད་པར་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པས། མཐར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཕྲོག་པའོ། །དེ་ལྟར་དོན་གྱི་
 རོ་བོ་དང་། རྒྱད་པར་ཤེས་ནས་སྤང་དོར་གྱི་སྟོན་ཉམས་སུ་སྤངས་
 པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཕྲོག་པ་དེ། མིང་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་ཤེས་པ་ལ་

རག་ལས་ཤིང་། མིང་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་ཤེས་པ་ཡང་། ཡི་གེའི་སྦྱར་བ་ལ་
རག་ལས། དེ་ཉིད་གཞུང་འདིར་འབྲེལ་བ་ནི་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་
ནས། བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟོ་དེ་དང་ལྟན་པའི་བསྟན་བཅས་དངོས་འཆད་པ་ལ།
ཡི་གེའི་སྦྱར་བ་དང་། ཆོགས་བཅད་འགྲོལ་བའི་མན་ངག་བཤད་པ་
གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ལ། ཡི་གེའི་སྦྱར་བའི་གཞི་ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་དང་། ཡི་
གེའི་སྦྱར་བ་དངོས་ཀྱིས་མིང་ཆོག་གི་འཇུག་པ་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །
དང་པོ་ལ། དབྱེ་བའི་སྟོ་ནས་རོ་བོ་དངོས་བཟུང་བ་དང་། སྟོ་རྩེས་སུ་
འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་
ཡང་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གཉིས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ལི་ནི་ཨ་ཐེང་སྟེ་དབྱངས་དང་། ཀླ་ལི་ནི་ཀ་
ཐེང་སྟེ་གསལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་ཞེས་པ་ཡི་གེའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་གཉིས་སུ་
ངེས་པར་སྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི།

ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཡི་སྟགས་བཞི། །

ཀླ་ལི་སྟམ་ཅུ་བམ་བའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ལི་ནི་ཨ་ཐེང་དང་། གསལ་བྱེད་ནི་གསལ་
བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གང་གསལ་

བར་བྱེད་ན། ལྷ་ལི་སྟེ་ཨ་སྟེང་རོ། །རྒྱལ་ཇི་ལྟར་མཆོན་པར་བྱེད་ན།
 བོད་ཀྱི་དབྱངས་ལ་ཨ་ཡིག་མེད་པས། ཨ་སྟེང་གི་དོན་དངོས་སུ་མེད་
 ཟུང་། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ལ་ཨ་ཡིག་ལ་སྟགས་པའི་སྟེང་བ་དངོས་སུ་
 ཡོད་པས་དེ་ལ་ཨ་སྟེང་ཞེས་བཏགས་པ་བཞིན་དུ། བོད་ཀྱི་ཨི་ལ་སྟགས་
 པ་ཡང་དེའི་ནང་ནས་ཐུངས་ཤིང་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པས་ལྷ་ལི་ཞེས་.....
 གདགས་སུ་བྱང་བར་མཆོན་ཞིང་གོ་བར་རུས་པའི་སྟོན་ནས་ས། །དེའི་
 ཐུངས་ངེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཨི་སྟགས་བཞི། ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཨི་ལ་སྟགས་
 པ་ལྷ་ཨི་ཨི་བཞི་ཡོད་པས་དེར་ངེས་པའོ། །ཀླ་ལི་ཀ་སྟེང་ནི་སྟུམ་ཅུ་ཐམ་
 པ་སྟེ། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་མ། ཞ་
 ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཏ་ཨ་ནམས་སུ་ངེས་པའོ། །འདིར་བོད་སྐད་སྤར་
 བཞག་ལ། རིང་ཐུང་གི་ནམ་བཞག་མེད་པས། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ནས་
 ལྷ་ལྷི་ལྷ་ལྷེ་ལྷོ་ནམས་དང་། རི་རི་ལི་ལྷི་བཞི་མི་མཁོ་བས་བོར་ཞིང་།
 དབྱངས་དང་པོ་ཨ་ཡིག་དེ་བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཐ་མར་བསྟན་པས།
 དེའི་ལྷག་མ་ཨི་ལྷ་ཨི་ཨི་བཞི་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་མཛད་དོ། །གསལ་
 བྱེད་ཟུང་རྒྱ་གར་གྱི་སྟེ་བའི་བཞི་པ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་དང་། ལྷག་པ་འ་ཐ་
 ར་འ་རྩ་དགུ་དང་། རྩོ་བ་ཤ་ཡིག་བཅས་པ་དང་བརྩ་བོར་བའི་ལྷག་མ་
 ཉེར་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། བོད་སྐད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྟོད་དུ་ཅ་ཆ་ཇ་
 གསུམ་དང་། འོག་དུ་ཞ་ཟ་འ་གསུམ་དང་དུག་གི་སྟེང་དུ། དབྱངས་
 ནས་བོར་བའི་ཨ་ཡིག་དང་བཅས་པ་བརྩན་བསྟན་པས་སྟུམ་ཅུ་ཐམ་...

བར་ངེས་པ་མཛད་དོ། །ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་གསལ་བྱེད་ལ།
 རྣམ་སྒྲིང་པ་སྟགས་མཁས་པ་སྡེ་མ་དུ་མས་གཞན་དུ་བཤད་པ་མང་.....
 ཡང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཞུ་ལྟ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་བཞེད་ཅིང་དེ་
 ཉིད་འཐད་པར་ངེས་ཏེ། འདི་ལྟར། འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་ན་ཨ་ཡིག་
 དང་པོར་བྱས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཡོད་པས་ཨ་སྒྲིང་ཞེས་གདགས་
 རིགས་ཀྱི། བོད་ཀྱི་དབྱངས་ལ་ཨ་ཡིག་མེད་ཀྱང་། ཨ་ཡིག་ལ་སྟགས་
 པའི་སྒྲིང་བ་ཡིན་པ་ལ། ཅིའི་སྒྲིང་ཨ་སྒྲིང་ཞེས་བཏགས་སྟུང་པའི་
 རིགས་པ་སྐྱེ་བས། དེ་སེལ་བའི་སྒྲིང་། བོད་ཀྱི་ཨ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་
 ཨ་སྒྲིང་གི་ནང་ནས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཨ་སྒྲིང་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ན་
 དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིང་མཛད་པ་ཡིན་པས། བོད་ན་ཡང་ཨ་སྟགས་བཞི་ལ་
 ཨ་སྒྲིང་ཞེས་བཏགས་པ་ན། རྒྱ་གར་ན་ལྷ་ལིར་གྲགས་པའི་དབྱངས་
 དེའི་ཆ་མཐུན་བོད་ན་ཡང་ཡོད་པར་གོ་ཞིང་མཚོན་པའམ་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཡང་། འོག་ནས། དེ་ལ་ལྷ་ལི་
 གསུམ་པ་སྐྱར། ཞེས་སྟགས་འབྱུང་བས་ན། ལྷ་ལིའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཆེ་
 ཨ་སྟགས་བཞི་པོ་ཅི་རིགས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པའོ། །གཞན་ཡང་
 རྣམ་སྒྲིང་པས། ལྷ་ལི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་། ལྷ་ལི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། ཐུན་མིང་བའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསང་
 ཐུགས་ཀྱི་མཚོན་དོན་འཆད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་ཅིང་། གཞུང་དོན་
 རྟོགས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཁོའོ། །ཡང་དག་ཡིག་ངག་སྒྲིན་དུ།

དབྱངས་ལྡ་ཡ་ར་ལ་མའི་འདྲིགས། | ཞེས་བཤད་པ་ཡང་གཞུང་འདི་
དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ།

གཉིས་པ་སྔོན་རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་དང་མི་འབྱུག་པའི་བྱད་པར་ལ།
མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལས་རྗེས་འབྱུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལས་ལྡ་ནི་སྔོན་དུ་འང་འབྱུག།

མི་འབྱུག་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་བརྗོད་ཟིན་འདས་པ་དེའོ། །དེ་ཡང་གོང་
གི་ཀྲ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་ལས་ཞེས་པ་སྟེ། ལས་ཞེས་པ་དགར་བའི་དོན་ནོ། །
གང་དགར་ན། རྗེས་འབྱུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་དགར་བ་སྟེ། དགར་གཞི་ཀྲ་
ལི་སུམ་ཅུ་པོ་ནང་ནས། དམིགས་སུ་བཀར་ཏེ་རྗེས་འབྱུག་སྐྱུངས་པའོ། །
ཏེ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མ་གཞན་ཡོད་པ་སྟེ། རྗེས་འབྱུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་
ལས། ཡི་གེ་ལྡ་ནི་རྗེས་སུ་མ་བྱད་སྔོན་དུ་འང་འབྱུག་ཅེས་པ་དེ་འདྲེན་
པའོ། །དེ་ལས་ཞེས་པ་ནི་གོང་ལྟར་རོ། །འང་ནི་སྔ་མར་མ་བྱད་པའོ། །
རྗེས་འབྱུག་སྐྱུངས་ཟིན་པའི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་པོ་ནམས་ནི། སྔོན་རྗེས་གང་
ལ་ཡང་མི་འབྱུག་པར་མིང་གཞི་ཁོ་ནར་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཀྲ་ལི་
སུམ་ཅུ་པོ་ནང་ནས་རྗེས་འབྱུག་བཅུ་སྐྱུངས། རྗེས་འབྱུག་བཅུ་པོ་ནང་
ནས་སྔོན་འབྱུག་ལྡ་བཏོན་ཅིང་། དེའི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་པོ་སྔོན་རྗེས་གང་
ལ་འང་མི་འབྱུག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་

ཕྱེ་ཚན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར།

ཀྲ་ལི་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཕྱེ་ནི།

བཞི་བཞི་དག་རྩ་ཕྱེ་བ་ལས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀྲ་ལི་སུམ་རུ་པོ་ཕྱེ་ཚན་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་རྩ་
གནས་པ་ནི། ཡིག་འབྲུ་བཞི་ཚན་བཞི་ཚན་དག་རྩ་ཕྱེ་བའི་དབང་རྩ་
བྱས་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་ལས་རྗེས་འཇུག་དབྱང་བའི་ཕྱིར།

དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཡི།

མས་གཉིས་རྒྱག་པའི་གསུམ་པ་དང་།

བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་རྩ་བཤད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཞོང་གི་བཞི་ཚན་གྱི་ཕྱེ་བ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་རྩ་
གནས་པ་དེ་ལས། ཕྱེ་ཚན་དང་པོ། ཀ་ཁ་ག་ང་དང་། ཕྱེ་ཚན་གསུམ་པ།
ཏ་ཐ་ད་ན། ཕྱེ་ཚན་བཞི་པ། པ་ཕ་བ་མ་དང་བཅས་པ་ཕྱེ་ཚན་སྟེ་སྟེ་
ཡི་གེ་མས་མ་གཉིས་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱེ་བ་དང་པོའི་མས་མ་ག་ང་
གཉིས། གསུམ་པའི་མས་མ་ད་ན་གཉིས་དང་། བཞི་པའི་མས་མ་པ་མ་
གཉིས་ཏེ་ཡི་གེ་རྒྱག་དང་། ཕྱེ་བ་རྒྱག་པ་ཞའི་ཕྱེ་ཚན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་
འ་ཡིག་དང་། བདུན་པ་རའི་ཕྱེ་ཚན་གྱི་ཤ་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི་ར་ལ་
ས་གསུམ་དང་བཅས་པ་བཏོན་པས། རྩོན་ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་
ཕྱེ་བརྒྱ་པོ་དེ་ཉིད་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་རྩ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

སྒྲིལ་ཡང་རྒྱུ་ལྟ་གི་ནང་ནས་ཕྱི་ལྟ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར།

རྒྱུ་ལྟ་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས།

དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་བྱུག།

བདུན་པ་རྩ་མ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ལྟ།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ལྟ་གི་ཡི་གེ་གང་དུ་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་
སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་ལས། གངས་དང་པོ་ག་གསུམ་པ་ད། ལྔ་པ་བ། དྲུག་པ་
མ། བདུན་པ་འ་ཡིག་སྟེ་ལྔ་པོ་དེ་རྩ་མ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལྟ་པར་མ་བཟད་
ཕྱིར་བྱུང་ལྟ་གོ། ཞེས་པའོ། དེ་ནས་མི་ལྟ་པ་བཅུ་པའི་ཕྱིར།

མིང་གཞི་གཉིས་སམ་སྟུམ་སྟེལ་ལས།

དེ་ལ་དབྱེ་བ་གྱི་གཞི་ལྔ་པ་ཡང་།

གང་བྱུང་ལྟ་མིན་སྐྱར་བའང་མིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་རྒྱུ་ལྟ་སྐྱེད་པའི་ལྟ་མ། ཀ་
ཀ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ། པ་ཕ། ཙ་མ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ཕ། ཐ་ཕ་ཉ། ཕྱིར་
ལྟ་གང་བྱུང་མི་ལྟ་པའི་མིང་གཞི་ཁོ་ནར་གནས་པ་ཉི་ཤུ་པོ་
དེའི་ནང་ནས། ཀ་ཏ། ཏ་ཐ། ཐ་ཕ་ཉ་ལྟ་གི་ཕྱིར་བྱུང་ལྟ་པ་དང་།
ཆ་ཀ། ཐ་ཕ་ཉ་ལྟ་ ཀ་དང་མ་རྒྱུ་ལྟ་པ་ཉིས་སྟེལ་ལས། ཡང་ན།
ཐ་ཕ་ཉ། ཀ་ཐ་ཕ་ཉ་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟ་གིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྟུམ་སྟེལ་ལས། དེ་
དག་ལ་དབྱེ་བ་གྱི་གཞི་སྟེ། ཡི་ལ་སྟེལ་པའི་སྟེལ་དང་ལྔ་པ་ཀ་ཏི།
ཏ་ཐ། ཆ་ཀ། ཐ་ཕ་ཉ། ཀ་ཐ་ཕ་ཉ་པོ་དེ་སྟེལ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་བྱུང་བ་མི་

སྲིད་ལ། སྲིད་ན་ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་གང་རུའང་འཇུག་པ་མིན་
ཞིང་། ཐུ་མི་བདག་གིས་སྐྱར་བའང་མིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །འདིར་ཡང་
གཞན་རུ་བཤད་པ་མང་ཡང་མངས་སྟེ་དོགས་ནས་མ་བཞོད་ཅིང་།
རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འདི་ཁོ་ན་འཐད་པར་སེམས་
སོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་དངོས་ཀྱིས་མིང་ཆོག་གི་འཇུག་པ་.....
བསྟན་པ་ལ། རྣམ་དབྱེ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། ཆོག་
ཐད་རྒྱང་པ་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་
འབྲེལ་བ་གོ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་
བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་
གསུམ་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཡི་གེའི་སྒྱུར་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་
ནས་ཆོག་རྒྱན་སོགས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་སོགས་བཤད་པ་
དང་། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་བརྟན་ནོ། །དེ་དག་ལས།

རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་འཆད་པའི་དབང་རུ་བྱས་ཏེ།
མཐའ་གང་རུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པ་ནི། །

མིང་གང་གི་ནི་མཐར་ཐུར་བ། །

དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་ཐུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་དེ་ཉིད་ནི། མིང་

འབྲུག་སྐད་། རྟེན་ བོན། ཤེས་རབ། ལམ། དགའ། གསེར། དངུལ། འདུས་
 བྱས་སོགས་གང་དང་གང་གི་མཐར་ཐུར་བ་དེ་ལ། སྐར་ཡང་རྗེས་
 འབྲུག་རང་འདུར་ལྷ་ལི་བཞི་པ་ཨོ་སྐར་བའི་གོ་རོལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 སོ་ཞེས་པའི་སྐར་ཐུར་རྟེ། འབྲུག་གི་ སྐར་རོ། རྟེན་རོ། བོན་རོ། ཤེས་
 རབ་རོ། ལམ་རོ། དགའ་རོ། གསེར་རོ། དངུལ་རོ། འདུས་བྱས་སོ། །
 ཞེས་དང་། རྒྱགས་ལ་བཞུན་པ་ད་དྲག་གི་དབང་གིས། ཕྱིན་ད་རྟོ། །
 རྒྱར་ད་རྟོ། ལྷ་ལ་ད་རྟོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་རོ། རྟེན་ཉིད་ཀྱི་མིང་བཞུན་
 པའི་ཕྱིར།

སྐར་བཅུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་རྟེ། དེའི་ཐ་སྙད་སྐར་བཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་ཤེས་
 པར་བྱའོ། རྟེན་ཡང་རང་གང་ལ་སྐར་བའི་མིང་ཟླ་སྟེང་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།
 རྒྱག་མ་གཞན་མི་སྟོན་པ་མིན་རྟེ། སྐར་སྟོ་ལས། འོ་ལ་སོགས་པ་ཟླ་སྟེང་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ཕྱིར་རྒྱགས་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་
 རེ་ཤིག་རྒྱགས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལེགས་སྐར་གྱི་སྐད་ལ་ནམ་དབྱེ་
 དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་སྐར་བ་ན། མིང་ཅམ་དུ་མ་བཟུང་པར་ཆོག་ཏུ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། བོད་འདིར་མིང་ཅམ་ཁོ་ན་ལ་ནམ་དབྱེ་དང་པོ་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྒྱགས་ཆོག་སྐར་ཡང་མིང་ཅམ་ལས་ཆོག་ཏུ་མི་འགྲུབ་
 བོ། རྟེན་ཕྱིར་བུ་མ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ནམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་
 ཁོ་ནའོ། སྐབས་འདིར་ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་སོགས་མཁས་པ་དུ་མས་བྱའོ་སྟུ་མ་

ནས་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་སྐར་བསྟུ་རྫོགས་ཚིག་ཅན་དངོས་མིན་པར་སྐར་...
 བསྟུ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པ་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། འོ་ན་
 སྐར་བསྟུ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐར་བསྟུ་ཡིན་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་
 དགོས་ན་སྐར་བསྟུ་ཡིན་ན། སྐར་བསྟུ་དང་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་དགོས་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྐར་བསྟུ་ཙམ་པོ་བ་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་སུ་
 ཟུང་བ་འགལ་ལོ། །དགོས་ན་སྐར་བསྟུ་ཙམ་པོ་བ་ཡང་། སྐར་བསྟུ་ཡིན་
 པས། སྐར་བསྟུ་དངོས་མིན་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་
 སྐར་བསྟུ་ཙམ་པོ་བ་ཞེས་པ་དེ། སྐར་བསྟུ་ཙམ་གྱི་མིང་ཡིན་ནམ་མིན།
 མིན་ན་གང་གི་མིང་ཡིན་པ་འཆད་དགོས་ལ། ཡིན་ན་སྐར་བསྟུ་ཙམ།
 སྐར་བསྟུ་མིན་གསུངས་པར་འདུག་པས། མིང་ཙམ་ཡང་མིང་མིན་
 གསུང་རྒྱས་སམ། རྒྱས་ན་ནི། མིང་ལ་མིང་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་བྱད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱའོ་སྟུམ་ནས། ཞེས་པའི་འོ་འོ་སྐར་བསྟུ་
 རྫོགས་ཚིག་ཅན་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན། སྟུམ་ནས་ཞེས་པ་དང་སྟེལ་བས་
 ཡིན་ན། འོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ལ་ཡང་ཟུང་མར་ཞེས་དང་
 དེ་སྐད་སོགས་སྟེལ་བ་ཡོད་པས། དེ་དག་ཀྱང་སྐར་བསྟུ་མིན་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ཟུང་མར་ཚིག་གཞན་མེད་པའི་འོ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐར་བསྟུ་བ་དགོན་པས་སྐར་བསྟུ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བར་གྱུར་རོ། །དེས་ན་
 བྱའོ་ཞེས་པའི་འོ་འོ་སྐར་བསྟུ་རྫོགས་ཚིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་མཐར་མིང་གཞན་
 ཟུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། འོ་འོ་སྐར་དེ་འདྲེན་པ་མིན་ནོ། །རྣམ་སྤྲིང་པས་ཀྱང་།

དེ་དང་ཆ་མཐུན་པར་མཛད་ཁུལ་བྱས་ནས། དཔེར་བཞིན་ལ། ཉུག་གོ།
 མཐོང་ངོ་སོགས་སྐར་བསྟ་རྫོགས་ཆོག་ཅན་དངོས་དང་། བཟླ་ག་གོ།
 འབྱུང་ངོ་། །འདྲིན་དོ་སོགས་སྐར་བསྟ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་
 ཉ་ཅང་དཔའ་ཐལ་ཞིང་སྒོ་ལྷན་རྣམས་ཁྱེལ་བའི་གནས་ཡིན་པར་.....
 ཉུག་སྐུ་ལོ། །འདི་རྣམས་སྐར་བསྟ་དངོས་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་དེ་འདྲ་
 མི་དགོས་ཀྱི། དེ་བས་བྱེད་པ་པོ། ཆོང་བ་པོ། ཡིན་པར་གོ་དགོ་བཅུན་མོ།
 སྒྱུ་པོ་སོགས་བདག་པོ་དང་། མོ་ཉུག་སྐུ་དང་། རིགས་པ་དང་། དེས་
 གཟུང་སོགས་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དེ་རྣམས་དང་མ་འཁྲུལ་བ་.....
 དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་ན་དོན་ཆེའོ།།

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་
 འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དོས་བཟུང་བ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལས། །
 གང་མིང་མཐའ་ན་བརྩ་བ་གནས། །
 དེ་ལ་ཡུ་ལི་གཉིས་པ་ཐུར། །
 གང་མིང་མཐའ་ན་བརྩུད་པ་གནས། །
 དེ་ལ་གཉིས་པ་ཡུ་ཡང་ཐུར། །
 གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །
 དེ་ལ་ཡུ་ལི་གཉིས་པ་ཐུར། །
 བཞི་བ་དབྱེ་བ་དངོས་ཀྱང་ཉྱེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལས་ཏེ། དེའི་ནང་ནས།
 གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན། རྗེས་འཇུག་བརྩ་པ་ས་ཡིག་
 གནས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ས་ཡིག་ལ། ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་ཐུར་བ་
 ལྷ་དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན། རྗེས་འཇུག་བརྩ་པ་
 ལ་དོན་གྱི་ར་ཡིག་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ། ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་ཐུར་བ་
 རུ་དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་
 ད་ཡིག་གནས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ད་ཡིག་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་
 ཐུར་བ་རུ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་ཡིག་གཉིས་པོ་
 དངོས་ཏེ། དབྱངས་ཐུར་བ་ལ་མ་ལྷོས་པར་འོག་གི་དོན་རྣམས་ལ་
 འཇུག་པའོ། །ཀྱང་ནི་དབྱངས་ཐུར་བ་རྣམས་སུ་མ་ཟད་པའོ། །ཉེ་ནི་
 ལྷག་མ་འདྲེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ངོས་བཟུང་བའི་སུ་རུ་ན་ལ་རྣམས་ཀྱི་
 འཇུག་པ་བཅུན་པའི་ཕྱིར།

ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །

དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྤྲ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ལྷལ་འདིར་དངོས་སུ་བཅུན་
 པ་ནི་ལྷ་ཉི། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་
 དང་། བརྩན་པ་གནས་གཞིའམ་རྟེན་གནས་དང་། དེ་ཉིད་དམ་བཤེན་
 པ་དང་། ཆེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ལ། ལའི་སྤྲ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་སུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་

འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། གཡས་སུ་ཉལ། ཁོག་མ་ཅུ་ཤ་འཛོལ། ལ་མ་རུ་
 ཟྱེན། སེ་ར་ན་ཚོས་ཉན། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་རྗེས་འཇུག་གི་དབང་
 གིས་ཡི་གེ་མི་མཐུན་ཡང་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། ལ་ཡིག་འཇུག་ཏེ།
 གཡས་ལ་ཉལ། ཁོག་མ་ལ་ཤ་ཤ་འཛོལ། སེ་ར་ལ་ཚོས་ཉན་ལྟ་བུ་དང་། ད་
 གྲག་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛོལ་བ། ཟྱེ་རྩ་རུ་བསྐྱེད། ཐབ་རུ་མེ་
 བཏང་། ལག་རུ་སྤྱད་སོགས་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ལ་
 འཇུག་པ་ལ་ཡང་། ལའི་སྤྱད་མཐུན་ཏེ། དཔེར་ན། མཐོ་རིས་སུ་སྦྱོན་
 ལམ་ཐོབ། ཐར་བ་ཐོབ་པ་རུ་བདག་མེད་བསྐྱེམ། གལ་གྱི་ཆེད་རུ་
 འཛངས། འབྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་རུ་བསྐྱེམས། སྐལ་བའི་དོན་རུ་འཐབ། རྒྱན་རུ་
 གསེར་བརྒྱངས། ཚོགས་ན་མང་ང་བསྐྱེལ། ཐར་བ་སྐྱབ་རུ་དེས་འབྱུང་
 བསྐྱེད་སོགས་ལ། མཐོ་རིས་ལ་སྦྱོན་ལམ་ཐོབ། ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་བདག་
 མེད་བསྐྱེམ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་ཡིག་སྦྱར་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་
 དབྱེ་བརྒྱན་པ་གནས་གཞིའམ་རྟེན་གནས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་
 སུ་ཡོད། ལུམ་པ་རུ་རྒྱ་གནས། མཐུན་རུ་མི་འཇུག་གཤམ་རུ་མེ་ལོང་
 གསལ། ཕྱང་རུ་ཚྭ་མང་། རྒྱ་གར་རུ་ཚོས་དར། བོད་རུ་སྐམ་བུ་ལེགས།
 རབ་གསལ་རུ་དཔོན་པོ་བཞུགས། མཐུན་རུ་དཀར་ཡོམ་མཛེས། རྒྱ་
 བྱག་རུ་དར་མང་། རྒྱལ་ཁབ་རུ་བཙུན་མོ་གནས། ཟྱེ་རྩ་རུ་སྤྱང་མོ་པ་
 འཕྱོར་སོགས་ལ། ལ་ཡིག་འཇུག་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཡོད། ལུམ་པ་ལ་
 རྒྱ་གནས། སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་ཡིག་སྦྱར་རུ་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་

ཉིད་དམ་བདུན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་རང་
 བཞིན་ནམ། རོ་བོར་བདེན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། རུམ་པ་ལྟ་བུ་འདུས་བྱས་
 གྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་གནས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་དེ་ཀ་རང་དུ་བདེན་མོ་
 པར་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་འདུས་བྱས་སུ་གྱུབ། ཅེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།
 ཆོས་སུ་གནས། མི་སྤྱུ་བ་ཅ་ཅེས། ཆོས་ཉིད་དུ་གསལ། རྟོན་དུ་གནས།
 དག་བཅོམ་དུ་གྱུབ། མི་རྟག་པ་རང་དུ་འདུག གསེར་དུ་གསལ། གསལ་
 དུ་བཏང་། དེ་ཀ་རང་ན་འདུག རྟག་དུ་གནས། རབ་དུ་གྱུབ། ཤིན་དུ་
 བདེན་སྟགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི། རྟག་དུ། རབ་དུ། ཤིན་དུ་སྟགས་ལ།
 ལ་ཡིག་སྐྱར་ན་མི་མཛེས་ཤིང་བརྗོད་མི་བདེ་བས། དེ་འདྲའི་རིགས་མ་
 གཏོགས་པ་པལ་ཆེར་ལ་ལ་ཡིག་སྐྱར་དུ་རུང་ངོ་། །ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་
 པ་ནི་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། དེའི་དུས་ཀྱི་སྐབས་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པར་
 འཇུག་པ། དེའི་དུས་ན། དེའི་དུས་སུ། དེའི་དུས་ལ་ཞེས་པས་མཚན་ཏེ།
 ཉིན་གྲང་ལ་སློབ་པ་ཅུ། ཉི་མ་བྱེད་དུ། ཉི་ཤར་དུ། བྱེད་ཡོལ་དུ། དུས་
 གཞན་དུ། ཉི་རུབ་དུ། ཞེས་སྟགས་པ་ལ། དེའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ཉིན་གྲང་ལ་
 སློབ་པའི་ཆོ། ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ། ཉི་ཤར་ཀྱི་ཆོ། བྱེད་ཡོལ་ཀྱི་ཆོ། དུས་
 གཞན་ཀྱི་ཆོ། ཉི་རུབ་ཀྱི་ཆོ་ཞེས་ཆེ་སྐྱར་བ་དང་འདྲ་བ་དང་། འདི་སྐད་
 བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཞུང་
 རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ལའི་སྤྱ་དང་དོན་མཐུན་ནོ། །
 དུ་བསྐྱེས་པའི་ར་ཡིག་གྲང་ལ་དང་མཐུན་ཏེ། དཔེར་ན། ཁོག་མར་ཤ་

བཅོས་ཞེས་པ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་སར་ཁང་པ་བཅིགས་
 ལྷ་བྱ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་དང་། ལུས་པར་རྩེ་ཡོད་ལྷ་བྱ་བ་དུན་པ་
 གནས་གཞི་དང་། མི་རྟག་པར་ཀྱབ་ལྷ་བྱ་དེ་ཉིད་དང་། སྤུངས་ཕྱིན་ལྷ་
 བྱ་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོག་འཛོལ་པ་ལ་ལོག་
 ཀྱང་འཛོལ་སྟེ། །ནམ་གླིང་པས། དེ་ལ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཡང་སྤྱར། ཞེས་པ་ལ་
 རྟེན་གཞིའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལོག་ཉམས་པ་ལོན་པས་གཉིས་པ་སྤྱི་ཡང་སྤྱར། ཞེས་
 པ་འཐད་པའི་རྩེ་མཚན་ར་མཐར་རྩ་མི་འབྱུང་ཞིང་། འདིའི་གཉིས་པ་
 རྟེན་འཇུག་གི་གཉིས་པ་དེ་ལོག་ཡིན་པས། ད་ལ་སྤྱི་སྤྱར་བའི་རྩེ་ཞེས་
 པ་ར་མཐར་མཐུན་པས་སྟེ། ཞེས་འཆད་ཀྱང་། མ་དགོངས་པར་གསལ་
 ཏེ། འདིར་ཡང་གི་སྤྱི་དམིགས་ཀྱིས་སྤྱར་བ་ནི། དཔེར་ན། ལུས་པར་རྩེ་
 ཡོད། ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་མཚན་ན། དེའི་རྒྱུ་ནམ་དབྱེ་བ་དུན་པར་
 འཇུག་པར་མ་ཟད། སྤྱི་དང་རྩེ་ལྷ་བྱ་རྩེས་འཇུག་སྤུངས་ལས་ལོགས་སུ་
 རང་འདྲར་སྤྱི་སྤྱར་བ་མིན་པར། ར་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱི་སྤྱར་བ་ཡང་འཇུག་
 པའི་དོན་རྩེ་གསལ་ཞིང་། སྤྱི་སྤྱར་ཞེས་པའི་འཇུག་རྩེ་ཡང་འཛོལ་ཀྱང་།
 ཆོག་སྤྱི་བྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལོག་འཛོལ་པའི་དབང་རྩེ་བྱས་ན་
 ཡང་། རྟེན་གཞིའི་སྤྱི་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་སྤྱར་བའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་
 བྱེད་པའི་གཞི་དེ་ལོག་ཡིན་པར་རྟེན་སྤྱི་བའི་བྱིར་རོ། །སྤྱི་སྤྱིར་ཡང་།
 འཇུག་རྩེ་ལ་མཆོར་གཞུང་འདི་དང་མཐུན་པར། ལ་ནི་གཉིས་པ་
 བཞི་པ་དང་། །བདུན་པ་སྤྱི་དང་སྤྱིར་བ་དང་། །སྤྱི་དང་ཆད་འཛིན་

གཞི་དང་ནི། ཆོ་སྐབས་དག་ཏུ་འདྲ་བ་ཡིན། ཞེས་ནས་དབྱེ་གཉིས་
 བ་བཞི་བ་བདུན་བ་དང་། ཆོ་སྐབས་ནམས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཅིང་།
 གཞུང་འདིར་མ་བཤད་པ། སྟུང་བ་དང་། མཚམས་སྦྱར་དང་། སྟོན་བ་
 དང་། ཚད་འཛིན་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ལ་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་།
 དེའི་འགྲེལ་བར། སྟུང་བ་ལ་ལག་བ་བསྟལ་ལ་བཟུང་། ཞེས་བ་དང་།
 སྦྱར་བ་ལ་འདི་ན་མེ་ཡོད་ལ། འདི་ན་མེད་དོ། ཞེས་དང་། སྟོན་བ་ལ་
 བདག་ནམ་ཞིག་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ལ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། ཞེས་
 དང་། ཚད་འཛིན་ལ། ཇི་ཅམ་ལ། དེ་ཅམ་ལ་ཞེས་བ་ནམས་བཀོད་མོད།
 འདི་དག་ལས་ཚད་འཛིན་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས། ལྷག་མ་འདྲེན་
 ལྷགས་ཀྱི་ནམ་གངས་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས། རྟོན་ཏུ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྟེའི་
 སྟུང་བ་བ་གཅིག་བ་ནི། ལག་བ་བསྟལ་ཏེ་བཟུང་། འདི་ན་མེ་ཡོད་དེ་
 འདི་ན་མེད་དོ། ཞེས་སྐད་བུ་རྒྱ་ཡིན་པས། ལྷག་བཅས་ལས་མ་
 འདས་སོ། སྟུང་བ་དང་། མཚམས་སྦྱར་ནི་འོག་ནས་འཆད་ལ། སྟོན་བ་
 དང་། ཚད་འཛིན་ནི། གྱུར་ཅས་བ་དང་། ཅམ་ཞེས་པས་སྟོན་ཅིང་། ལ་
 ཡིག་གི་རྩས་བ་མིན་དོ། དེ་ལྟ་མིན་ན། འདི་བྱམ་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་པའི་ལ་
 ཡིག་ཀྱང་བྱམ་བ་ཡིན་བ་སྟབ་པའི་སྟངས་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལས། བྱམ་
 བ་ཡིན་བ་ནི་ལ་ཡིག་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱུར་དང་། དེའི་ལ་ཡིག་ནི་ཆོག་བྱེ་
 མའི་ལྷག་མ་ཡོད་བ་སྟོན་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱུར་རོ། གཞན་ཡང་སྟུང་
 སྟོན། ཏུ་ལ་སྐད་པ་ལ་དང་མཐུན། དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་བ་ཡིན། དེ་

བཞིན་ལྷག་བཅས་ལ་ལོ། །ཞེས་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཏུ་
 ལ་སོགས་པ་ལྷག་བཅས་ལ་མི་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་.....
 པར་མཐོང་ལྟེ། ལྷག་བཅས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། ལ་ཡིག་དེ་
 ཉིད་ལ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པ་ནི། གཞུང་འདིར། ལས་དང་ཆེད་དང་
 རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་ལ་ཡིག་དོན་ལྡོ་པོ་
 དེར་འཇུག་པ་གཞིར་བཞག་ནས། ཏུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོན་ལྡོ་པ་དེར་
 འཇུག་པ་ལ། ལའི་སྒྲ་དང་བྱད་པར་མེད་པར་བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་
 འགལ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཀྱང་བྱབ་ཆེ་ཆུང་
 ཡོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་འཇུག་པ་མང་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་མང་ཏུ་བསྟན་ནས། འཇུག་
 པ་ལྟར་ཞིང་དགོན་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་དཀའ་བས་ཅལ་ཏུ་བརྟོན་ནས་...
 འཆད་དགོས་པ་ལས། དཔེར་བརྗོད་ཅིམ་ཡང་མ་བཤད་པས་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ན་ཡིག་ཀྱང་སྒྲ་སྟོར། ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན། །
 དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་དང་རྒྱ་མཚན་དང་། །རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་
 པ་དང་། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །ཕྱི་ཆོག་དེ་གཞན་
 སོགས་སྟོན་དང་། །འོས་པར་དཀའ་བ་མཆོག་འདིན་པ། །ཕྱི་ཆོག་རེས་
 པར་འབྱེད་པ་དང་། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཉིད་དང་ནི། །འགལ་དང་མི་
 འགལ་སྟོན་པ་དང་། །སྟོན་དང་འདྲི་དང་ཐེ་ཆོམ་གཞི། །ཆེ་སྐབས་
 རྣམས་ལ་འདི་མཐོང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་

བ་ནི། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་དོན་ཡིན་པས། དགར་བ་དང་དོན་
 གཅིག་གོ། །འདི་ལ་གལ་འཕྱགས་པ་དང་། གཞུང་འཕྱགས་པ་གཉིས་
 ལས། གལ་འཕྱགས་པ་ནི། ཡིན་གྲང་ན་ཞེས་སྡེ་མ་མཐའ་གཉིས་སྟགས་
 སུ་བཅད་ནས། བྱི་མ་ལ་དོན་གཅིག་གལ་དམིགས་སུ་འཛིན་པ་ལ་
 སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞུང་འཕྱགས་པ་ནི་དངོས་སུ་ན། མདོར་ན་ལྟ་བུ་
 གཞུང་གི་དོན་བྱད་པར་དུ་བརྟོན་ནས་དམིགས་འབྱེད་པ་འོ། །རྒྱ་
 མཚན་ནི། བྱས་པ་ན། མི་རྟག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་
 ནི། འདི་ན་དུ་བ་མེད་ན་ནི། མེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་པ། རྒྱ་མཚན་ལ་
 མེ་མེད་པར་སྦྱབ་པའི་ཚོ། དངོས་སུ་དུ་བ་མེད་ན། མེ་ཇི་ལྟར་ཡོད། ཅེས་
 དྲིས་ནས་མེ་ཡོད་པ་བཀག་སྟེ། རྟགས་ལ་མེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ན་མ་
 གཏན་ཚིགས། དུ་བ་ཡོད་དགོས་པ་ན་ཡིག་གིས་ཐོན་པ་ལྟ་བུའོ། །ན་མ་
 སྒྲིང་པས། འདིའི་དཔེར་བཞིན་དུ། དེས་ན་ཚོས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། དེ་ཞེས་པས་གོང་དུ་རྒྱ་མཚན་
 བཞིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་དེས་པར་བཟུང་ནས། དེས་ཞེས་པ་བསྐྱབ་
 པའི་ས་ཡིག་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྒྲར་བས་གཞན་སྦྱབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་ལ།
 ན་ཡིག་གིས་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཚོས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་
 དངོས་སུ་འབྲེན་པ་ཞིབ་མཐོང་བརྟགས་ན་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན། དེས་
 ན་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་གང་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་དགོས་པ་ལས།

གཞན་དངོས་སུ་སྟོན་པ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། གང་ཏུ་
 ཤ བ་ཡོད་པ་དེར་ཤིང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གནས་འདི་ནི་ཤིང་གིས་
 དཔེན་པའི་ཐང་ངོ་ཞེས་ན་ཡིག་གིས་ཆོག་ཕྱི་མའི་དོན་སྲ་མའི་དོན་.....
 ལས་གཞན་ཏུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །འདིར་ཡང་ནམ་གླིང་པས། གང་ཏུ་
 ཏུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་ཅེས་པའི་དཔེར་བརྗོད་བཞོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་.....
 དགོངས་པ་སྟེ། དེའི་ན་ཡིག་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་གོང་མ་དང་རྫོས་ལ།
 དོན་གཞན་ཞིག་སྟོན་པ་དང་། དོན་དེ་སྲ་མ་ལས་གཞན་ཏུ་སྟོན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་དམིགས་མི་བྱེད་ཅིང་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ལའང་བརྟགས་པ་ཡི་མ་....
 བརྟགས་པའི་འོལ་ཆོད་དོ། །གཞུང་དོན་ནི། ཆོག་ཕྱི་མའི་བརྗོད་བྱ། སྲ་
 མའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སྟོན་པར། འགྲེལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་
 རྟོགས་པར་སྤོམ་ཏེ། །སོགས་སྒྲས་སྲ་མ་དང་འགལ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ཉིད་
 མེད་པར་སྟོན་པ་སོགས་བསྟུམ་ཏེ། །འོས་པར་དཀའ་བ་སྟེ། མི་འོས་པ་
 དཔེར་ན་དཔོན་ལྟ་བུས་ངན་ལས་བྱ་མི་འོས་པ་ཡིན་པས། དེ་མཆོག་ཏུ་
 འཇོན་པ་ནི། དཔོན་གྱིས་ངན་ལས་བྱ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པར་
 འཇོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བབྱང་བའི་སྒྲོན་ནས། དཔོན་གྱིས་ངན་ལས་
 བྱེད་ན། གཡོག་ལྟ་ཅི་རྫོས་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་པས་ཆང་འཐུང་ན་མི་ནག་པ་
 ལྟ་ཅི་རྫོས་ལྟ་བུ། མི་འོས་པའི་ཆོག་གིས་ཕྱི་མ་དེས་པར་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ལས་སྟོན་པ་གཡོག་ལྟ་བུས་ལས་བྱེད་ན་དཔོན་ཡང་ལས་བྱེད་
 དོ་ལྟ་བུ་སྲ་མ་འོས་པའི་ཆོག་གིས་ཕྱི་མ་དེས་པར་བྱེད་པའོ། །འགལ་བ་

དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ལྟ་བུ་ལྟེ། འདི་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གཞིའོ། །ཐེ་ཆོམ་གྱི་
 གཞི་ནི། ལྷ་གུ་ལ་རྒྱ་དགོས་ན། རྒྱ་གཅིག་གིས་ཆོག་གམ། ཏུ་མ་དགོས་
 ཞེས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། །སྟོན་པ་ནི། བདག་བྱང་རྩལ་
 ཐོབ་ན་ལྟ་བུ་ལྟེ། །དྲི་བའི་གཞི་ནི་བུམ་པ་ཡོད་ན་དེ་ངེ་ལྟར་ཡོད་ལྟ་
 བུ་ལྟེ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ། བདུན་པ་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་
 དང་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐབས་
 འདིར་དབྱེ་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདུག་ཀྱང་། འཇུག་པ་འདི་དག་ཤེས་
 རབ་སྐྱེ་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་བཀོད་ཅིང་། འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་དབྱེ་
 པ་བྱས་ན་མང་ཏུ་དོགས་ནས་བཞག་གོ། །འདིར་ལ་དོན་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་
 དོན་ལྡ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས། སྤྱིར་ཡང་
 བཤད་པར་བྱ་ཏེ། འདི་ལ་རྣམ་སྤྱིང་པས། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་བཞི་
 པ་མ་བྱེད་པར། དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསལ་ཞེས་པ་གཉིས་པའི་དཔེར་
 བརྗོད་ཏུ་བཀོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེད་ཏུ་གསལ་
 བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་ཏུ་མེད། གསལ་ཏུ་
 བཏང་། ཞེས་པ་ཡང་བསམ་པར་བྱ་བའི་ངོ་མོ་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 གསལ་བའི་ངོ་མོར་བཏང་། ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་གཞན་ལ་བྱ་བ་
 བྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པའི་
 དཔེར་བརྗོད་ཏུ་མི་འཐད་ལ། ནང་ཏུ་རྒྱག་ཅེས་པའང་གཞི་ནང་ལ་

འཇུག་པའི་བྱ་བ་ཁྱོས་ཤིག་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་
 ཅིང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་དཔེར་བཅོལ་དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པའི་དེ་དང་ཁོ་དང་ན་དང་ཉིད་རྣམས་
 ཁ་སྤྲུལ་ནས། དེ་ཞེས་པ་ཐ་སྟད་འདས་མ་ཐག་པའམ། དངོས་པོ་གཞན་
 ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ནི། འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་བདེན་པའི་
 དངོས་པོའམ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོལ་དུ་རིགས་ཤིང་།
 བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་། དེའི་དཔེར་བཅོལ་དུ་བཞོད་པ་དང་དངོས་སུ་
 འགལ་བ་དང་། ཁོ་ཞེས་པ་ལ་ཆོག་གོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་མ་བྱུང་
 བས་གསུང་རྒྱས་གཏུགས་ཤིང་། སྐབས་དེར་རང་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་
 འདྲ་བར་ངེས་བཟུང་དུ་མ་དགོངས་པར་བྱད་དོ། །འདི་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཞིང་མ་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤང་ཡང་། གོང་གི་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་དབྱུང་པ་གཞུང་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་འདིར་བཅོལ་
 ཀྱི། ཐམས་ཅད་དགག་པར་མི་ལང་ངོ་། །དེས་ན་འདི་དག་གི་བྱེད་པར་
 ནི། ཐབ་ལ་མེ་བཏང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཞི་གཞན་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་།
 བྱེད་པ་སོགས་སྟོན་པའི་ལ་སྒྲ་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། མགོན་
 པོ་ལ་མེ་བཏང་ལྟ་བུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གཞི་དངོས་མ་ཡིན་པར། དེ་ལ་མེ་
 བཏང་བ་ནི། དེའི་ཆེད་དུ་མེ་བཏང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་ལ། ལ་
 སྒྲ་སྒྱུར་ཏེ། བྱ་བ་མེ་བཏང་བར་སྟོན་པའི་ལའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་
 པའོ། །ཐབ་ལ་མེ་ཡོད་ལྟ་བུ། གཞི་ཐབ་ལ་མེ་བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་

བྱས་པ་མི་བརྗོད་པར། མེད་རྩ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་ལའི་སྤྱི་ནི་
 རྣམ་དབྱེ་བརྟན་པའོ། །འདུས་བྱས་སུ་གྱུབ་ལྟ་བུ། གཞི་གཞན་ལ་མི་
 བརྗོད་པར་ཆོས་རང་རང་གི་རྩ་མེད་ལྟ་བུ་གྱུབ་པ་སྐྱེས་སྤྱི་ནི་པའི་
 ལའི་སྤྱི་ནི། དེ་ཉིད་དམ་བཤེན་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་ནི་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་
 དབྱེ་བརྟན་པ་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། གཞི་གཞན་ལ་ཡོད་
 པའི་གྱུབ་པ་དང་། རང་གི་རྩ་མེད་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་གྱུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་རང་གི་རྩ་
 མེད་ལས་གཞན་ལྟ་མི་འཇུག་ལ། རྣམ་དབྱེ་བརྟན་པ་གནས་གཞིའི་
 ལའི་སྤྱི་ནི། ཆོས་གང་ཡང་འཆོལ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོ། གཞི་གཞན་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་དང་འཆོལ་བ་སྐྱེས་ལ་འཇུག་པ་མ་གཏོགས། རང་གི་
 རྩ་མེད་འཆོལ་བ་སྐྱེས་ལ་མི་འཇུག་པ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྱུབ་པའི་བྱུང་
 རོ། །ཆོས་ལས་ནི། ཆོ་དང་སྐབས་ཞེས་སྐབས་པ་མང་པོར། དེའི་ཆོབ་ལྟ་
 ལའི་སྤྱི་བཏོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དཔེར་བརྗོད་གོང་གི་དེས་རྟོགས་
 སྟའོ། །དེ་ལྟར་སུ་ཅུ་ན་ལ་རྣམས་མིང་མཐའ་གང་ལ་སྦྱར་བའི་དེས་
 པ་ནི།

ས་སུ་ག་བ་ད་བྱག་ཏུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་ཏུ། །འ་དང་མཐའ་རྟེན་
 མེད་མཐར་ཏུ། །འདི་དང་ར་མཐའ་བྱ་བ་གཅིག་ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་དབྱེ་བྱག་པ་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་དམ་བཅའ་བ་
 ནི།

རྒྱུ་ལྟུག་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ནི།

ཡི་དང་མཐུན་ལྷགས་འདི་ཞེས་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གི་མཐའི་རྒྱུ་ལྟུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་
ནམས་ནི། དབྱངས་ཡི་སྒྱུར་བའི་ནམ་དབྱེ་དྲུག་པ་དང་མཐུན་ལྷགས་
འདི་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་མཐུན་ལྷགས་དངོས་བསྟན་པའི་
ཐུར།

དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན།

གསུམ་ལྔ་བཅུ་ལ་གྲ་དང་སྒྱུར།

བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་ཉི།

སྒྲག་མ་ནམས་ལ་གྲ་སྒྱུར་བ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གི་མཐའི་རྒྱུ་ལྟུག་དང་པོ་ག་དང་
གཉིས་པ་དང་གནས་པ་ལ། དྲུག་པའི་སྒྱུ་འདྲན་པའི་ཆེ་དང་པོ་ག་མཐུན་
ཞིང་། མིང་མཐའི་རྒྱུ་ལྟུག་གསུམ་པ་ད་དང་། ལྔ་པ་བ་དང་། བཅུ་པ་
ས་གནས་པ་ལ་གྲ་དང་སྒྱུར་བར་བྱ་ལ། བདུན་པ་འ་ཉིད་དེ་འ་ཡིག་ཁོ་
ན་གནས་པ་ལ། བདུན་པ་འ་ཉིད་སྒྱུར་བར་བྱ་ཉི། དེའི་སྒྲག་མ་ན་མ་ར་
ལ་ནམས་གནས་པ་ལ་གྲ་སྒྱུར་བ་མཐུན་ནོ། །དེ་དག་གང་ལ་འཇུག་པ་
ནི།

དེ་དག་ཡི་སྒྱུར་འབྲེལ་བའི་ས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་དེ་དག་ཉི། ག་གྲ་འ་གྲ་ནམས་ལ་

དབྱངས་དང་པོ་ཨི་ཐུར་བས་གི་གྱི་འི་གྱི་ཞེས་འབྱུང་བ། དེ་ནམས་དོན་
 གང་གི་སའམ་གནས་ལ་འཇུག་ན། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་བ་ལྟེ། རང་
 གི་ཆ་ཤས་དང་། ཡོ་བྱད་ལ་སྟགས་པ་འབྲེལ་ཆས་རྣམས། རང་དང་
 འབྲེལ་བར་སྐྱབ་པའམ་རང་གི་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་གོ། དེ་ཡང་
 དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། བདག་གི་མིག་རང་གི་
 གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་ལ་བརྩེ་ལ་ཀྱ་དང་སྐར་བའི་དཔེ་ནི། ཁྱེད་གྱི་
 རོར། ཁྱབ་གྱི་བྱང་བུ། ལས་གྱི་རྣམ་སྟོན་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་
 བདུན་པ་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་བ། ངའི་
 ལུས་ལྟ་བུའོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཀྱ་སྐར་བའི་དཔེ་ནི། གཞན་གྱི་ཆོག་
 གཤམ་གྱི་མི། གསེར་གྱི་སྒྲོད། ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་དངོས་སུ་མ་
 བཤད་པ། ད་དྲག་གི་དབང་གིས་གྱི་ཐོབ་པ་ནི། རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོ། བྱེ་རྩལ་
 གྱི་ཁང་པ་སྟགས་དང་། འི་དང་བྱ་བ་གཅིག་པ་ཆོགས་བཅད་གྱི་རྒྱང་
 པ་ཁ་སྐྱོང་བ་ལ་ཡི་སྦྱར་བ་ནི། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་
 རྟོགས་བརྩེ་ཡི་ལྟ་བུ། ད་དྲག་གི་མཐར་གྱི་སྦྱར་བ་ནི་ཕ་ཡིས་པའི་མིང་
 མཐའ་དྲངས་པའོ། །འདིར་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་གྱི་ལ་སྟགས་པ་
 འཇུག་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལའང་མཐོང་ལྟེ། དོན་
 འགལ་བ་དཔེར་ན། དྲང་པོ་དང་འཁྱོག་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། སངས་
 རྒྱལ་ནི་ཆོས་དྲང་པོ་ཁོ་ནར་གསུངས་མོད་གྱི། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
 དབང་གིས་འཁྱོག་པོར་ཡང་གསུང་ངོ་། །ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་

སྐྱེས་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ཤད་པ་ལྟར་
 རོ། །དོན་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་བཟུང་ནས། གཞན་འགྲོག་པ་ལ་འཇུག་
 པ། བུམ་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི་རྟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མི་ཡིན་
 གྱི་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་གི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་
 སྐྱེས་ལྟ་བུ་འོ། །ཞོམ་ནི། ད་བ་ས་གྱི་ག་ང་གི། ར་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་གྱི།
 འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འི། །རྐང་པ་སྐྱང་ཆེ་ཡི་ཐོབ་པ། །ཞེས་
 བུ་འོ། །

བཞི་པ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཆད་པ་ནི།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཟུང་བ་ལྷུར། །

བྱེད་པའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པར་འཇུག་པའི་གྱི་གྱི་འི་བཞི་
 པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྟུར་བས། གིས་གྱིས་གྱིས་འིས། ཞེས་
 བྱུང་བ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། བྱེད་པ་པོ་གཙ་པོར་
 ལྟན་པའི་རྣམ་དབྱེ་འོ། །ས་ཞེས་པ་གནས་གྱི་དོན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལྟན་
 པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་འོ། །དེ་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ན། དཔེར་ན།
 བདག་གིས་ཐོས། རང་གིས་བྱས། ཁྱོད་གྱིས་བཤད། ཤེས་རབ་གྱིས་
 དཔྱད། སྤྲུལ་གྱིས་ཉན། སེམས་དཔའིས་བསྐྱབས། གཞན་གྱིས་གོ་དག་
 བཅོམ་གྱིས་སྤངས། གཤེར་གྱིས་ཉོས། ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལྟ་བུ་འོ། །ཤུགས་
 ལ་བལྟན་པ་ད་དྲུག་གི་མཐར་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་……

ཆེར་བ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསལ་བ། ལ་རྩལ་གྱིས་བཤད་ལྟ་བུའོ། །སྐད་
གསར་བཅད་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བསྐྱབས། སྤྲུམས་བསྐྱབས།
བུམ་པས་རྒྱ་བརྩས་སྐགས་མིང་མཐར་ས་ཡིག་རྒྱང་པ་སྦྱར་བས་ཀྱང་……
བྱེད་པ་ཉོན་ནོ། །

ལྷ་པ་རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་གི་ཡི་གེའི་རྒྱར་རྒྱལ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཆོག་
རྒྱན་སྐགས་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་རྒྱན་ཕྱད་བཞུན་པའི་བྱིར།

ལྷ་ཡི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྦྱར། །

ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་ཕྱད་པར་འབྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་སྦྱ་དངོས་སུ་བཞུན་
པ། གྱི་འི་གཉིས་དང་། རྒྱགས་ལ་ཁ་སྐྱོང་གི་ཡི་དང་བཅས་པ་གསུམ་གྱི་
ལྷ་ཡི་ཡི་ཕྱིས་ནས། རྩེས་འབྱུག་གཉིས་པ་དང་ཡིག་སྦྱར་བས། ཀྱང་འང་
ཡང་། ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་
གཉིས་དང་། ཕྱད་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཐུན་
པའི་ཆོག་རྒྱན་ནི་མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་ཕྱད་ཅིང་།

ཁྱད་པར་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མཛེས་པ་འང་ཡིན་ཏེ་
མདོག་ཀྱང་དཀར། །དཔལ་ཡང་འབར་ལ་ཡིད་ཀྱང་འཕྲོག་ །ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་
གཅིག་ཏུ་ཕྱད་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
སྒྱགས་རིས་མེད་ཀྱང་བདུད་དཔུང་འཛོམས། །འཆིང་བ་སྤངས་ཀྱང་

ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་པ། །ཆགས་པ་སྤངས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཆགས་ལྟ་བུའོ། །
 ཆོག་ཀྱན་རྒྱ་མི་འཕྱར་བའི་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་། །བྱད་པར་གྱི་གཞི་དང་།
 བྱད་པར་གྱི་ཆོས་གོང་འོག་གཉིས་ཀས་པན་ཚུན་སྤྱད་པ། །ལྷན་ལའང་
 ཡིན་ལ་སྤོང་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་གཞི་མཐུན་པར་སྤོང་པ་དང་། ཆོས་
 ཀྱང་བྱན་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་མིན་ནོ། །ལྟ་བུ་གོང་མས་འོག་མ་སྤྱད་པ་
 དང་། ལྷས་ཆར་པབ་སྟེ། ལྷས་ཀྱང་འབེབས་སོ། །ལྟ་བུ་འོག་མས་གོང་མ་
 སྤྱད་པ་དང་། ཀྱང་འང་གཉིས་དང་འཇུག་པ་མི་མཐུན་པ་ཡང་གི་དོན།
 ཡང་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་ལྟ་བུ་ནམ་གང་ས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱན་པ་
 ལ་འཇུག་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱན་པ་འང་ཡིན། ཞེས་སོ། །
 འདི་དོན་སྤྱི་མཐུན་སྟེང་རྒྱ་ནམ་གང་ས་གཞན་བསྐྱན་པ་འང་ཡིན། ཞེས་
 སོ། །འདི་དོན་སྤྱི་མཐུན་སྟེང་རྒྱ་ནམ་གང་ས་གཞན་བསྐྱན་པ་ཡིན་པས།
 རྒྱ་ནམ་གླིང་པས། དེས་བབྱང་གི་བཅུན་རྒྱ་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་
 བཞིན་རྒྱ། ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་དང་། ཡང་ནས་ཡང་རྒྱ་དང་། སྤྱར་ཡང་
 དང་། དེ་ནས་ཡང་སོགས་བསྐྱར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་། བསྐྱར་བ་
 བྱི། དོན་སྤྱི་མཐུན་བཅུགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱད་པ་བྱི་དོན་སྤྱི་མཐུན་བཅུགས་
 པ་ཅུ་མ་ཡིན་པར། བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་། དགག་པ་དང་། སྐབ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ནམས། དོན་སྤྱི་མཐུན་བསྐྱར་བ་སྤྱད་པར་བྱེད་
 པའོ། །འོ་ན་ལྷག་བཅས་དང་སྤྱད་པའི་བྱད་པར་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 སྤྱད་པ་བྱི། དོན་གྱི་གཞི་སྤྱི་མཐུན་གང་སྐྱར་བའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་

བྱད་པར་དེ་དག་ཕྱི་མར་ཡང་ངེས་ཅན་རུ་སྐྱོར་བར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་
 ན། མོན་པས་འབྲས་ཟེམ། །རྒྱ་གར་པས་ཀྱང་འབྲས་ཟེམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 བྱ་བའི་བྱད་པར་འབྲས་ཟེམ་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་ནས། གཉིས་
 ཀའམ་གང་ཡང་རྒྱད་བ་ལ། ཀྱང་སོགས་སྟུང་ཆོག་སྐྱར་རྒྱད་གི། མོན་
 པས་འབྲས་ཟེམ། །རྒྱ་གར་པས་བྲས་བྱེད་དོ། །ལྟ་བུ་འབྲས་ཟེམ་དང་།
 བྲས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱད་པར་མི་མཐུན་པས། གཞི་མི་མཐུན་པ་ལ་
 སྐྱོར་བ་ལ་སྟུང་ཆོག་སྐྱར་མི་རྒྱད་དོ། །ལྟག་བཅས་ནི། བྱད་པར་གཅིག་
 ལྟ་བུ། གཞི་ཐ་དད་པ་རུ་མ་ལ་སྐྱོར་བའི་ངེས་བཟུང་མི་དགོས་པར།
 དོན་སྲ་མ་མ་རྫོགས་པར། ལྟག་མ་ཡོད་པ་ཅམ་སྟོན་པའོ། །སྟོན་ནི། ག་བ་
 ད་ས་ད་དྲག་མཐར། །ཀྱང་དང་རྗེས་འབྲུག་གཞན་རྣམས་མཐར། །འང་
 ཐོབ་རྒྱང་པ་སྟོང་ཆེ་ཡང་། །ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་འཆད་
 པའི་དབང་རུ་བྱས་ཏེ།

ལ་དོན་སྐྱ་ལ་སྐྱ་བྱིས་ནས། །

དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྐྱར། །

དེ་ལ་སྐྱ་ཡི་གསུམ་པ་སྐྱར། །

དེ་ནི་ལྟག་མ་དང་བཅས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ལའི་སྐྱ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱ་ཡིག་ལ། དེའི་
 སྐྱ་གི་དབྱངས་སྐྱ་བྱིས་ནས། ས་རྒྱང་རུ་གནས་པ་དེ་ལ། ཐེ་བ་གསུམ་
 པ་ཏ་ཐེའི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཏ་ཡིག་སྐྱར་བས། ལྟ་ཞེས་པ་འབྱུང་དོ། །དེ་ལ་

ལྷ་ལི་གསུམ་པ་ཨེ་སྦྱར་བས། རྟེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ནི། ཚིག་དོན་སྡེ་མ་
 མ་རྫོགས་པར། སྦྱར་ཚིག་ལྷག་མ་གཞན་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་པས།
 ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོར། །ཞེས་པ་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་།
 མ་བསྟན་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་གི་དབང་གིས་ལྷག་བཅས་ལ། དེ་དང་ཏེ་
 ཡང་སྦྱར་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ལྷག་བཅས་དང་།
 དམ་བཅའ་བའི་ལྷག་བཅས་དང་། གཞན་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་དང་
 གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱ་སྟོར། རྟེ་ནི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྟེ། །མཆམས་སྦྱར་
 བ་དང་དམ་བཅའ་དང་། །གཞན་འདྲེན་པ་དང་གསུམ་ཏུ་འདོད། །
 ཅེས་སོ། །དེ་ལ་མཆམས་སྦྱར་བ་ནི། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཕོག་ ལག་པ་
 བརྒྱུད་ཏེ་བཟུང་། ལྷ་མཆོད་དེ་ལས་བྱ་ལྟ་བུ། རིམ་ཅན་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་།
 འཇུམ་དཔུལ་ཏེ་མདངས་སྦྱང་། སོ་བསྟན་ཏེ་བགད་ལྟ་བུ། ཅིག་ཆར་ཏུ་
 སྦྱར་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱ་སྟོར། ཚིག་གཉིས་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་
 ཏུ། །སྦྱར་བར་བྱེད་པ་མཆམས་སྦྱར་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དམ་བཅའ་
 བ་ནི་རྒྱ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་པའི་སྟོན་ནས་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་པ་
 རྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མཆོན་འདྲེན་པ་ནི། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དང་།
 རེས་ཚིག་འདྲེན་པ་ནི། འདི་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་
 པའི་དག་བཅོམ་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་སོ། །ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་གྲངས་
 གྱི་དབྱེ་བ་འདྲེན་པ་ནི། སྤང་པོ་ནི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲོ་སྤྲོ། གང་ཞིག་གིས་ནི་སྤྲོ་མ་ལ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་
 དམ་བཅའ་བ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་དཔེ་འདྲེན་པ་དང་། རྒྱས་
 བཤད་འདྲེན་པའི་དམ་བཅའ་སྟགས་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །གཞན་
 འདྲེན་པ་ནི་འདི་ནི་མི་སྟེ། འདི་ནི་ལྟའོ། །ལྟ་བུ་དོན་ལྟག་མ་ཡོད་པ་ཅམ་
 རུ་སྟོན་པའི་སྟོན་ས། སྤྲོ་མ་རྣམས་ལས་གཞན་རུ་འདྲེན་པའོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྟག་མ་ཡོད་པ་སྟོན་གྱི་ཅིང་། །དེ་ལས་གཞན་གྱི་
 འདྲེན་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པའི་འཇུག་པ་མང་རུ་
 འཁེལ་བའི་སྟོ་ཡིན་པས་འདིར་བཤད་དོ། །སྟོ་མ་ནི། ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་
 དང་། །ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཉེ་རྒྱང་ཐོབ། །གང་བ་མ་འརྣམས་དང་། །
 མཐར་ཉེན་མེད་མཐར་ས་སྟེ་འོ། །ཞེས་སོ། །ཞར་ལ་འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་སྤྲོ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པ་ལ།

རྒྱག་པ་སྤྱར་ན་འབྱེད་སྤྱད་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྩ་པ་སྟོ་མ་ལ། རྒྱས་
 འཇུག་རྒྱག་པ་མ་ཡིག་སྤྱར་བས་གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ་.....
 རམ་ལམ་སམ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། དོན་སྟོ་སྟོར་འབྱེད་པ་དང་། སྤྱད་པ་
 གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྱེད་པ་ནི། དབྱེ་བའི་གཞི་
 གཅིག་ལས། རྣམ་གྲངས་མང་པོར་འབྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱང་པོ་ནི་
 ལྷ་སྟེ། གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་

པར་ཤེས་པའོ། །ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་རྟག་གམ། མི་རྟག་ལྟ་བུ་
 བརྟག་པ་དང་དྲི་བའི་སྒྲིན་ས་རྣམ་གངས་གཞན་དང་འབྱེད་པ་དང་།
 གསེར་ལེན་ནམ། དངུལ་ལེན་ལྟ་བུ་གདམ་ངའི་སྒྲིན་ས་འབྱེད་པ་
 རྣམས་སོ། །སྤྱད་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་སམ། ཚེར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ།
 འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤང་པའོ། །ལྟ་བུ་སྤྱགས་གཅིག་དུ་
 སྤྱད་པ་དང་། ལུམ་པ་ནི་མི་རྟག་ཏེ། ཀ་བའམ་སྒྲམ་བུ་ཡང་རོ། །ལྟ་བུ་
 ཚོས་སྒྲ་མར་སྒྱར་བ་ཕྱི་མར་ཡང་སྒྱར་བ་སྤྱད་པ་དང་། ལུམ་པའམ། ཀ་
 བའམ་སྒྲམ་བུ་ཡང་བདག་མེད་དོ། །ལྟ་བུ་ཕྱི་མའི་ཚོས་བདག་མེད་པ་
 སྒྲ་མར་སྒྱར་བ་སྤྱད་པ་སྟགས་ཡོད་དོ། །ཁེ་ཚོམ་གྱི་ནང་ནས་མཐའ་
 གཉིས་པོ་ཆ་མཉམ་དུ་དྲོགས་པ་ལ་མཐའ་གཉིས་ཀ་བཀོད་ནས། ཡིན་
 རྣམ་མིན་ཞེས་སྒྱུར་ལ། ཡིན་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱགས་པའམ། མིན་པ་ལ་
 ཤས་ཆེར་སྤྱགས་པ་ལ་ནི། མཐའ་རེ་རེ་བ་རྒྱང་པར་འམ་ལ་སྟགས་པ་
 སྒྱར་ཏེ། ཡིན་ནམ་ལྟ་བུ་དང་། མིན་ནམ་ལྟ་བུ་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གྲང་
 མཐར་གཉིས་པོ་དངོས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། དོན་གྱིས་འབྱེད་པ་ཅི་
 རིགས་སུ་ཡོད་དོ། །ད་དྲག་གི་དབང་གིས་སོ་མཐའ་དྲངས་པ། ཕྱིན་
 ཏམ། ལྱུར་ཏམ། བཀའ་སྒྲུལ་ཏམ་སྟགས་གྲང་གོང་མ་བཞིན་དུ་འབྱེད་
 སྤྱད་སྒྱུར་རོ། །ཞོམ་ནི། འབྱེད་སྤྱད་སྐབས་སུ་རྗེས་འཇུག་བཅུར། །རང་
 འདུར་མ་ཡིག་སྒྱུར་བ་དང་། །ད་དྲག་ཐོབ་མཐར་ཏ་དང་སྒྱུར། །ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། །

དུག་པ་ནམ་དབྱེ་ལྷ་པ་སྐྱེས་འཆད་པའི་དབང་བྱས་ཏེ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པ་ཡི།

བཞི་པ་དགྲ་པ་ལ་བརྩ་བ།

ཐུར་བ་འབྱུང་ཁྱད་སྤྲུལ་གནས་ཡིན་ཏེ།

དགར་དང་ཐུད་པ་འད་དེ་བཞིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པ་ཡི། ཁྱད་སྤྲུལ་བཞི་པ་ན་
དང་། དགྲ་པ་ལ་ཡིག་གཉིས་ལ། བརྩ་པ་སྤྲུལ་ཐུར་ཏེ། རྣམ་ལས་ཞེས་
གྲུབ་པ་དེ་ནི། རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་འབྱུང་ཁྱད་སྤྲུལ་གྱི་གནས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་
ཏེ། སྐྱེས་སུ་དགར་བ་དང་། ཐུད་པ་ལ་འད་ཏེ། འབྱུང་ཁྱད་སྤྲུལ་ལ་འཇུག་
པ་དེ་བཞིན་ཏེ། འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རི་ནས་རྒྱ་བྱང་།
གནམ་ལས་ཆར་བབས། ས་ལས་མུ་གུ་མྱོན། ཉ་ལས་ལྷངས། ཆས་ནས་
བཤད་ཉ་སུ་འབྱུང་ཁྱད་སྤྲུལ་གང་ནས་བྱང་བ་སྟོན་པའོ། །དགར་བ་ནི།
རིགས་དང་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་སྐྱེས་གཞན་ལས་བྱང་པར་ཏེ་བྱེད་
པ་ཉི། དཔེར་ན། རྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལུ་
ཏུ་བྱང་བའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་བྱང་པར་ཏེ་འཕགས་
པའོ། །ལྷ་སྤྲུལ་ལས་དར་གོས་རིག་བྱ་འཇམ་མོ། །ལྷ་འི་ནང་ནས་རྩོམ་ཅེ་
བརྒྱ་འཛིན་པ་ནི་བརྒྱ་བྱེད་ནོ། །ལྷ་སྤྲུལ་ཉི། རིམ་པ་བཞིན་ཏེ་རིགས་དང་།
བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རྣམ་གྱི་སྟོན་ནས་བཀར་ཁིང་སྟོགས་གཅིག་

ཏུ་བྱེད་པ་ལོ།

སྤྱད་པ་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལྟ་བུ་དང་མེ་ར་ནས་
ལྟ་སའི་བར་ལྟ་བུའོ། །ལག་པ་བསྟུལ་ནས་ཟས་ཟ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་ལྟ་
བུ་མཆམས་སྦྱར་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིད་དོ། །འདི་དག་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་
འཇུག་གོ། འདིར་སྦྱ་སྟོ་ལས། སྤྱད་པ་དག་དང་མཆམས་སྦྱར་ནི། །ནས་
ལ་ཅུང་ཟད་ལྟག་པ་ཡིན། །ཞེས་ནས་ཀྱི་སྦྱའི་འཇུག་པ་པལ་ཆེར་ལས་
དང་མཐུན་ཀྱང་། སྤྱད་པ་དང་མཆམས་སྦྱར་གཉིས་ལ། ལས་མི་འཇུག་
ཅིང་ནས་འཇུག་པས། ནས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལྟག་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་
དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེང་སང་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ། ཞེས་ལ་དང་སྟགས་
ཀྱི་བར་དུ་ཆེག་བར་མང་ངོ། །འོ་ན་དེའི་ལ་དེ་རྣམ་དབྱེ་སྟགས་གང་
ཡིན་འདིའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་དང་བདུན་པ་
གང་ཅུང་ངོ་སྟུམ་ན་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་བྱས་པ་
སྟགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་སྟགས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་
སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། སྟགས་ཀྱི་སྦྱས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱང་
གཟུགས་ལ་ཡོད་པ་སྟགས་སུ་མི་སྟོན་པར་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་སྦྱ་བས། རྣམ་
དབྱེ་དེ་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་
སྟོན་པས་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། དུས་མི་སྟོན་པས་ཆོ་སྐབས་ཀྱང་
མིན་ལ། རྟེ་སྟགས་ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྦྱའི་འཇུག་པ་དང་མི་མཐུན་པས་
ལྟག་བཅས་ཀྱང་མིན་པ་དང་། མཆམས་སྦྱར་གྱི་སྦྱ་ཡིན་ན། དཔེར་ན།

ལག་པ་བསྟལ་ནས་ཟན་ཟ། ཞེས་པ་ལ། ལག་པ་བསྟལ་ལ་ཟན་ཟ་ཞེས།
 ནས་ཀྱི་སྒྲ་དང་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་ལ་ཡིག་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟ་
 བུ་མིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱི་སྒྲ་ནས་ཀྱང་མཚན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲར་
 མི་འཐད་དོ། །ལྟར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལ་ཡིག་གཞུང་
 འདིར་ལྟར་པར་མ་བཤད་ཅིང་། གོང་དུ། དགར་དང་ལྟར་པའང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་ནས་ལས་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་ལྟར་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
 པར་བཤད་པ་དང་། སྒྲ་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་པལ་
 མ་ཆེར་ལས་སྟགས་པ་དང་། ལས་སྟགས་པ་ཞེས་པ་ཤ་སྟག་བྱང་། འདི་
 དག་ལྟར་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལ་སྟགས་པ་དང་། ལ་སྟགས་པ་ཞེས་ལ་
 དང་སའི་བར་ན་ཆེག་བར་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཐོང་བས་ལས་……
 ལྟར་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་འཐད་པའི་བྱུར། བྱེས་ཀྱི་དག་ཡིག་
 དག་སྒྲོན་སྟགས་མང་པོར་ལ་སྟགས་པ་ཞེས་པའི་ལ་དང་། སའི་བར་དུ་
 ཆེག་བར་མ་བྱས་ན་ནོར་བར་བཤད་པ་ཡང་བོད་སྐད་སོར་བཞག་གི་
 ཡི་གེ་ལ་དབྱངས་ལྡ་བཤད་པ་གཞུང་འདི་དང་དངོས་སུ་འགལ་བས་……
 མཚན་རྣམས་སྟ། །ཡང་སྒྲ་སྒྲར། ལས་ནི་རྒྱ་དང་འབྱང་ཁྱངས་དང་། །
 དགར་བ་ཡིན་ཏེ་ནས་དེ་བཞིན། ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། རྒྱའི་འཇུག་པ་
 འབྱང་ཁྱངས་ཀྱི་དོན་ལས་སྟགས་སུ་བྱེད་ན་མི་འཐད་ལ། སྒྱུར་འབྱང་
 ཁྱངས་ཅམ་དང་། དེའི་བྱད་པར་རྒྱའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་
 བར་བྱེད་ན་རིག་པའི་སྒྲ་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་དོན་ལའང་……

གནས་པས་འཐད་དོ།

བརྟན་པ་པོད་པའི་ནམ་དབྱེ་འཆད་པའི་ཆེད་དུ།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་དུ།

ཁྱེ་ལྷན་བ་ནི་པོད་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་
དང་པོ་འཕ་ཚོག་མར་ཁྱེ་ཞེས་ལྷན་བ། དཔེར་ན། ཁྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས། ཁྱེ་
ཤོགས་པོ། ཁྱེ་ལྷའི་དབང་པོ་ལྷ་བུའི་ཁྱའི་སྤྱི་ནི་ནམ་དབྱེ་བརྟན་པ་པོད་
པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་ཀྱ་ཡེ་ཤོགས་པོ་དག་སྐོས་
ད་ལྟ་པོད་དུ་སྤྱང་པ་དག་མི་གཞན་ལ་སྤྱད་གཏོང་བའི་ཚོག་མར་ལ་ཡེ་
ཞེས་པལ་ཆེར་ལྷན་ནས་འཔོད་པ་ལྷ་བུའོ། །དེས་ན་ནམ་དབྱེ་འཕྲས་
དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

གཉིས་པ་ཆོག་སྤྱད་རྒྱང་པ་འཆད་པ་ལ་ཡང་། དགར་བརྟན་གྱི་སྤྱི་
བཤད་པ། འབྱེད་སྤྱད་སྐོས་བརྟན་པ། སྤྱི་སྤྱི་བཤད་པ། བདག་པོའི་སྤྱི་
བཤད་པ། དགག་པའི་སྤྱི་བཤད་པ། ཐ་སྤྱད་སྐོས་ཁྱེ་དོན་ལ་འཇུག་
པའི་ཆོག་སྤྱད་བཤད་པ་དང་དུག་གོ།

དང་པོ་དགར་བརྟན་གྱི་སྤྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི།

བཞི་པ་ལ་ནི་ཡི་སྤྱར་བ།

དགར་དང་བརྟན་པའི་ཆོག་ཏུ་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐའ་ན། མཐའ་དེ་
དང་མཐུན་པ་སྟེ། མཐའ་དེར་འོས་ཤིང་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡི། རྗེས་
འབྱུག་གི་བཞི་པ་ན་ཡིག་ལ་ཡི་ཐུར་བས་ནི་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། ལྷགས་
སུ་དགར་བ་དང་། ཉན་ཏན་རུ་བཞུག་པའམ་ངེས་པར་བཟུང་བའི་
ཆོག་མཛད་རུ་འབྱུར་རོ།

དེ་ལ་དགར་བ་ནི། དགར་བའི་གཞི་དངོས་སུ་སྒྲིས་སམ་མ་སྒྲིས་པ་
ཇི་ལྟར་ཡང་། དགར་གཞིའི་རིགས་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གང་
ཡང་རུང་བའི་ནང་ནས། དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྟའི་
ནང་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་ནི་མིག་སྟོང་དང་ལྟན་ནོ། །ལྟ་བུ་དགར་གཞི་དངོས་
སྒྲིས་ཤིང་། རིགས་མཐུན་པའི་ནང་ནས་དགར་བའོ། །མིག་སྟོང་དང་
ལྟན་པ་འདི་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་ནོ། །ལྟ་བུ་དགར་གཞི་དངོས་སུ་མ་སྒྲིས་ཀྱང་
བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་གཞན་ལས་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའོ། །རིགས་མི་
མཐུན་པ་ལས་དགར་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་མཆོག་རུ་
འབགས། གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནི་ཟངས་གྱི་བུམ་པ་ལས་རྒྱ་བཟང་། ལྟ་ནི་
མི་ལས་མཛེས་ལྟ་བུའོ། །བཞུག་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཟླ་བོ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་
པར་ངོ་བོ་དང་བྱང་པར་བྱ་བྱེད་སྟགས་རང་ས་རང་སར་ལྷག་པར་.....
ངེས་པའམ། ཉན་ཏན་རུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བྲབ་ནི་ཁྱོན།
ཆོག་ནི་ཁྱོན། གྱི་ནི་ཡོད། མདའ་ནི་ཡོད། མདུང་ནི་ཡོད། མེ་མདའ་ནི་
ཡོད། ཅེས་སྟགས་གཡུལ་རུ་འབྱུག་པ་ན། རང་གི་གོ་ཆ་དང་མཆོན་ཆ་

ལ་སྐྱེས་པ་ཚང་མ་ཚང་ལྟ་བུའི་ཆེ། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ངེས་ངེས་བྱེད་
པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཚས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱུགས་
སྤྱུང་། ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་རབ་རྩ་བསྐྱར། སྤྱོད་མའི་ཆོགས་དུལ་བ་
མཐའ་ཡས་པ་ནི་མངའ་ལྟ་བུ་ནམས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྱེད་སྤྱད་སྐྱེས་འཆད་པའི་བྱིར།

མིང་གང་རྩང་བའི་བར་མཚམས་སྟ། །

གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་ཐུར། །

དེ་ནི་ཐུད་དང་འབྱེད་པ་དང་། །

རྩ་མཚན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གང་ཡང་རྩང་བ་ཆོགས་པའི་བར་སྐབས་
སྤྱུ་རྩེས་འཇུག་གི་ཡིག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ། གཉིས་པ་ད་ཡིག་ཐུར་
བས། དང་ཞེས་བྱ་བ་པ་དེ་ནི། རྟན་སྤྱི་བྱེད་དང་། སྤྱུགས་གཅིག་རྩ་སྤྱད་པ་
དང་། རྩམ་གྲངས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། རྩ་མཚན་སྟོན་པ་དང་། ཆེ་
སྐབས་སྟོན་པ་དང་། གདམས་ངག་སྟོན་པ་སྟེ་ལྟ་ལ་འཇུག་པའོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱད་པ་ནི། བུམ་པ་མི་རྟག་སྟེ། ཀ་བ་དང་སྐམ་བུ་
ཡང་རྩ་བུ་རྟན་སྤྱི་མར་སྤྱར་བའི་ཆོས་བྱི་མར་ཡང་སྤྱོད་བ་སྤྱད་པ་……
དང་། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་དང་སྐམ་བུ་ཡང་བདག་མེད་རྩ་བུ་བྱི་མའི་
ཆོས་སྤྱི་མར་སྤྱོད་བ་སྤྱད་པ་སྐྱེས་སྤྱི་སྤྱད་པ་དང་། གཟུགས་དང་།
ཆེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྩམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱད་

པོའོ། །ལྷ་བྱ་ཚྭགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་པའོ། །

འབྱེད་པ་ནི། ལུང་པོ་ནི་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་དང་། ཆེར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ལྷ་བྱ་དབྱེ་བའི་གཞི་
གཅིག་ལས། རྣམ་གྲངས་ཏུ་མར་འབྱེད་པ་སྟེ། གམ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་
ནོ། །མདྲོར་ན། ཆོས་སྦྱར་བ་སྟེ་བྱེད་པ་དང་། རོ་པོ་སྟེ་སར་བགྲངས་
ནས་ཚྭགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་པ་སྟེ་སྦྱད་པ་གཉིས་དང་། གཞི་གཅིག་རྣམ་
གྲངས་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱེད་པར་ནི། འབྱེད་པ་
ཅམ་དང་། བྱེ་ནས་ཚྭགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའམ། བྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་
སྦྱར་བའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། གཏན་ཆོགས་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལེགས་
པར་བསྐྱབས་པ་དང་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱས་པ་དང་མི་རྟག་ནད་
འཆེ་མེད་པ་དང་སྦྱིད་པོ་འབྱུང་ལྷ་བྱ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་
རྟག་པ་དང་། སྦྱིད་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་
དང་། བྱས་པ་དང་། བྱད་འཆེ་མེད་པ་སྟགས་འགོད་པ་ན། དང་གི་སྦྱ་
སྦྱར་བ་ཡུལ་སྐད་དོན་མཐུན་རྣམས་སུ་མ་འཆོལ་བར་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་
རྒྱད་བཏུན་བཅོས་རྣམས་སུ་འབྱེད་སྦྱད་སྟགས་དང་ཤིན་ཏུ་དབྱེ་བར་
དཀའ་བས་ཕལ་ཆེར་མ་སྦྱར་བའམ། སྦྱར་ཡང་མ་རྟོགས་པས་བྱ་ཆོམ་
ཏུ་ལྷས་པས། འགྲེལ་བྱེད་སྟགས་བྱི་དཔེར་བརྗོད་ཏུ་མ་བཞོད་པ་
གཞིག་གོ་སྟུམ་མོ། །

ཆོས་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཏུས་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་

བའི་རྒྱས་སམ། ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེ་འགྲོ་བ་ལ། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འགྲོ་
ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནམ་ལངས་པ་དང་འགྲོ། དེ་སྐད་ཅེས་
བཀའ་བསྩལ་བ་དང་ལྟ་བུའོ།

གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ་ནི། གདམས་ངག་འདྲམས་པ་སྟེ། ངག་
གི་སྒྲིན་ས་བྱ་བའི་ཐབས་སྒྲིབ་པ་དང་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་བརྗོད་པའོ། །
དཔེར་ན། འདི་གྱིས་དང་། ཉན་དང་། སྒྲིབས་དང་། སྒྲམས་དང་། ཡིད་
ལ་བྱངས་དང་ལྟ་བུ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་གྱིས་ཤིག་པའི་……
བཅུའོ། །རྒྱ་མཚན་དང་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་
མཐོང་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། འདིར་སྟེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
ཆས་སུ་འདྲད་པ་དེའི་ཆེ། ཞེས་པ་འདིའི་དོན་འཆད་པ་ན། ལམ་རིམ་
ཆེན་མོར། དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་བཀག་པ་དེ། ཆས་ཅན་དེ་དག་ལ་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་སུ་བཞེན་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ། དེའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པས།
ཆེའི་ཆོག་ཤད་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་ཅིང་རྒྱས་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པ་
བཞིན་ནོ། །འདིས་མཚོན་ནས། ཆེ་དང་དོན་གཅིག་པ། རྒྱ་ཡོད་པ་ན་
འབྲས་སུ་འབྱུང་། རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་འབྲས་སུ་འབྱུང་། རྒྱ་ཡོད་པ་དང་
འབྲས་སུ་འབྱུང་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆེ་འབྲས་སུ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
པས། རྒྱས་དང་རྒྱ་མཚན་ལྡན་ཅིག་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་སྤྲིང་པ་
དང་། མཁས་པ་སྲ་མ་གཞན་མང་པོས། རྒྱ་མཚན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་རྒྱ་
སྒྲ་ཆས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར་དང་། སྟེས་པའི་བྱིར་དང་།

དངས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བཀོད་པ་ནི། དཔེར་བརྗོད་དེའི་ཕྱིར་
གྱི་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚན་དངས་སུ་སྟོན་ཅིང་རྒྱ་མཚན་དེའི་རྣམ་གྲངས།
གཉིས་ལ་སྟགས་པ་ཡོད་པ།དང་གི་སྒྲ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་པས་འཐད་པ་
མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སྤྱིའི་སྒྲ་འཆད་པའི་ཆེད་དུ།

མིང་གང་རྩང་བའི་དང་པོ་རྩ། །

དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་ལ་སྒྱུར། །

སྤྱི་ལ་བྱུང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གང་ཡང་རྩང་བའི་དང་པོ་སྟེ་ཐོག་མ་རྩ།
རྩེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དང་སོ་ག་ལ། གཉིས་པ་རྩ་བའི་སྒྲ་བས། གང་ཞེས་
བྱུང་པ་དེ་ནི། སྤྱི་ལ་བྱུང་པའི་སྒྲ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ལ་བྱུང་པ་ནི།
དོན་གྱི་རིགས་དང་ཆོགས་པ་ལ་སྟགས་པ་སོ་སོའི་དམིགས་མ་བཟུང་……
བར། མཐའ་དག་ལ་བྱུང་པར་སྤྱིར་བརྗོད་པའོ། །དཔེར་ན། གང་ལ་
ཡོན་ཏན་མཚན་མངའ་བའི། །དཀོན་མཆོག་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཐོག་མར་
རིགས་སྟགས་ཀྱི་གཞི་གང་ཡང་མ་བརྗོད་པར་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་པ་……
གང་ཞེས་སྤྱིར་སྟོན་ན། སྤྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་སྟགས་ཀྱིས་བྱུང་
པར་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཞེས་དམིགས་འཛིན་པ་དང་། ལྟ་ལྟོར་བ་དང་།
ཞབས་ཞུས་པ་དང་རྒྱ་འཁྱར་བའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
བུམ་པའོ། །ལྟ་བུ་རིགས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཅམ་

བཟོད་པ་དང་། རབ་རྒྱ་བྱང་བ་འདི་དག་ལས། མཁས་པ་ནི་གང་ཡིན།
 ལྟ་བུ་དོན་གྱི་སྤྱི་ལམ་ཆོག་པ་བཀོད་ནས། མཁས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡན་
 ཏན་དང་ལྡན་པ་གཞི་གཅིག་རྒྱ་མ་ཐེབས་པར་སྦྱར་དེ་བ་དང་། ཐེ་
 ཆོམ་དང་གདམ་ང་བྱེད་པའི་ཆེ་བཟོད་ཅིང་། སྦྱར་བཟོད་པ་དེ་ཉིད་བྱེ་
 རག་ལ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྟེག་གོ། རྣམ་སྤྱིང་པས། གང་གི་སྤྱད་ེ་སྦྱི་
 ཅམ་སྟོན་པའི་སྤྱལ་བྱ་བ་པ་ཉིད་རྒྱ་འགྱུར་ཞེས་འགྲེལ་བ་ནི་ཉ་ཅང་མ་
 བརྟགས་པའི་བཤད་པར་རྟོགས་སྟེ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཅི་དང་། ལྟ་དང་།
 རི་ལ་སོགས་པ་ཡང་གང་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་ཅིང་། སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་
 རྒྱ་བཅེ་ཆུང་འབྱུང་བ་ནི། ལྟ་ཞེས་པའི་སྤྱད་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་བཟོད་
 ཅིང་། རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། གང་
 ཞེས་པ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་བཞིན་དང་། རི་
 ཉིད་ལྟ་བུའི་སྐབས་སྤྱད་གང་གི་སྤྱད་མི་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱད་
 སྟེ། ཅི་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། རྒྱ་བ་སྐབས་ཀྱིས་བཅི་བར་བྱ། །
 ཞེས་སོ།

བཞི་པ་བདག་པོའི་སྤྱད་འཆད་པའི་བྱིར།

གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན།

ཕྱ་ཡིན་པེ་སྤྱད་མེད་པ།

དེ་ལ་ཕྱ་ཡིན་སྦྱར་ན།

བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་ན། སུ་ཡིན་
 ཉེ་སུ་ཅུ་ཤ་སྟེས་པ་དང་། ཡིན་ཉགས་ཡིན་པས། སུ་ཅུ་ཤའི་རུ་དང་ཤ་
 ཟེས་ནས། སུ་ཡིན་ར་བསྟུས་པ་ནི། ཟེས་པའི་ཉགས་སམ་སོ་ཉགས་ཞེས་
 པའོ། །ཉགས་དེ་ནི་པ་བ་སོ་ཅན་རྣམས་སོ། །པ་བ་སོ་ཅན་གྱི་སྒྲ་སོ་
 ཉགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་མེད་པ་དཔེར་ན། ཉ། གསེར། སེ་ར། ལྟ་ས།
 སྒྲ་ར། སུམ་པ། ཀ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ལ་པ་བ་སོ་ཅན་གང་ཡང་
 རུང་བ་སྒྱུར་བས། ཉ་པ། གསེར་པ། སེ་ར་པ། ལྟ་ས་པ། སྒྲ་ར་ཅན། ཀ་བ་
 པ། སུམ་པ་བ། ཟུང་བ་སོ། སྒྲོ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་བདག་
 སོའམ་རང་ཉིད་གང་ལ་ལྟན་པའི་གཞི་སྟན་པའི་སྒྲའོ། །སུམ་པ་དང་།
 ཀ་བ་ལྟ་བུའི་པ་དང་བ་ནི། རང་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་ཐོག་མ་ནས་གྲབ་
 པས་བདག་སོའི་སྒྲ་མིན་པ་ནི། སུ་ཡིན་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་པ་བ་སོ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ནི་བདག་སོའམ་ལྟན་
 པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་ཞིང་། དེའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲ་སྒྲ་
 ལས། པ་བ་ཅན་ནི་བདག་སོའམ། ལྟན་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ། ཞེས་
 སོ། །

ལྟ་པ་དགག་སྒྲ་འཆད་པའི་ཕྱིར།

མིང་གང་རུང་བའི་ཡ་མཐའ་རུ།

སྒྲོ་ཡིན་ཡི་སྒྲ་མེད་པ།

དེ་ལ་སྒྲོ་ཡིན་སྒྱུར་ན།

དགག་པའི་གནས་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གང་ཡང་རྩང་བའི་ཡ་མཐའ་རྩ། སྒྲི་བྱང་
མེད་དང་། ལི་རྒྱ་རྟགས་ཡིན་པས། མོ་རྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཡིག་མེད་པ་དེ་ལ།
སྒྲི་ལི་རྒྱ་རྟགས་མ་ཡིག་སྤྱར་ན། དགག་པའི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཐོག་མར་
སྤྱར་བའི་དོན་དེ་ཉིད་དགག་པའི་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་
འགགས། མཐོང་ལྟ་བུའི་ཡས་ཀྱི་མཐར་མ་ཡིག་སྤྱར་བས། མ་སྤྱོད་སྤྱོད་
འགགས། མ་མཐོང་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་བཀག་པ་དང་། འདིར་བྱགས་ལ་
བསྟན་པ་མི་ཡིག་སྤྱར་བ། མི་སྤྱོད་མི་འགག་མི་མཐོང་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བ་དང་།
འབྱུང་འབྱུར་འགོག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད། འགག་པ་མེད། མཐོང་བ་
མེད་ལྟ་བུ། རྣམ་གསུམ་ཀར་སྤྱོད་རྩང་བ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ། སྤྱོད་པ་
མིན། སྤྱོད་མིན། འགགས་པ་མིན། འགག་པ་མིན། བྱང་བ་མ་ཡིན།
འབྱུང་བ་མ་ཡིན། མཐོང་བ་མ་ཡིན། ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་མིན་ཞེས་
པའི་སྤྱོད་ཡང་རྣམ་གསུམ་ཀ་ལ་སྤྱར་རྩང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མིང་གི་ཐོག་མར་
སྤྱོད་པ་མ་དང་མི་དང་། མཐར་སྤྱོད་པ་མེད་དང་མིན་དང་མ་ཡིན་
ཞེས་པའི་སྤྱོད་རྣམས་དགག་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། མ་མོ། མོ་མ། ཆང་མ།
ཇ་མ། དགའ་མ་ལ་སོགས་པའི་མ་ཡིག་ཀྱང་དགག་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ནམ་ཞེ་
ན། དེ་རྣམས་དགག་པའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིར་ཡ་མཐའ་རྩ་ཞེས་
དང་། སྒྲི་ལི་རྒྱ་ཡི་སྤྱོད་མེད་པ། དེ་ལ་སྒྲི་ལི་རྒྱ་སྤྱར་ན། ཞེས་གསུངས་པས།
མིང་གང་ལ་མོ་རྟགས་དང་པོ་ནས་མེད་པ་ལ། མོ་རྟགས་གོང་ཏེ་སྤྱོད་

ན་དགག་སྒྲར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། མ་མོ། མ་གཞི། མི་མ་སྐགས་ཀྱི་
 མ་ཡིག་མིང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་བྱིར། མིང་དེའི་མཐར་སྒྱུར་བ་
 དང་། ཐོག་མར་སྒྱུར་ཡང་མིང་རང་ལ་མེད་དུ་མི་བྱང་བའི་ཡན་ལག་
 དུ་ཡོད་པའི་མ་ཡིག་ནི་དགག་སྒྲར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་པ་བ་པོ་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཕོ་རྟགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། བྱ་བ་དང་གནས་ལ་སྐགས་པའི་
 སྒྲིན་ནས། དོན་ཕོ་བརྗོད་པ་ལ་ཡིག་དེ་དག་དམིགས་བསལ་རེ་གཉིས་མ་
 གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྟ་
 པ། ལ་ལོ་བ། བྱེད་པ་པོ། སྒྲར་ཅན་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ། ཕོ་
 མི་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། རེ་རེའི་རྟགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལ།
 ལྟ་ཕོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་ཚགས་ན། ལྟ་ཞེས་པ་ཕོར་གོ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ། བྱ་དང་། བྱ་མོ། མི་དང་། མི་མོ། སྒྱ་དང་། སྒྱ་མོ་སྐགས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་
 བྱི་མ་ལ་ཕོ་རྟགས་སྒྱུར་བའི་རུས་པས། སྒྲ་མ་ཕོར་གོ་བ་ནི། པ་ཡིག་
 སྐགས་སྒྱུར་བ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིག་ལ་ཕོ་རྟགས་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ནི། གནས་ལ་སྐགས་པའི་སྒྲིན་ནས། དོན་ཕོ་བརྗོད་པ་ལ་སྒྱུར་མ་ཡིག་
 སྒྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ར་མ། ཆང་མ། རོ་མ། བཅུན་
 མོ་ལྟ་བུའོ། །དམིགས་བསལ་སྒྲ་མ། གོང་མ་སྐགས་དོན་ཕོ་མི་བརྗོད་
 ཀྱང་། རྟགས་མཐའི་དབང་གིས་མ་ཡིག་བྱངས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ལྟ་སྒྲིན།
 ལྟ་བུ་མ་ཡིག་མ་སྒྱུར་ཡང་དོན་ཕོར་གོ་བ་ཡང་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱུང་བའི་མིང་དང་བྱུད་པར་རེ་རེ་བའི་སྐབས་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །

དེ་ལྟར་པ་ལ་སྟགས་པ། རྟོན་པ་བརྗོད་པ་ལ་གཙུག་པོར་སྦྱར་བས་པོ་
 རྟགས་དང་། མ་ཡིག་རྟོན་པ་བརྗོད་པ་ལ་གཙུག་པོར་སྦྱར་བས་པོ་རྟགས་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། མོ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས། པ་ལ་སྟགས་པ་མིང་མཐར་
 གསར་དུ་སྦྱར་བ་ནི་བདག་སྟོའི་སྦྱ་དང་། མོ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མ་ཡིག་
 མིང་གི་ཐོག་མར་གསར་དུ་སྦྱར་བ་དགག་སྦྱར་འགྱུར། ཞེས་པ་གཞུང་
 གི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སྟོའི་རྟགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བདག་སྟོའི་
 སྦྱ་དང་མྱའི་རྟགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དགག་པའི་སྦྱ་ཡིན་དགོས་པ་
 བློ་མེད་ལོ། །འདིར་མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གི་བྱེད་པར་དང་།
 མ་ཡིན་དགག་གི་དབྱེ་བ་བརྩུ་བཞི་དང་། མེད་དགག་གི་དབྱེ་བ་བརྩུ་
 གཅིག་ལ་སྟགས་པ་ནི་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་བྲིས་སོ། །

དུག་པ་ཐ་སྟངས་སྟགས་ཀྱི་རྟོན་དགུ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྲད་འཆད་.....
 པའི་ཕྱིར།

གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་བྱ།

གསུམ་པ་ལ་ནི་ཡེ་སྦྱར་བ།

ཐ་སྟངས་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།

དངོས་སྟོའི་དབང་གིས་བཞི་བྱ་འཇུར།

དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ཡིན་རྒྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་ལྟེ། ཐོག་མ་
 རུ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་དབྱངས་གསུམ་པ་ཡེ་སྦྱར་

བས། དེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། རྟོན་དགུ་ལ་འཇུག་སྟེ། བ་སྟངས་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞི་ཏུ་འཇུག་
པར་འབྱུར་ལ། ཏུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལ་བ་སྟངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། འདས་པ་དང་། རྣམ་
གངས་གཞན་བརྗོད་པ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་གསུམ་མོ། །

འདས་པའི་བ་སྟངས་ནི། ད་ལྟ་འཆད་བཞིན་པའི་སྟོན་དུ་སང་ཟླ་
པའི་མིང་ཆོག་གི་བ་སྟངས་དེ། གོང་དུ་སང་མ་ཐག་པའི་མིང་ཆོག་རྣམས་
སྐར་ལེན་མི་དགོས་པར། དེ་ཞེས་བརྗོད་པས་གོ་བར་ཏུས་པའོ། །དཔེར་
ན་ཀ་བ་རིང་པོའོ། །དེ་སྤྲ་བའོ། །དེ་ལ་བྱུར་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱད་པར་སྤྲ་མ་
སྟུར་བ་ན་རང་གི་མིང་སྟོས་ནས། བྱི་མ་རྣམས་སྟུར་བ་ན་དེ་ཞེས་སྟོས་
པས་ཆོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་གངས་གཞན་བརྗོད་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་སྟོན་རྒྱུའི་རང་མིང་
དངོས་སུ་མ་སྟོས་པར་སྟེ། བྱད་ཀྱི་སྤྲ་གང་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་བརྗོད་ནས།
བྱིས་དེ་ཞེས་པའི་སྤྲ་གཉིས་བརྗོད་པ་ན། རྣམ་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་
ཡོད་པར་གོ་བ་དཔེར་ན། གདུང་འདེགས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་
དང་དེ་ནི་ཀ་བའོ། །ལྟ་བུ་དང་། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། ལྟ་བུའོ། །
ཡང་ན། རྣམ་བཤད་རིག་པར་རྣམ་གངས་དང་། མཚན་ཉིད་སྐད་ཀྱི་
རྣམ་གངས། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་བཤད་པ་བཞིན། རྟོན་གཅིག་མིང་
གི་རྣམ་གངས་གཞན་དུ་མ་བརྗོད་པ། འདི་ནི་ཆངས་པ་སྟེ། གདོང་བཞི་

པ་ཡང་དེ་ཡིན། མེས་པོ་ཡང་དེ་ཡིན། ལྷ་བྱ་ཡང་གཞུང་དང་ཉིད།།

ལྷག་བཅས་ནི། ཆོག་གི་ལྷག་མ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ལྷ་གཟུགས་
མཛེས་པར་ཡོད་དེ། མིའི་གཟུགས་ལ་ལྷའོ། །ལྷ་བྱ་གོང་དུ་འདྲ་བ་སྟན་
ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྷར་ཡང་སྟོན་སྟེ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན། །ཐ་སྟང་
དངོས་དང་དུས་འཇུག་གསུམ། །འདས་དང་ནམ་གངས་གཞན་ཅན་
དང་། །ལྷག་མ་དག་དང་བཅས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །དེ་
དག་ལ་ཐ་སྟང་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིང་ཆོག་གི་ཐ་སྟང་དང་
བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། གཙ་པོར་མིང་ཆོག་གི་ཐ་
སྟང་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་བཞི་ནི།
བདེན་པ་དང་། གསང་བ་དང་། བདག་གི་བ་དང་། ས་རོལ་པོ་ནམས་
སོ།།

དེ་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་
ཀྱན་རྩེ་བ་པ་དང་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དྲང་པོར་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་
ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་འོ། །
དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་རང་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཁོ་ནར་འདུག་གོ། །ཁྱེད་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་སྐད་སྐད་
ལྷ་བྱའོ།།

གསང་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མི་གཞན་དག་དང་ཐུན་
མིང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་གྱིས་ཤེས་དོགས་ནས་གསང་བའི་

སྐབས་ལྟ། རང་གི་བརྗེས་པའི་གང་ཟག་ལ་མི་གཞན་དང་བྱམ་མང་
དུ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་དེ་ཞེས་བརྗོད་པས་གོ་བ་ཉེ། དཔེར་ན། དེ་མ་སྟོན། དེ་མ་
ཟེར། དེ་བསྐྱག་པར་མི་བྱ་ལྟ་བུའོ།།

བདག་གི་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྗོད་པ་པོ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་
བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉེ། དཔེར་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྐྱེས་
ལ་མིག་གཏད་དེ། བདག་གི་དེ། རའི་དེ། རང་གི་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ། འདི་ཡང་
རྗོད་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་དེ་ཞེས་མི་བརྗོད་ཅིང་། རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་
བའི་དངོས་པོ་གཞན་བརྗོད་པ་ན། དེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་བྱད་
པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་མཛད་པའོ།།

དངོས་པོ་པ་རྗོད་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གང་ཟག་པ་རྗོད་པོ་དང་། དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ཉེ། དཔེར་ན། མི་དེ།
ལྟ་དེ། སྐྱེས་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་དང་། ཁྱད་ཀྱི་དེ། གཞན་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་པ་
རྗོད་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱོ་སྟོར།
བདེན་པ་དག་དང་གསང་བ་དང་། །བདག་གི་བ་དང་པ་རྗོད་པོ། །
དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དུས་ལ་འཇུག་པ་
གཉིས་ནི། འདས་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་གཉིས་སོ།།

འདས་པའི་དུས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ཡོད་
བཞིན་པའི་དུས་དེའི་སྐད་ཅིག་སྤྲོ་མ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་
གོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱང་ད་ལྟ་བའི་སྐད་ཅིག་གྱི་མ་ཡན་ཆད་ཐམས་

ཅད་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་བསྐལ་བ་དང་། ལོ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཞག་
 གཅིག་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གང་ལ་ད་ལྟ་བར་བཟུང་བ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་བྱེད་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན། དེ་རིང་གི་རྒྱུ་དང་ལྟ་བར་བཟུང་བའི་ཆོ། ཁ་སང་གི་རྒྱུ་དེ་
 ལ་ཞེས་ཁ་སང་ཡན་ཆད་ཀྱི་འདས་པ་ལ་དེ་འཇུག་པ་དང་། སང་གི་
 རྒྱུ་དེ་ཙ་ན་འདི་བྱེད་ལྟ་བུ། སང་ཉིན་ཡན་ཆད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ལ་དེ་
 འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲོས་ན། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་
 པའི། རྒྱུ་ཉིད་ལ་ནི་འཇུག་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་མི་འཇུག་
 པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ནང་ནས་བདག་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་ནང་ནས་
 ད་ལྟ་བུ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མི་འཇུག་པ་ནི་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ད་ལྟ་ཉིད་ལ་སྤང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན།
 ད་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་མི་འཇུག་གམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོས་ན། དངོས་
 པོའི་རྒྱུ་ནི་མི་འདོར་ཏེ། །ཀུན་ལ་རབ་རྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྒྱུ་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱར་རྒྱུ་རོ། །

སྐབས་འདིའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་གསུམ་ལ། མཁས་པ་ཁ་
 ཅིག་ཀུན་བརྟགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་བྱབ་གསུམ་ལ་བཞེད་དོ། །
 གཞན་དག་ནི། ཆོས་དང་། ཆོས་ཅན་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་
 སྟངས་ལ་བཞེད་དོ། །ལ་ལ་ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་གསུམ་ལ་བཞེད་དོ། །
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། ཐ་སྟངས་དམ་

གཤམ་པར་དེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ན་ནི། དེ་འཇུག་
 པའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དམ་གཤམ་པར་དེ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་ཏུ་
 བྱས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་། གསུམ་འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་པས་ཡིན་ན་ནི།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། སྡེ་བར་གསུམ་སོགས་ལའང་དེ་འཇུག་
 པས་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་
 གཞན་ཡང་མ་བཤད་པས་ཐ་སྙད་དང་དངོས་པོའི་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱད་པར་མ་བྱེད་པར། དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་རྒྱས་ཏེ་བཤད་པ་མང་བའི་
 ཟུར་རོ། །ནམ་གླིང་པས། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཐ་སྙད་ཅས་པ་དང་།
 བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གསུངས་
 པ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ཡང་། འདས་པའི་ཐ་སྙད་བརྗོད་པའི་དེ་ཞེས་པ།
 དེས་བཟུང་གི་དོན་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ནི། དོན་གྱི་དངོས་པོ་འདས་པ་
 ལ་འཇུག་པ་དང་ཐ་སྙད་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་མ་བྱེད་པ་དང་།
 དེས་བཟུང་གི་དོན་ནན་ཏན་ཏུ་བ་ནན་པ་ལ་མ་དགོངས་པར་གསལ་
 ཞིང་། དགར་བནན་གྱི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་བྱས་པ་དང་
 ཡང་འགལ་བའི་ཟུར་རོ། །དེས་ན་ཁོ་ཙོས་བཤད་པར་བྱ་ཞྭ། ཟུར་ཐ་
 སྙད་ལ་གློའི་ཐ་སྙད་དང་། མིང་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 འདིར་མིང་ཆོག་གི་རྗོད་པ་ལ་ཐ་སྙད་ཅས་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཡང་། དོན་
 བྱེད་རྣམས་པ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། དངོས་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་དངོས་པོར་བཏགས་པ་དང་། ཚས་ཉིད་ལ་
 བཏགས་པ་དང་། དགག་བྱ་ལ་བཏགས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་
 མི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་གསུམ་གྱི་འདས་པ་ནི། མིང་
 ཚིག་གི་རྗོད་པ་འདས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སངས་རྒྱལ་བྱམས་པ་འབྱོན་
 པར་འཇུར་རོ། །དེ་ལ་འཁོར་གངས་མེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་བྱའི་དངོས་
 པོ་འདས་པ་མ་ཡིན་ཡང་མིང་གི་བརྗོད་པ་འདས་པ་ལ། དེའི་སྐྱེ་འཇུག་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་མཚན་ནས་དོན་འདས་པ་ཞིག་སྟོན་པ་ལ་མ་སྟོས་
 པར། ཚིག་གས་མིང་གི་བརྗོད་པ་འདས་པ་ལ་ཐ་སྙད་འདས་པ་དང་།
 དེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཐ་སྙད་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་ནམ་གངས་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་། དོན་གྱི་རོ་བོ་ལ་ནམ་གངས་སྐྱེ་བ་དང་
 མ་སྐྱེ་བ་ལ་མ་སྟོས་པར། མིང་ཚིག་གི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཏུ་ནམ་གངས་ཏུ་
 མར་སྐྱེ་བ་ལ་དེའི་སྐྱེ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ས་སྐྱོད་ཀྱང་
 དེ་ཡིན། སའི་བདག་པོ་འང་དེ་ཡིན་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་བཅས་ཀྱང་དོན་
 གཞན་ཞིག་འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་མེད་ལ་མི་སྟོས་པར། ཚིག་སྐྱེ་མའི་ལྷག་མ་
 འདྲེན་ཅིང་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། གོང་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་སོ། །
 དེའི་སྐྱེ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་
 རང་མིང་གིས་བརྗོད་པ་དང་། མ་བརྗོད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར། དེ་ཞེས་
 བརྗོད་པས་གོ་བ་ཞིག་གོ། །འགྲེལ་བ་གསལ་སྟོན་སོགས་སུ། ཐ་སྙད་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཚས། ཚས་ཅན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་གསུམ་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས། དངོས་པོའི་སྐབས་སུ་རིགས། བྱ་བ། ཡོན་ཏན། རྣམ་པའི་
 འབྲེན་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེར་བཅོལ་གྱི་ཆས་ཅན་དང་རིགས་
 གཉིས་ཀྱི་ལ། དེ་བྱམ་པ་ཞེས་བཤེད་པ་ནི་རྣམས་པར་མ་ཟད། དེ་བྱམ་
 པའི་ཞེས་བཅོལ་པའི་ཆོ། བྱམ་པའི་མཚན་གཞི་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས།
 དེ་ཞེས་བཅོལ་དེ། དེ་ནི་བྱམ་པའི་ཞེས་སྟོན་དགོས་པས། དེའི་སྐྱེས་བྱམ་
 པའི་མཚན་གཞིའམ། རིགས་གསལ་བར་བཅོལ་པར་འགྱུར་གྱི། ཆས་
 ཅན་བྱམ་པ་སྤྱི་ཙམ་པ་དང་། བྱམ་པའི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རིགས་བཅོལ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་དཔེ་ལ། དེ་འགྲོ་ཞེས་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་ལ། དེ་མཛེས་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་ལ། དེ་བྱམ་པའི་རྩལ་ཞེས་
 བཤེད་པའང་ཆེས་མི་འཐད་དེ། དེ་འགྲོ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་པོ་ཞིག་ལ་
 དམིགས་ནས་དེ་ཞེས་བཅོལ་པ་དང་། དེ་མཛེས་ཞེས་པའང་། མཛེས་
 པའི་བྱེད་པར་གང་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས། དེ་ཞེས་
 བཅོལ་དེ། དེ་ནས་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་དང་། མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་རང་
 མིང་གིས་བཅོལ་པ་ཡིན་པས་ན། ཆོག་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་པ་དེའི་
 འབྲུག་ལྷལ་དུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་ལའང་། དེ་སྟོན་གྱི་ཆོ་
 བུང་། དེ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་། ཞེས་པའང་དུས་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་
 ཐ་སྙད་དེ་སྤྱིའི་བཅོལ་བྱར་འགྱུར་གྱི། དུས་དེའི་བཅོལ་བྱར་མི་འགྱུར་
 བས། མི་འཐད་པར་རྟོགས་སྒྲུབ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་འདས་པ་དང་།
 དུས་ཀྱི་འདས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེན་སྡེ། སྤྲུལ་མིང་ཆོག་གི་བཅོལ་པ་འདས་པ་

དང་། བྱི་མ་རྩལ་འདས་པ་ཡིན་པས། རྟོན་རྩལ་གཉེར་ཁིང་སྒོ་དང་ལྟན་
 པ་དག་གིས་སྒྲིགས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་ནས་ཅལ་སྒྲིག་རྩལ་སོང་.....
 བའི་དབྱུང་པ་མཛོད་ལ་ཁོངས་ཤིག འདི་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤང་རྩལ་གྱི་
 རྟོན་ནས་ད་ལྟ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཉེ་བ་དང་མངོན་སུམ་པ་སོགས་ལ་
 འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། རྩལ་འདི་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བ་དང་། རི་དེ་དང་ནགས་
 འདི་ཞེས་པ་རི་རིང་བ་ལ་དེ་ཞེས་བཛོད་པ་ན། ནགས་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཉེ་
 བར་གོ་བ་ལ་འདི་ཞེས་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྩལ་པའི་གཟུགས་ནི་
 འདིའི་ཞེས་རྩལ་གཟུགས་མངོན་རྩལ་ལྟར་པ་སྟོན་པ་ལ། འདི་ཞེས་
 བཛོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བྱ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་ན། འདས་
 པ་དང་མ་ཁོངས་པ་དང་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དངོས་པོ་པ་རྩལ་པོ་ལ་
 ཡང་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་སྒྲོར། འདི་ཆོག་འདས་དང་མ་
 ཁོངས་དང་། །སྐབས་གྱི་དངོས་གཞན་དག་ལ་འཇུག །གང་ཞིག་ལ་ནི་
 ལྟོས་བྱས་པའི། །ཉེ་བ་དག་དང་མངོན་སུམ་པའི། །དངོས་པོ་དག་གྲང་
 གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བསྟན་བྱ་རྩལ་ཡིན་ན། འདས་མ་ཁོངས་
 གཉིས་དང་དངོས་པོ་ཡང་སྒྲིག་གྱུར་པ་དང་། རིང་བ་ལ་མི་འཇུག་གོ།
 དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྒྲིག་རྩལ་གྱུར་དང་
 རིང་བ་དང་། །གལ་ཏེ་བསྟན་བྱ་རྩལ་ཉིད་ན། །འདས་དང་མ་ཁོངས་
 སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཞེས་པ་བཛོད་པ་པོ་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་མི་
 འཇུག་སྟེ། དེ་སྤྲ་བཞིན་ནོ། །ད་ཞེས་པའི་སྤྲ་ནི་བཛོད་བྱ་སྟོན་པ་སྐབས་

ལུ་བབས་པའི་ཆོག་མཉན་ཡིན་ཏེ། ཅུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་གྱི། འདས་པའི་
 ཅུས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས། ད་ནི་སྐབས་ལུ་བབས་པའི་
 ཆོག་ཀྱང་ལྟར་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། འདས་པའི་སྐབས་ལ་ནམ་པར་སྤང་། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོག་མཉན་ཏུ་མ་ཞིག་སྦྱོར་བ་ཤད་ཅིང་།
 དེར་མ་བཤད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤང་ནའང་གཞུང་མང་ཏུ་.....
 འཇུག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཆོགས་བཅད་འགྲོལ་བའི་མན་ངག་འཆད་པའི་ཕྱིར།

ཆོགས་ལུ་བཅད་པའི་སྦྱར་བ་ནམས། །

ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །

དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ནམས་ལུ་ལྷག་པ་ལས།
 ཆོགས་བཅད་བསྐྱུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བསྐྱུ་ཆེ་བའི་ཆོགས་ལུ་
 བཅད་པའི་སྦྱར་བ་ནམས་ཀྱི་བར་སྐབས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ཆོག་མཉན་སྟགས་
 མང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཅམ་བསྐྱུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་།
 གང་བསྐྱུས་པའི་ནམ་དབྱེ་སྤང་ལ་སྟགས་པ་དེ་ནི། ཆོག་དང་མིང་སྤྲ་
 ཕྱིའི་དོན་གྱི་སྐབས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། རང་རང་གི་འཇུག་པ་
 སྟངས་ཏུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་ནས་དོན་མ་འཁྲུལ་བར་འགྲོལ་.....
 བར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །འདིར་མཁས་པ་གཞན་དག་གིས། ཡོ་རྫོང་པ་ལ་

གདམས་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅས་འདི་ཀའི་ཚིགས་བཅད་འགྲོལ་
ལྷགས་སུ་བཤད་ཀྱང་གཞུང་དོན་དང་ཉེ་བར་མ་མཐོང་རོ།།

གསུམ་པ་མཆུག་གི་དོན་ལ། རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱར་བ་ལ་བསྐྱབ་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཁས་པར་བསྐྱབས་
ནས་རིམ་ལྔར་བྱ་བ་དང་། མཁས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་།
སྐར་ཡང་དོན་བསྐྱས་ཏེ་གདམས་པ་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་འདོམས་
པ་དང་མི་འདོམས་པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་ལཱ།།

དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱར་བ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ།
ལྷང་གིས་དོན་སྟན་པ་ལ་རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱར་བ་མེད་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་།
དེ་མེས་པ་ལ་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་
མཚན་དེ་ལྟར་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་རིམ་ལྔར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྟན་པའི་ཕྱིར།

སྟན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་།།

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ།།

ཉེས་སྐྱེལ་ཡོད་དམ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཡོད།།

ལྷ་ཡི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་།།

རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན།།

མིང་གཞན་སྦྱར་བ་ཡོད་མི་ཕྱིད།།

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྟན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་ཡོད་དམ་མེད་
ཀྱང་རུང་ཞེ། དེ་ལྷ་པོ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་མིང་གཞི། ཀ་ལ་སོགས་

བ་སུམ་རུ་ལ། ཉིས་སྒེལ་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། སུམ་སྒེལ་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་ལ་ལྷ་མི་སྟེ་དབྱངས་བཞི་ལས་གང་ཡང་རྒྱང་བ་དང་ལྡན་པ།
 མི། སྒྲ། མི། སྒྲ། ལྟ་བུ་དང་། མི། སྒྲ། མི། སྒྲ་ལྟ་བུ་རྒྱང་ན་ཡང་། རྩེས་འཇུག་
 གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་གང་རྒྱང་མ་ཞུགས་ན། མིང་གཞན་དང་སྒྱུར་ནས་དོན་
 ལྟན་པ་མི་སྲིད་པས། དེ་གང་རྒྱང་ཞུགས་པ་ལ་གཞན་པའི་མིང་གི་སྒྱུར་
 བ་ནི། བོད་སྐད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་
 མིང་གཞི་ནི། སྒར་བཤད་པའི་སྟོན་རྩེས་སུ་མི་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་སོ་
 ན་མ་ཡིན་གྱི། གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། ཞེས་པས་བསྟན་པ་
 ལྟར། གསལ་བྱེད་ལ་མིང་གཞིར་བཤད་པ་དེའོ། ཉིས་སྒེལ་དང་སུམ་
 སྒེལ་ཡང་གོང་ལྟར་བཅེགས་པ་མགོ་འདྲེགས་ཡོད་པ་ལ་གོ་བར་བྱ་ཡི།
 ཆོག་བར་གཅིག་ལ་སྟོན་རྩེས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་
 ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རྒྱང་། ཞེས་སྟོན་འཇུག་ལ་མ་སྟོས་པར་བཤད་ཅིང་།
 རྩེས་འཇུག་བརྒྱ་པོ་མ་ཞུགས་ན། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རྒྱ། །དེས་ན་
 རྣམ་སྒྲིང་པ་དང་། བཀས་པ་གཞན་གྱིས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་པོ་
 གང་རྒྱང་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་སུམ་སྒེལ་ཞེས་པ་དང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
 ཉིས་སྒེལ་སྟགས་བཤད་པ་ནི་གཞུང་དོན་ལས་འབྲམས་སོ། །གོང་གི་རྒྱ་
 མཆན་ཕྱི་མ་སྟོན་པའི་བྱིར་

རྩེས་འཇུག་བརྒྱ་པོའི་དོན་ཤེས་ན། །

འབྲི་དང་སྟོག་དང་འཆད་རྣམས་ཀྱི། །

མཚམས་སྒྱུར་སྒྲ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །

འབྲེལ་བར་སྒྲ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །

གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །

དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །

དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒྱུར་བ་ཤེས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་བརྩ་པའི་དོན་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་ཡིད་དེ། རྗེས་འཇུག་བརྩ་པོ་དངོས་དང་། དེའི་ནམ་
འགྱུར་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་དབྱེ་ཤད་དང་བཅས་པའི་འཇུག་ཚུལ། དོན་
གང་ལ་ཚུལ་རི་ལྟར་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནམས་ཤེས་ན། མདོ་
རྒྱད་བཟུན་བཅོས་ནམས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། བྲིས་ཟིན་སྟོག་པ་དང་།
དེའི་དོན་གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་། དེས་མཚོན་ནས་ཚུལ་པ་དང་།
ཚུད་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆེ། མིང་ཆོག་སྲ་ཕྱི་འདྲན་ལྷགས་ལ་
མཁས་པའི་དབང་གིས་རྫོད་བྱེད་མིང་ཆོག་སྲ་ཕྱིའི་མཚམས་སྒྱུར་བའི་
སྒྲ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་བརྫོད་བྱ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་།
ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་སྲ་ཕྱི་མི་འགལ་བར་སྟོན་ཅིང་གཞན་ལ་གོ་བ་……
བདེ་སྟག་ཏུ་སྟེར་རུས་པས་འགྲེལ་བར་སྒྲ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
དགོས་པ་གཞན་ཡང་། རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པ་ཡིས་ཏེ་ཤེས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞུང་དོན་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་
བ་སྒྲར་བྱས་པ་མ་མཐོང་ཡང་། སྒྲར་བྱས་པས་འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་ལྷགས་

སམ། དགོངས་པ་འགྲེལ་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་འགྲེལ་བའི་
སྒྲུང་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ཤེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་མཁུལ་པར་
སྒྲུངས་ནས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལྟོན་པའི་ཕྱིར།

རྗེས་འཇུག་སྒྲུང་བ་མཁུལ་པ་ན། །

ལུང་གི་དོན་དང་སྒྲུང་བ་དང་། །

སྒྲ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྒྲུང་ནས། །

དོན་གྱི་ཆོག་རྒྱ་དབབ་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲུང་བ་མཁུལ་པར་ཤེས་
པ་ན་གང་ཤེས་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲུང་བ་ནམ་དུ་བྱེད་པར་ལ་སྟགས་པ་
དེ་ཉིད་ལུང་གི་དོན་དང་སྒྲུང་བ་ལྟེ་རྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་བཟུས་པའི་……
ལུང་གི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུང་བའོ། །སྒྲུང་ཚུལ་ཡང་
ནམ་དུ་ཆོག་བྱེད་པར་ལ་སྟགས་པ་ནམས་ཀྱི་ལུང་གི་ཆོག་དོན་སྟེ་……
འདྲེན་ཅིང་སྒྱུད་པ་དང་སྒྲུང་བ་ལ་སྟགས་པའི་འཇུག་པ་མ་ནོར་བའི་
སྟོན་ས། དོན་གྱི་ངོ་མོ་དང་བྱུང་པར་ལ་དཔྱད་པའོ། །དེ་ཡང་དགོས་
པའི་དབང་གིས་ལུང་གི་ཆོག་དོན་གཤམ་པ་དང་། དཀྱགས་པ་ལ་སྟགས་
པ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དགོངས་པ་མཆོག་རྒྱ་ཐབ་ཅིང་བྲེལ་ས། རང་
སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་ཀྱང་དགོས་པ་བསྐྱབ་མི་ཉུང་པས་ན། བརྒྱད་པ་མ་
ཉམས་པའི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གྱང་ངེས་པར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་

འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། དེ་ལྷན་དྲོན་དང་སྒྱུར་བ་དང་། ལྷ་
མ་དམ་པའི་མན་ངག་སྟེ། དེ་གསུམ་སྒྱུར་ནས་ཏེ་དེ་གསུམ་སྒྲེལ་ནས།
རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་སྒྱུ་འདྲི་དྲོན་མ་ནོར་བ་དེའི་ཐོག་ཏུ་དབབ་ཅིང་
བསྒྲེལ་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ན།
དེ་ལྷན་མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་ཞིན་དེ་ལ་དང་.....
པོར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །

དང་པོར་ང་རྩ་ཆམས་ལ་སྒྱུར་། །

སྒྱུར་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་ཆམས། །

སྒྱུག་གི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །

རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྒྱུར་བ་ནི། །

ཉན་བསམ་བཟུན་པའི་ཆེད་ཏུ་སྒྱུར་། །

ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །

འབྲས་བུའི་ཆེད་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དྲོན་ཏུ་གཉེར་ཞིང་དེའི་རྒྱ་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་སྒྱུར་པའི་ཕྱི་སྒྱུར་གསུམ་ལ་སྐགས་པ། བསྐྱབ་
བྱའི་གནས་ལ་སྐྱབ་པར་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་གིས། བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཏུས་དང་པོར་ཀ་ལ་སྐགས་པའི་

ཡི་གེ་རེ་རེ་འགྲངས་ཀྱི་ང་རོ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྐྱེ་གནས་ལས་རི་
 ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར། སྤང་མན་ལྟག་དང་བྲལ་བར་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བྱང་བ་ན། དེ་ནས་སྔན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ་སྦྱར་
 ཏེ། ཆོག་བྱིམ་གཅིག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སྐྱེལ་བའི་སྤྱི་རྣམ་པ་མ་ཉམས་
 པར་བསྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་དང་། སྔན་རྗེས་མིང་གཞི་
 སྦྱར་བའི་སྟོག་ཚུལ་དེ་ཡང་། སྟོག་གི་སྤྱི་འབྱུར་ཞིང་མ་ཉམས་པའི་ཆེད་
 ཏུ་བསྟབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོག་དག་ཅིང་ལེགས་པར་བྱུར་པ་ན།
 རྟགས་འཇུག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་གང་གིས་གཞི་གང་ལ་
 ཚུལ་རི་ལྟར་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཞིའི་སྦྱར་བ་ལ་བསྟབ་སྟེ།
 དེ་ནས་བྲམ་ལས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བསམ་པ་
 དང་། གཞན་ལ་བཏུན་པའི་ཆེད་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་སྟོག་པ་དང་། ཉན་བསམ་ལ་སྟགས་པ་ལ་མཁས་པ་
 དང་། དེའི་ཆེད་ཏུ་ཡི་གེའི་སྐྱེ་གནས་ནས་བབྱུང་། རྗེས་འཇུག་གི་
 འཇུག་ཚུལ་བཞིའི་བར་ལ་སྦྱངས་པའི་ཐབས་སམ་རྒྱའི་ཡན་ལག་དེ་……
 དག་གི་མཐུ་ཡིས་ནི་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། གང་གཏན་ལ་འབེབས་
 ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བཤོད་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་……
 སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གང་གི་
 ཆེད་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་ན། འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 འཕྲོ་བ་པའི་ཆེད་ཏུ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་མཁས་པའི་

བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་འཆད་ཚུལ་ཉིད་
གཞུང་གི་དོན་ཡིན་པར་གཞུང་གི་ཆོག་ཉིད་ལ་བརྟགས་པས་ཤེས་སོ། །
འོ་ན། རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་གང་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར།

བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །

གང་ཞིག་འབད་པ་ཚུང་བྱས་ཀྱང་། །

ཤེས་རབ་ཐུར་བྱ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི་སྟེ། གོ་རིམ་
བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། གང་ཟག་གང་ཞིག་
འབད་པ་ཆེན་པོས་འཇུག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། འབད་པ་ཚུང་བྱས་བྱགས་
པར་གྱུར་ཀྱང་། དེའི་ཆོས་རབ་དུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐུར་
བྱ་གྲོལ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆོགས་ཚུང་བྱས་ཐུར་བྱ་དབྱེ་ཞིང་ཡངས་
པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་སྐར་ཡང་དོན་བསྟུས་ཏེ་གདམས་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་དང་ཁྱད་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །

དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ནས། །

བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །

གཞུང་ཉིད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལས་མཉན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་རིམ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཤེས་རབ་ཡངས་

པའི་མཁས་པ་འཕྲོ་བ་པ་དེའི་ཕྱིར། རུས་དང་པོར་བསྐྱབ་རིམ་དེ་དག་
 གི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་དོན་
 ཁོང་རུ་ཚུད་པ་ན། དེ་ནས་བརྗོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱས་པ་ཀ་ཙན་
 (ཀ་ལྷ་པ་དང་ཙན་ཏུ་པའི་བརྩམ་མིང་)ལ་སོགས་པ་འང་མཉན་པར་བྱའོ། །དེའི་
 དོན་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། རང་ཉིད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
 གནས་ཀྱི་གཙུག་པོ་རྩལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་གང་ལ་དད་པ་དེ་
 རྟོན་པའི་གཞུང་ཉིད་ལྷ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལས་མཉན་པར་བྱས་ཏེ།
 གཞུང་འདི་ཉིད་ལྷ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཉིད་ལ་མན་
 པའི་ལྷང་དོར་རྟོན་པའི་གདམས་པ་མཚོག་རུ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ་.....
 ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །

རྒྱ་པ་གཞུང་འདི་ཉིད་འདོམས་པ་དང་མི་འདོམས་པའི་ཡུལ་གྱི་...
 གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་བཞུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

སྒྲིབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། །

ལེ་ལེ་གཡོང་བ་རྣམ་པར་ཐུངས། །

རྩེ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །

སྒྲིབ་ཏུ་དེས་ནི་སྒྱུར་རྟོགས་ཏེ། །

དེ་ལ་ཏུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །

ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ཐུག་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་རྟོན་པའི་སྣང་རུང་གི་སྒྲིབ་མ་ལུན་

ལུས་ཚྲིགས་པ་ལ། མྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་
 དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པའི་གུས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་ས།
 བཞེན་ཚུལ་ཁྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིད་ཅིང་། སྒྲིན་ལས་དང་སྦྱིད་ལུག་གི་
 ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། ཟླ་ནི་
 ཁམས་སམ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་བཟང་པོ་དྲང་.....
 ཞིང་བསམ་པ་དགེ་བ་དང་། ལས་འབྲས་དང་དགོན་མཚོག་སོགས་སྦྱི་
 དང་། རྒྱད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལ་གུས་པའི་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 རྣམས་དང་ལྡན་དགོས་སོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་སྦྱེས་བྱ་
 དེས་ནི་གཞུང་དོན་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་གས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྦྱེས་བྱ་དེ་
 ལ་རུས་སུ་བབ་ཅིང་། སློ་འདུན་པའི་ཆེ་འདོམས་པར་བྱའོ། །ཅིག་ཤོས་
 བྱི། མྱོད་ལྡན་དེ་ཡི་ཅིག་ཤོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལ་མི་གུས་ཤིང་ལེ་ལོ་ཅན་
 དང་། གཡེང་བ་ཅན། རང་བཞིན་ངན་པ། བསྐྱབ་པ་ལ་མི་དད་པའི་
 སྦྱེས་བྱ་དེའོ། །དེ་ལས་ལྡོག་པ་ནི་འདོམས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཞེ། མི་
 འདོམས་པའོ། །དེ་ལྟར་མྱོད་མིན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདོམས་པར་
 མི་བྱ། ཞེས་པའོ། །འདི་དག་ལ་གཞན་དག་གི་བཤད་པ་སྒྲིན་ཤིང་མ་
 འབྲེལ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། གཞུང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་དོན་གྱི་དབྱང་
 བ་ལ་མཁོ་བ་རྣམས་ལ་དགག་སྦྱབ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ཤིང་། ཏ་ཅང་
 མཚང་མི་ཆེ་བ་རུ་མ་ཞིག་ནི་པ་རོལ་པོ་བསམ་པ་ངན་པས་དམའ་ཕབ་
 པ་ལྟ་བུར་གོ་དོགས་གྱིས་དགག་བྱ་དང་བཅས་གསལ་ཁ་མ་བྱས་ཤིང་།

མཐུག་གི་སྐབས་སུ་ནི་ཆོག་དོན་བསྐྱེད་བ་ཅམ་ལས། གཞུང་དངོས་ཀྱི་
 དོན་གཅི་ཆེ་བ་གལ་བ་ཆེར་བཤད་ཐོན། དེ་ཅམ་དུ་གལ་མི་ཆེ་བར་གོ་
 བས་རྒྱས་པར་མ་སྦྱོས་སོ། །འགྲེལ་བ་བཟུན་པའི་སྦྱོན་མེར། ལྷ་ཀ་ར་
 རའི་ཆ་བ་བཟུད་པ་ལས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ལྷ་ཀ་ར་ཏ་དང་པོའི་.....
 སྐབས་ཏེ་ལྷ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཐུ་མེས་མཛད་པའི་བཅའ་
 སྦྱོད་པའི་བཟུན་བཅས་ཀྱི་ཆ་བ་ཆེན་པོ་བཟུད་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཆ་
 བ་དང་པོའི་ནང་གི་སྐབས་སམ་ལེའུ་ལྷ་པོ་ནི་བཟུན་བཅས་འདི་ཡིན་
 པར་བཞེད་འདུག་པ་ལ། རྣམ་སྒྲིང་པས། འགྲེལ་བ་འདི་ལྟར་ན་འདི་
 ཉིད་བཟུན་བཅས་བཟུད་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཡིན་པར་མཛད། ཞེས་མ་བཟུགས་
 པ་ཁོ་ནར་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལུང་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་པའི་ཆོག་དོན་རེ་
 ཞེག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྒྲུས་པ། གངས་ཅན་བཅའ་དག་སྦྱིང་པོའི་གཞུ་མ། །རྣམ་དཔྱད་
 རལ་བའི་སྒྲིང་དུ་སེམ་གྱུར་པ། །སྒྲར་ཡང་སྒྲོ་གསལ་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟའི་
 ཆེད། །རྣམ་དག་རིག་པའི་སྒར་མས་མཛད་པར་བཅོར། །འགལ་འཁྲུལ་
 ར་རེའི་བྲི་མ་ཀྱན་བཀྲས་ཏེ། །རྒྱལ་བཟུན་རྒྱ་མཆོའི་འཐུག་དོགས་
 གསལ་བྱེད་ཅིང་། །སྦྱོན་མེད་དགོངས་དོན་བདུད་ཅི་འབུམ་འཛག་
 པས། །སྦྱོན་དུ་གྲགས་པའི་གཞུ་འདི་མ་ཡིན། །ཞེ་མ་སྦྱོན་བྱོན་བསེམ་
 ལྡན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བཟུན་ཆ་བ་བཅའ་སྦྱོད་གཞུང་ལྷགས་
 འདིའི། །མཐར་ཐུག་དགོངས་པའི་དཀའ་གནས་ནོར་བུའི་ཆོགས། །ཁོ་

མོའི་བགོ་སྒྲལ་ཉིད་རུ་བཞག་གམ་སྒྲམ། |གངས་མེད་དཔའ་མོའི་
དབྱང་དང་མི་ལྷན་ཞིང་། |སྒྲོང་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་
པར། |སྲིད་གསུམ་ནོར་གྱིས་མི་མཉམ་དགོངས་པ་དངོས། |རྟེན་འདི་ཁོ་
མོའི་བསོད་ནམས་ཨེ་མ་མཛར། |

ཞེས་པ་འདི་ཡང་བདག་གི་ལམ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་བཟང་སྦྱོན་པའི་ཞལ་སྟེ་
ནས་དང་། གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་རུ་མས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་དཀའ་བཅུའི་མིང་ཅན་རྩ་ལྡན་སེ་རྩིས་བཞུས་པའོ། ||

འཇམ་དབྱངས་ཐོན་མའི་བཞེད་གཞུང་རིན་ཆེན་ནོར། |སྟོན་མེད་
དགོངས་འགྲེལ་རྒྱལ་མཛན་ཅེར་བཀོད་ནས། |དགེ་ལེགས་འདོད་རྒྱའི་
ཆར་གྱིས་རང་གཞན་དོན། |ལྷན་གྲུབ་ལྷ་རིག་སྣ་བ་དེ་བཟུགས་འོས། |
ཆོས་སྦྱོན་ཟད་མི་ཤེས་པ་སྤེལ་བའི་སྤྲད། |གཞུང་བཟང་པར་རུ་བསྐྱན་
པའི་ལེགས་བྱས་མཐུས། |པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་བཤད་
སྦྱབ་ཀྱི། |སྒྲུལ་བཟང་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཤོག |རིས་བྲལ་སྟོ་
གསལ་ངང་མོའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱང་། |ལྷང་རིགས་འདབ་བྱང་བསྐྱེད་
པའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། |ཐུབ་བསྟན་དྲངས་བསེལ་མངར་བའི་མཆོ་གླིང་
རུ། |ལེགས་བཤད་དབྱངས་སྟན་ངོམས་མེད་སྟོག་གྱུར་ཅིག |

ཅེས་པ་རྟེན་ཆེན་པོ་ལྟ་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་
ལུས་རུ་པའི་དགོངས་འགྲེལ་འདི་ཉིད་འགྲེལ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་རུ་འཕགས་
པར་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་སོགས་སྟོན་རུས་ཀྱི་མཁས་པ་རུ་མས་.....

བཞེད་འདུག་གཤིས། ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་གྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་
 དཀོངས་རྣམས་མེར་གང་ཅིའི་ཆ་ཕྱིན་སྤྱད་ཏེ་པར་ཡིག་པ་སྤགས་འཆང་བསྒྲ་.....
 ཐར་དང་། ལྷས་དག་པ་གསེར་ལག་བྱ་བ་ཏར་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་
 མཁན་ཤེ་དགའི་བཟ་ཤིས་དང་བྱ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཁྱིའོར་པར་བྱ་.....
 བསྐྱབས་པའི་དགེ་བཅའི་སྤོན་ཆོག་ཏུ་བྱིན་པ་དགེ་འདུན་བསྐྱན་འཛིན་རྒྱ་.....
 མཚོས་བྱིས་པའོ།། །།

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དགོངས་འགྲེལ་
གསལ་བར་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་ཏུ། ཡི་རྒྱ་ཨ་བ་རྩ་ར་ན་མ། བོད་སྐད་ཏུ།
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱ་བའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ།།

སྐྱ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་སྐྱ་བའི་རྒྱལ། །

ཐམས་ཅད་མཁུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །

ཨ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །

ཕྱེ་བ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པ་ལ། །

ཕྱེ་ཆ་ན་ལྷ་རྩུ་བྱིལ་བྱས་ཏེ། །

ཡི་གེ་ལྷམ་རྩ་ཐམ་པ་ལ། །

ཨ་དང་མ་ནིང་མ་དང་ནི། །

ཤིན་རུ་མ་དང་བཞི་བཞི་རུ། །

ཕྱེ་བ་བཞི་བ་ཡན་ཆད་དཔྱེ། །

ལྷག་མ་བརྩ་བཞི་གནས་པ་ལ། །

ཅ་ཨྲགས་གསུམ་ནི་ཅ་ཨྲགས་སྟུར། །

ཨ་ནི་བ་དང་སྟུར་བར་བྱ། །

ལྷག་མ་རྒྱག་ནི་མ་རྩ་སྟུར། །

ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་སོ། །ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ནིང་། །ག་ང་ད་བ་ང་
དང་མ། །ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་། །མ་ཡི་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ང་ཉ་ན་
མ་ཤིན་རྒྱ་མོ། །

ར་ལ་ཏ་ནི་མ་གཤམ་ལྟེ། །

མ་ནིང་མཆན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །

ཤིན་རྒྱ་མོ་དང་མ་གཤམ་གཉིས། །མ་ཡི་ནང་རྒྱ་བརྒྱས་བྱས་ཏེ། །

མ་ཡི་ཡི་གེ་འི་ནང་ནས་ནི། །

འཁྱག་པ་འི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱེང་བྱ། །

འཁྱག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །

ལྷན་འཁྱག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱེང་བྱ། །

ལྷན་འཁྱག་ཡི་གེ་ལྔ་པ་ལ། །

པ་དང་མ་ནིང་མ་དང་ནི། །

ཤིན་རྒྱ་མ་དང་བཞི་རྒྱ་དབྱེ། །

བ་པ་ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་། །འ་མ་མ་ནི་ཤིན་རྒྱ་མོ། །

དེ་དག་རྟེ་རྟེའང་བཞི་བྱེད་དེ། །

གང་གིས་འཁྱག་བྱེད་གང་ལ་འཁྱག།

རི་ལྟར་འཁྱག་བྱེད་ཅི་འི་ཕྱིར་འཁྱག།

གང་ལ་འཁྱག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །

པ་ནི་པ་དང་མ་ལ་འཁྱག།

མ་ནི་མ་དང་མ་ནིང་ལ། །

མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕ་མ་ལོ། །

ཤིན་རུ་མ་ནི་མ་ནིང་དང་། །

མ་དང་ཤིན་རུ་མ་ཉིད་ལོ། །

ཕྱི་ཡིག་སྔ་འཇུག་བ་ཡིག་ནི། ཕྱི་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་དང་། ཕྱི་ཡིག་ག་ད་ཞ་ཟ་ཤ། ས་བཅས་བཅུ་ཡི་སྔ་རུ་འཇུག་མ་ནིང་སྔ་འཇུག་ག་ཡིག་ནི། ཕྱི་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་། ཕྱི་ཡིག་གེ་ཉ་ད་ན། ཞ་ཟ་ཡ་དང་ཤ་ས་ཉ། བཅུ་གཅིག་ཁོ་ན་ནི་སྔ་རུ་འཇུག་མ་ནིང་སྔ་འཇུག་ད་ཡིག་ནི། ཕྱི་ཡིག་གེ་ཀ་དང་བ། ཕྱི་ཡིག་ག་ད་བ་མ་ཉ། གུག་པོ་ཁོ་ན་ནི་སྔ་རུ་འཇུག་ཕྱི་ཡིག་སྔ་འཇུག་འ་ཡིག་ནི། ཕྱི་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ། བཅུ་པོ་ཁོ་ན་ནི་སྔ་རུ་འཇུག་སྔ་འཇུག་ནང་གི་ཤིན་རུ་མ། ཕྱི་ཡིག་ཅེས་བྱ་བཞི་པ་ནི། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་དང་། ཕྱི་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཇ་དང་། ཤིན་རུ་མ་ནིང་དང་ཉ། ན་བཅས་བཅུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལོ། རྟེན་གྲུང་འཕུལ་དབང་རུ་བྱས། བཅོམས་འཕུལ་བ་ཡིག་ཁོ་ན་ར་ངས། རྟེན་ཡང་མིང་གཞི་ད་ཉ་ན། ཇ་དང་ཇ་བཅས་ལྔ་པོ་ནི། ར་མགོ་བྱང་ཆེ་ལྔ་ཀ་དང་། ས་མགོ་ཆེ་ན་ད་དང་ཉ། ན་བཅས་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ར་ངས།

མི་འཇུག་བ་ནི་འདི་ལྟ་ཉ། །

ཕ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག།

མ་ཡང་མོ་ལ་འཆུག་པ་མིན། །
 མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཆུག།
 རང་གི་ཐེ་དང་ཐུད་པ་ན། །
 མ་ཡང་མོ་ལ་འཆུག་མི་འཇུག།
 མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ན། །
 ཇི་ལྟར་འཆུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །
 མ་ནི་བྲག་པོའི་རྩལ་གྱིས་འཆུག།
 མ་ནིང་རན་པར་འཆུག་པ་མིན། །
 མ་ནི་ཞན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཏེ། །
 བྱིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སྟ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་འཆུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །
 མ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །
 མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །
 མ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །
 བྱིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སྟ། །

དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་དང་ནི། །རྟལ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་
 འདོད། །དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །བྱ་བའི་ལྷལ་དང་
 རྣམ་པ་བཞི། །ལས་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཉིས། །རྟལ་ནི་འདས་དང་མ་
 འོངས་དང་། །ད་ལྟར་དང་བཅས་གསུམ་ཏུ་འཇུག། །བྱེད་པ་པོ་ནི་

བདག་ཡིན་ཏེ། །བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་
ཡུལ་ལ་ནི། །ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་པར་བརྗོད། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་
བའི་ལས། །བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་
ལས། །བྱ་བའི་ལས་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན། །བྱ་བ་ཟིན་དང་བྱེད་འགྱུར་
དང་། །ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ་ནམས་ལ། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་
འདོད། །དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་བདག་གཞན་ཏེ། །ཀྱན་ལ་མཉམ་པར་
འབྱུག་པ་ནི། །མཉམ་པར་འབྱུག་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །

རྗེས་འབྱུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །

ཕ་མ་མ་ནིང་གསུམ་བྱ་དབྱེ། །

ས་བ་ད་གསུམ་པོ་ཡིན་ཏེ། །ག་ང་ན་མ་ལ་དང་ར། །དུག་པོ་མ་ཡི་
ཡི་གེར་བྲན། །འ་ཡི་ཡི་གེ་མ་ནིང་དོ། །

ཕ་ལ་སྟེས་བྱ་རབ་འབྱིང་གསུམ། །

ས་རབ་ད་འབྱིང་བ་ཐ་མ། །

མ་ལ་མ་དང་ཤིན་ཏུ་མ། །

ག་ལ་ར་གསུམ་མ་ཅམ་སྟེ། །ང་ན་མ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་མ། །

མ་ནིང་འབྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །

མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་བྱ་འདོད། །

འ་ཡིག་ཁོ་ན་འི་བྱེད་པ་ཡིན། །

དེ་ཡང་བྱེད་བ་འཁྱི་བྱེད་དེ། །

གང་ལ་འཇུག་ཐེད་གང་གིས་ཐེད། །

རི་ལྷོང་འཇུག་ཐེད་ཅིའི་ཐུང་ཐེད། །

གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །

གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། །

རི་ལྷོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

ཐུ་ཡི་འཇུག་ཚལ་དོན་གྱི་ཚལ། །

དང་པོ་ཐུ་ཡི་འཇུག་ཚལ་ནི། །

པོ་གསུམ་མ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །

རིམ་བཞིན་འདོན་ཆེ་སྐད་གྱི་གདངས། །

དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་ཏུ་འཇུག།

མ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ནང་ནས་ནི། །

དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྱད་དམ། །

མ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ནང་གིས་ནི། །

གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྱད་ན། །

དྲག་ཞན་དཔེ་བ་སྤྱིར་བྱས་པ། །

དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་གས་ཀྱིས། །

དྲག་པོའི་དྲག་པོ་དྲག་པོའི་འབྲིང་། ། དྲག་པོའི་ཞན་པ་གསུམ་དང་
ནི། ཞན་པའི་དྲག་པོ་ཞན་པའི་འབྲིང་། ། ཞན་པའི་ཞན་པ་ལ་སྐྱེས་
ཏེ། གང་ལ་བརྟུན་པའི་ནང་གསེས་ཀྱིས། །

དེ་ཡང་དག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ།

མ་ནིང་གསུམ་ཏུ་གང་གཏོགས་པ།

མ་ནིང་འཁྱིལ་གཅིག་སུ་ནི། རང་ཉིད་གང་ལ་སྐྱར་བའི་ཤྲགས།

དག་དང་ཕྱད་ན་དག་པར་འབྱུང།

ཞན་དང་ཕྱད་ན་ཞན་པར་འབྱུང།

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དྲག་དང་ཞན།

གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྱད་སྐྱར་ན།

རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་ཡི་གེ་ལ།

དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་ཏུ་འབྱུང།

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དྲག་དང་ཞན།

གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་ན།

རྗེས་འཇུག་འ་དེ་དྲག་ཞན་གཉིས།

གང་ཏུ་ཡང་ནི་མི་འབྱུར་རྒྱ།

ཤྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ།

དེས་ན་འབྱུར་དང་མཆན་གཉིས་དང་།

མཆན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་ཏུ་འདོད།

ཕོ་དང་མོ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི། རྟོགས་ལས་མིང་གཞི་འབྱུར་བ་རྟེ།

མ་ནིང་ཡི་གེ་གཅིག་སུ་ཉིད། མིང་གཞིའི་རྟོགས་ཀྱིས་འབྱུར་བ་ཡིན།

དེ་ནི་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ།

ཕྱ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ལས།

དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།

རང་ཉིད་གང་ལ་འཇུག་པའི་དོན།

ལྷ་མ་གང་ལྟར་ཐུང་བ་དང་།

ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་འདྲེན་རྒྱའི་དོན།

ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འཐུང་བ་ལོ།

དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས།

ལྷ་མ་ཐོན་འཇུག་ལྷ་བཞིན་སྐྱར།

ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། ཁྱེས་སྐྱས་སྐྱར་བཤད་ཇི་
བཞིན་ནོ། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་པོ་ལས།

ཕྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི།

མིང་གཅིག་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཡི། རྒྱད་པར་རྒྱགས་པའི་མཐའ་འདྲེན་
ཚུལ། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ནི།

ཕྱ་ཡིས་ཕྱ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས།

ཐུགས་ཀ་ཐད་ཀ་ཐབ་ཀ་བཞིན།

ཕྱ་ཡིས་ཕྱ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས།

སྟེང་ག་དགལ་བ་ལ་སྐྱས་བཞིན།

མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ།

སྟེ་ཁ་མ་དང་འདའ་ཁ་བཞིན། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གིས་དྲངས་

པའི།

མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི།

རང་ཉིད་གཞིར་བརྟུང་བྱང་པར་དོན། །གང་དང་ག་ལ་སྒྲེལ་འོས་
པ།

དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི།

ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་།

སྒྲིན་དང་འབྲུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་།

གནས་དང་ཁོད་པའི་སྒྲ་ཡང་བྱངས།

ནམ་དཔྱེའི་སྒྲ་ནམས་འདྲེན་ཚུལ་ཡིན། །ཆོས་དངོས་བརྗོད་པ་
དང་པོ་དང་། །ལས་སུ་བྱ་བ་གཉིས་པ་སྟེ། །བྱེད་པ་ནམ་དཔྱེ་གསུམ་པའི་
སྒྲ། །སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་ཆེད། །འབྲུང་ཁུངས་སྒྲ་པ་འབྲེལ་བ་བྱུག །
གནས་གཞི་བརྟན་པ་པོད་པ་ནི། །ནམ་དཔྱེ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་འོ།

གཞན་ཡང་སྒྲར་བའུ་ལྷག་བཅས་དང་།

འབྲེལ་བྱེད་བརྟན་དང་བདག་པོ་དང་།

དགག་སྒྲུབ་རྒྱན་དང་བྱས་ལའང་འཇུག།

དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཆོག་ཐད་སྒྲ། །གོ་སྐབས་ཏེ་སྐབས་འཇམ་ལ་
སྐབས། །སྒྲར་བའུ་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ།

དེ་དག་ལྷ་ཕྱགས་འདྲེན་པས་འབྲུང་།

དཔེར་ན་ཐད་ཅེས་བྱ་བ་ན། །ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་སྒྲར་ནས།

རང་ཉིད་གང་ལ་སྒྲུལ་འོས་པའི། །རྣམ་དབྱེ་ཆོག་པ་སྒྱུར་བ་བཞིན། །

རྣམ་དབྱེ་དང་ནི་ཆོག་གི་པ་སྒྱུར། །

དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །

དེ་དག་མིང་ཆོག་སྤྲོད་པ། །

མཐར་སྒྱུར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །

འཇུག་ཚུལ་མི་འདྲ་ཤེས་བྱས་ཏེ། །དཔེར་ན་རྩ་མོ་ཅམ་བཟོད་

པའི། །

སྒྱུར་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །

དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་། །

ལས་བྱ་ཐང་བྱ་བ་སྒྱུར་བར་བྱ། །

སྒྱུར་བྱ་བྱེད་པ་གནས་པ་འམ། །

གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས། །

བཟུང་སྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །

གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །

རྣམ་ཐུངས་དག་ནི་བཞོད་པ་ལས། །

བསྒྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །

མ་སྒྱུ་དང་ནི་མ་སྒྱུ་དག།

མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །

སྒྱུར་བྱ་སྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །

དོན་ལ་སྟེན་པ་ཡིན་མེད་དང་། །

བཞུག་བྱ་ལྟག་མ་ཡིན་མེད་དང་། །

ཆིག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས། །

གོང་དུ་འཇུག་ཚུལ་གང་བཤད་པ། །

དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །

སྤྱིར་འཇུག་དང་པོར་མཁས་པས་བཤད། རྟེན་བྱེད་བརྟན་པ་
གནས་ཡིན་ཏེ། །ལས་བྱ་གཉིས་པ་སྒྲང་བྱ་ནི། །ལ་པ་འབྱུང་ཁུངས་
གནས་ཡིན་ལ། །བསྐྱབ་བྱ་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་གནས། །དེ་འདྲའི་དོན་
ཅན་བྱི་མ་ལ། །གནས་ཆེ་ལྷ་མའི་དོན་གསལ་བྱེད། །བྱི་མར་ཆིག་དོན་
ལྟག་མ་ནི། །མེད་པར་སྟོན་ཆེ་སྒྲར་བསྟུ་དང་། །དེ་འདྲའི་ཆིག་དོན་ལྟག་
མ་ནི། །ཡོད་པར་སྟོན་ཆེ་ལྟག་བཅས་སྤྱིར། །དེ་བཞིན་འབྱེད་སྟུང་
སྐགས་ལ་ཡང་། །དེ་ཡི་རིག་པས་ཤེས་པར་བྱ། །

ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །

ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་ལྗངས་ཏེ། །

མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆིག་ལྗངས་ནས། །

ཆིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །

ཡི་གེ་ཀ་སྐགས་རེ་རེ་སྟེ། །དེ་དག་འདུས་ནས་དོན་རྣམས་ཀྱི། །དོ་
བོ་སྟོན་པ་མིང་ཡིན་ཁིང་། །མིང་འདུས་པ་ལས་དོན་རྣམས་ཀྱི། །བྱང་
པར་སྟོན་པ་ཆིག་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ཆིག་གིས་བརྗོད་པ་ལས། །དོན་གྱི་

ནམ་པ་ཀུན་རྟོགས་འགྱུར། དབྱངས་ཡིག་ཡི་ལ་སྟགས་པ་ཡི།

མ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན།

གདངས་ཀྱི་ང་རོ་དང་བུལ་བས། །ཀ་སྟགས་གསལ་བྱེད་རྒྱང་བ་

ཡི།

ཕ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར།

ཡི་སྟགས་དབྱངས་དང་ལྡན་པ་ཡི།

ཕ་ཡིག་དེ་དག་ནམས་ལ་ཡང་།

སྟན་དང་རྗེས་ནས་འཇུག་པ་ཡི།

འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་པར་ནི།

ང་པོ་བྱད་པར་སྟན་བྱེད་པའི།

མིང་དང་ཆེག་ཀྱང་གསལ་མི་བྱས།

མིང་ཆེག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི།

ཐང་དོར་འབྲས་བུའི་ནམ་པ་ཡི།

དོན་ནམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

དེ་འདྲའི་དོན་བརྗོད་ཚུལ་མེད་པ།

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་ན།

ཐང་དོར་གསལ་བྱེད་ཆེག་མེད་པས།

དོན་མཆོན་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱང་མེད།

ཕྱི་རྣལ་གྱུབ་མཐའ་སྟེན་བྱེད་པ།

ཟིག་བྱེད་སྐྱབ་བའང་ཡོད་མི་འབྱུང་། །

ནང་བའི་ཐེ་མོན་ལ་སོགས་པའི། །

ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

བསྐབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འབྱུང་། །

མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་ཡོད་ཀྱང་། ། ཡི་གེའི་འཇུག་རྒྱལ་མི་ཤེས་

ན། ། རྟོན་གྱི་རྒྱལ་རྣམས་མི་ཤེས་ཏེ། ། དེ་ཡི་དཔེ་འདི་ཤེས་པར་བྱས། །

རིེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་དག།

རང་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་ཡི། །

ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །

དགག་སྐབ་རྟོན་དང་མཐུན་པ་ཡི། །

བྱབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱི། །

རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །

དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་རྒྱལ་རྣམས། །

སྐྱབ་བ་ཀུན་ལ་གནས་ཐུང་ཀྱང་། །

ཕན་རྒྱུན་དག་གི་སྐྱེ་ལྷགས་ཀྱི། །

རང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །

རོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་གྱི། །

རྟོན་ལ་སྐྱུར་བ་ག་ལ་ཤེས།

ཡི་གེའི་རྒྱལ་ལ་མི་མཁས་པས། ། རྟོན་རྒྱལ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་མིན་པ། །

དེ་ཕྱིར་སྒྲ་བའི་དབང་ཕྱག་གི།

རྗེས་སྒྲས་འདི་ཀྱན་རྟོགས་བྱུང་ཅིག། ॥

སྒྲ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྟེ། རྟོགས་
ཀྱི་འཕྱག་པའི་དཀའ་བའི་གནས། །སྔ་མའི་འཕྱག་རྩལ་གསལ་བྱ་སྟེ། །
དེ་ཡང་ཐོག་མར་དེ་ཉིད་ལས། །སྔ་མའི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །
ཞེས་གསུངས་འདས་པ་བསྐྱབས་ཟིན་དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དངོས་
པོ་གཞན་ །བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། །བྱ་བའི་ལས་ཉིད་བསྐྱབ་
པའོ། །དེ་བཞིན་བསྐྱགས་དང་བསྐྱག་བྱའི་དངོས། །བསྐྱག་པར་བྱ་
རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། །འདས་དང་དངོས་གཞན་བསྐྱབ་པ་འོ། །གཞན་
ཡང་བསྐྱངས་དང་བསྐྱང་བྱ་དང་། །བསྐྱང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་རྣམས་
དང་། །བསྐྱངས་དང་བསྐྱང་བྱ་བསྐྱང་བ་དང་། །བསྐྱལ་དང་བསྐྱལ་བྱ་
བསྐྱལ་བ་དང་། །བསྐྱར་དང་བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་བ་དང་། །བསྐྱར་དང་
བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་བ་སོགས། །དཔེར་བརྗོད་མཐའ་ཡས་རྣམས་ཀྱིས་
ཤེས། །དེ་བཞིན་དངོས་དང་ཉེ་བ་ཡི། །བྱ་བ་བཀག་དང་བཀར་བ་
དང་། །བཀལ་དང་བཀར་སོགས་འདས་པ་འོ། །

མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །ཅེས་གསུངས་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི། །
གཏང་བྱ་གཙང་བྱ་གཟུང་བྱ་སོགས། །དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཕྱག་པ་
སྟེ། །གཏོང་དང་གཙང་དང་གཞོན་པ་སོགས། །དངོས་པོ་བདག་དང་
འབྲེལ་བའི་ལས། །བྱེད་ལས་ད་ལྟ་བ་ཡང་ཡིན། །གཏོང་བ་པོ་སོགས་

བདག་པོ་ཉིད། །མ་ནིང་ད་ནི་བདག་དངོས་དང་། །བདག་དང་འབྲེལ་
བའི་ལས་མི་འཇུག། དགག་བྱ་དགང་བྱ་དབྱང་བྱ་དང་། །དགག་བྱ་ལ་
སྟགས་དངོས་གཞན་དང་། །དགག་དང་དགང་དང་དབྱང་བ་སྟགས། །
གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ལས། །དེ་ཉིད་ད་ལྟ་བ་ཡང་ཡིན། །

མི་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་མ་ཡིག་འཁྲུག་
འཇུག་ཚུལ། །འགོག་དང་འགོགས་དང་འདྲེན་པ་སྟགས། །བདག་དང་
འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་ཉིད། །འགོག་པ་པོ་སྟགས་བདག་དངོས་ཡིན། །
འགྱུར་དང་འབྱུང་དང་འགྱུབ་པ་སྟགས། །མ་འོངས་པ་ཡི་རྒྱས་ལ་
འཇུག།

ཤིན་རྒྱ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིན་རྒྱ་མོའི་ཡི་གེ། །མ་
ནི་རྒྱས་གསུམ་བྱ་བྱེད་སྟགས། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལྟེ། །དཔེར་
ན་མཛད་ཟིན་མཛད་བྱ་དང་། །མཛད་པར་བྱ་དང་མཛད་བྱེད་དང་། །
མཛད་པ་པོ་དང་མཛད་ཅིག་ཅེས། །རྒྱས་གསུམ་བདག་གཞན་བྱ་བྱེད་
ཀུན། །མ་ཡིག་ཁོ་ནས་སྟོན་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་མཁས་སྟགས་མཁས་
བྱ་ལ། །མཁས་པར་བྱ་དང་མཁས་པར་བྱེད། །མཁས་པ་པོ་སྟགས་རྒྱ་
ཆེར་ཤེས། །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལ། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་རྒྱ་དབྱེ། །ས་ད་
བ་པོ་འ་ནི་མོ། །ག་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་ལྟེ། །ང་ན་མ་གསུམ་ཤིན་རྒྱ་མོ། །
ཕོ་ལ་སྟེས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །ས་རབ་ད་འབྲིང་བ་ཐ་མ། །ཁོ་ལ་ཕོ་

དང་ཤིན་རུ་མོ། །འཕྲོ་འཕྲོ་མ་གསུམ་ནི། །ཤིན་རུ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས། །
 མ་ནིང་འབྱར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་
 རུ་འདྲོད། །མ་ནིང་ག་ར་ལ་གསུམ་པོ། །སྟོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་
 འབྱུར། །རང་གི་རོ་སྟོས་མ་ཡིན་ནོ། །དྲག་པ་གསུམ་ནི་ནང་སྤང་དམ། །
 དྲག་པོ་ས་ད་བ་གསུམ་པོ། །ཞུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མིང་གཞི་ལ། །དྲག་
 ཞན་བར་མ་གསུམ་རུ་དབྱེ། །མོ་དང་ཤིན་རུ་མོ་གཉིས་ཀྱང་། །ཞུགས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནང་གི་ཆར། །དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་འགྲུབ། །དེ་
 རྣམས་སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་མིན། །མ་ནིང་གསུམ་རུ་གང་གཏོགས་
 པ། །ཡི་གེ་ག་ར་ལ་གསུམ་ནི། །དྲག་དང་སྤང་ན་དྲག་པར་འབྱུར། །གག་
 དང་གར་དང་གལ་སྟགས་བཞིན། །ཞན་དང་སྤང་ན་ཞན་པར་འབྱུར། །
 གག་དང་གར་དང་གལ་སྟགས་བཞིན། །དེའི་ཕྱིར་འབྱུར་བ་མ་ནིང་
 ཡིན། །གཉིས་ཀ་དག་དང་སྤང་གུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་རུ་འབྱུར། །
 གགས་དང་གར་དང་གལ་སྟགས་བཞིན། །དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་
 ལྟར་བྱུར། །མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་བྱ་འོ། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་
 སྤང་ན། །ཁག་དང་ཁར་དང་ཁལ་སྟགས་བཞིན། །མ་ནིང་ཅམ་དང་
 སྤང་བ་ཡིས། །གང་རུ་ཡང་ནི་མི་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་མཚན་མེད་མ་ནིང་
 རོ། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་རུ་མའི་རྩེ་དཀར་བཅུ་འཛི་མིང་
 ཅན་རྩེ་ལྷན་སེད་རྟིས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ། །

ཟུར་བཞོད།

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དགོངས་འགྲེལ་རབ་གསལ་
སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །པད་དཀར་ལྟར་བསྟགས་ནམ་འབྲེན་ཤུའི་ཉིག །རྒྱལ་
ཀུན་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གངས་ཅན་
འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་སྟོན་ཅ། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྣམས་
ལ་འདུད།།

འདིར་བརྩ་སྤྲད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དོན་……
མདོར་བསྟུས་ཏེ་འཆད་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཡི་གེ་ཕ་
མ་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟན་པས་ན་བརྗོད་བྱའི་
སྟོན་ས་བཀྲགས་པ་ཉེ། སྤྱི་སྟོན་ནི། སྤྱིར་ཡི་གེ་ལ་ཕ་མ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
དང་། བྱེ་བྲག་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་ནང་གསལ་གྱི་ཕ་མ་མ་ནིང་གི་
རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྟན་འཇུག་གི་ཕ་མ་མ་ནིང་གི་འཇུག་པ་
བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་གི་ཕ་མ་མ་ནིང་གི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ཉེ་བཞི་
པ་དེར་འདུས་སོ།།

དབྱེ་ཚུལ་དང་ཕ་གཉིས་འཆད་པ་ལ། ཕ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ།།

ཞེས་པ་ནས། མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་པའི་བར་ཆོགས་
 བཅད་ཐུང་དང་བཞི་གསུངས། དེ་ཡང་ཆོགས་རྐང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 གསལ་བྱེད་སྤྲུལ་ཅུ་པོ་ཡིག་ཏུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ།
 དབྱངས་ཡིག་བཞི་མོ་ཡིག་ཏུ་བྱལ་བོ། །གསལ་བྱེད་རྣམས་རྫོང་པའི་
 རྒྱང་ཤུགས་གསལ་ཞིང་གིས་པས་པོ་ཡིག་དང་། དབྱངས་ཡིག་བཞི་
 རྫོང་པའི་རྒྱང་ཤུགས་མི་གསལ་ཞིང་ལྟོད་པས་སྤྱིར་མོ་ཡིག་ཏུ་གསུངས་
 ས།།

དེ་ནས་མིང་གཞི་གསལ་བྱེད་སྤྲུལ་ཅུ་པོ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་ཐེ་ཚན་
 ལྟར་དབྱེ་སྟེ། སོ་དང་། མ་ནིང་དང་། མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། མོ་
 གཤམ་མམ་མ་ནིང་མཚན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་པོ་སྐད་ཀྱི་
 གདངས་གིས་ཞིང་དྲག་པ་དང་། མོ་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལྟོད་ཅིང་ཞན་པ་
 དང་། མ་ནིང་གིས་ལྟོད་རན་པ་སྟགས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན། གསལ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡི་གེ་རྣམས་མིང་གཞིར་སོང་བའི་ཆེ། རྫོང་པའི་རྒྱང་ཤུགས་གིས་ཞིང་
 དྲག་པ་པོ་ཡིག་དང་། གིས་ལྟོད་རན་པ་མ་ནིང་དང་། རྒྱང་ཟད་ལྟོད་པ་
 མོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལྟོད་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྟོད་ཅིང་ཞན་པ་
 མོ་གཤམ་ཀྱི་ཡི་གེར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་པ་ཐེ་ཡན་ཆད་ཐེ་བ་
 བཞིའི་དང་པོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་བཞི་པོ་དང་། ཁ་ཆ་ཐ་པ་བཞི་མ་ནིང་། ག་ཇ་
 ད་བ་མོ། ང་ཉ་ན་མ་བཞི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ལྟག་མ་བཅུ་བཞིའི་
 ཅ་ཆ་རྩ་གསུམ་ཅ་ཆ་རྩ་དང་སྤྱིར་ཉེ་རིམ་པར་པོ་མ་ནིང་མོ་དང་། མ་ནི་

བ་དང་འདྲ་བར་མ་ཡིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྒྱག་ནི་མ་
 ཡིག་དང་། ར་ལ་ཏ་གསུམ་མོ་གཤམ་སྟེ། མིང་གཞན་མ་ནིང་མཚན་
 མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཨ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མོ་མོ་མ་ནིང་གང་དུའང་
 མི་གཏོགས་ཏེ། ཨོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས། ཨ་ཡིག་རྟགས་མེད་
 པའོ། །ཞེས་དང་། དག་ཡིག་ཟ་མ་ཏོག་ལས། སུམ་རུ་པ་ནི་སྟོགས་ལྟར་
 མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་སྟོམ་ནི། སྤྱིར་བཏང་གསལ་བྱེད་
 སུམ་རུ་པོ། །དབྱངས་བཞི་མོ་དང་མིང་གཞི་ལའང་། །ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལྔ་
 པོ། །ལ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ནིང་། །ག་ཇ་ད་བ་ཇ་དང་མ། །ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་
 རྟེ། །མོ་ཡི་ཡི་གེ་བརྩ་གཉིས་ཡིན། །ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །ར་ལ་ཏ་
 གསུམ་མོ་གཤམ་སྟེ། །མིང་གཞན་མ་ནིང་མཚན་མེད་ཟེར། །ཨ་ཡིག་
 འདིར་ནི་རྟགས་མེད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཇུག་ཚུལ་དང་བཅས་
 པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མོ་ཡི་ཡི་གེ་ནང་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཤིན་
 ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱད་དང་རྒྱང་པ་
 གཅིག་གསུངས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་གཉིས་མོ་ཡིག་ཏུ་བསྟུས་
 ནས། མོ་ཡིག་བརྩ་དགའི་ནང་ནས་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་ད་ན་བ་
 མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བརྩ་དབྱང་བར་བྱ་ལ། ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་
 ཏུའང་བཤད་དེ། ད་ཡིག་ནི། ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཅན་འདས་ཆོག་
 དང་སྟུལ་ཆོག་ལ་འཇུག་ས་ཡིག་ནི། གང་བ་མ་བཞིའི་མཐར་པལ་ཆེར་

འདས་ཚིག་དང་སྐལ་ཚིག་ལ་འཇུག་གོ། །རྗེས་འཇུག་བརྒྱུ་པོའི་ནང་
 རས་ག་ད་བ་མ་འ་ལྷ་སྟོན་འཇུག་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱི་
 སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་ནི། སྟོན་འཇུག་ལྷ་ཡང་མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་སྟོན་དུ་སང་
 བ་ན། དེའི་དབང་གིས་སྐད་གདངས་དྲག་པ་ཚ་དང་། སྐད་གདངས་
 རན་པ་མ་ནིང་དང་། སྐད་གདངས་རུང་ཟད་ཞན་པ་མ་དང་། དེ་ལས་
 ཀྱང་ཞན་པ་ཤིན་དུ་མོ་དེ་བཞག་པ་ཡིན་པས་ན། བ་སྟོན་འཇུག་གི་སྟོན་
 ཡིག་དང་། ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་། འ་མོ། མ་སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་དུ་མོ་
 ཡིག་གོ། །སྟོན་འཇུག་གི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གང་གིས་
 འཇུག་པ། གང་ལ་འཇུག་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་སྟེ་
 བཞི་ལས།

དང་པོ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དུ་བཤད་དེ། སྟོན་འཇུག་གང་གིས་མིང་
 གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་སྟོན་དུ་འཇུག་པ་ནི། སྟོན་འཇུག་གི་སྟོན་ཡིག་བ་
 ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་སྟོན་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི་དང་། མ་ཡིག་ག་ད་ཞ་ཟ་
 ཤ་ས་དུག་སྟེ་བརྒྱའི་སྟོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བཀས་བཅད་
 རྒྱས་བཏབ་མ་ནོར་བཅའ། ཞོ་བཤོས་མདུན་བདར་བཞད་གད་སྤང་། །
 བསམ་བཟང་སྤིག་བཤགས་ཚོགས་བསགས་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 སྟོན་འཇུག་གི་མ་འ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལྷ་དང་།
 མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལྷ་སྟེ་བརྒྱུ་པོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་འཇུག་སྟེ། འགའ་
 ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདིར་འབད་འཛེར། །འཁོན་འཆང་འཐབ་ཚྭ་ད་

འཕྲུང་བྱེད་འཆལ། །ལྟ་བུའོ། །སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི། མིང་
 གཞིའི་ཕོ་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་། མོ་ཡིག་ཏ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་བརྒྱད་
 བཅས་བརྩ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྔོན་དུ་འཇུག་སྟེ། གཅེས་གཏམ་གཙོ་བོར་
 གཉེན་ལ་གདམས། །གནས་ལུགས་གཞལ་བྱ་གཞོན་ནས་ཞི། །གཡར་
 དམ་གཤའ་མ་གསང་བར་བྱ། །ལྟ་བུའོ། །སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ད་ཡིག་
 ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་དང་པ་གཉིས་དང་། མོ་ག་ང་བ་མ་བཞི་སྟེ་དུག་ཕོ་
 ཁོ་ནའི་སྔོན་དུ་འཇུག་སྟེ། དཀའ་གནད་དཔག་པའི་དགའ་སྟོ་ཅན། །
 དངོས་གྲུབ་དབང་ལུག་མི་དམན་འཛོལ། །ལྟ་བུའོ། །སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་
 ཏུ་མོ་ཡིག་མ་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་བཞི། མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་
 ཇ་བཞི་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ང་ཏ་ན་གསུམ་བཅས་བརྩ་གཅིག་ཁོ་ནའི་
 སྔོན་དུ་འཇུག་སྟེ། མཁས་མཆོག་བྱིན་མཐུ་ངོ་མཆར་ཆད། །མགོན་པོ་
 མཇལ་བས་འཇུ་མ་མདངས་མཛད། །མངའ་བདག་ལུགས་མཉེས་
 གདམས་པ་མཐོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་མིང་གཞི་རྒྱང་འཕུལ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། བརྟེན་པ་མགོ་ཅན་ལ་ར་མགོ་ལྡན་པ་
 བརྩ་གཉིས། ལ་མགོ་ཅན་བརྩ། ས་མགོ་ཅན་བརྩ་གཅིག་གི་འཕུལ་ཡིག་
 ནི་བོ་ཡིག་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། དེ་ཡང་མིང་གཞི་ང་ཏ་ན་ཇ་ཇ་ལྟ་རྒྱང་པ་ལ་
 བས་འཕུལ་མི་འཛོལ་གྱང་ར་མགོ་བྱང་ཆོ་བས་འཕུལ་འཛོལ། ས་མགོ་
 བྱང་ན་ང་ཏ་ན་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་བས་འཕུལ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་
 བཟོ་གཟུགས་བརྟན་ཟས་ཀྱིས་བརྒྱདས། །གཟི་བུ་ཇིང་གྱེན་བཟེས་

བསྟོན་བསྟུགས་དང་། །དགེ་བསྟེན་མེད་བསྟུགས་ལྟ་བུ་ལོ། །ལ་མགོ་
 ཅན་ལ་འཕུལ་ཡིག་མེད་དོ། །སོད་ཡིག་ཡ་ར་ལ་མའི་འདྲིགས་བཞི་ལ་
 བཅེགས་པའི་ཐ་སྟད་མི་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆོག་ནི། ག་ད་ད་ན་
 བ་མ་ལ། །ར་ལ་ས་རྣམས་རྗེས་འཇུག་བར་ཁ། །ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་
 འཇུག་གོ། ག་ད་བ་མ་ལ་སྟོན་འཇུག་བ་མོ་ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་། །འ་མོ་
 མ་ནི་ཤིན་རུ་མོ། །སོ་ཡིག་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ནི། །སོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་
 དང་། །མོ་ཡིག་ག་ད་ལ་ཟ་ཤ། །ས་བཅས་བར་ཁ་སྟོན་རུ་འཇུག་མོ་ཡིག་
 སྟོན་འཇུག་འ་ཡིག་ནི། །མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ། །མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་མ་ཆ། །
 བར་ཁ་པོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་རུ་འཇུག་སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི། །སོ་ཡིག་
 ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་། །མོ་ཡི་ཡི་གེ་ཉ་ད་ན། །ལ་ཟ་ཡ་དང་ཤ་ས་སྟེ། །བར་
 གཅིག་ཁོ་ནའི་སྟོན་རུ་འཇུག་སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། །སོ་ཡི་ཡི་
 གེ་ཀ་དང་བ། །མོ་ཡིག་ག་ད་བ་མ་སྟེ། །རུག་པོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་རུ་འཇུག་ །
 སྟོན་འཇུག་ཤིན་རུ་མོ་མ་ནི། །མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་དང་། །མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་
 དང་ཇ། །ཤིན་རུ་མོ་ཡིག་ད་དང་ཉ། །ན་བཅས་བར་ཁ་གཅིག་ཁོ་ན་ལོ། །
 དེ་རྣམས་རྒྱང་འཕུལ་དབང་རུ་བྱས། །བཅེགས་འཕུལ་བ་ཡིག་ཁོ་ན་ར་
 དེས། །དེ་ཡང་མིང་གཞི་དང་ཉ་ན། །ཇ་དང་ཇ་བཅས་ལྟ་པོ་ལ། །ར་མགོ་
 བྱང་ཆེ་ལྟ་ཀ་དང་། །ས་མགོ་བྱང་ན་དང་ཉ་ན། །གསུམ་པོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་རུ་
 འབྱུང་། །ལ་མགོ་ལྟ་ལ་འཕུལ་ཡིག་སྟང་། །མགོ་ཅན་གསུམ་ལ་
 བཅེགས་པ་ཟེར། །འདྲིགས་ལ་བཅེགས་པའི་ཐ་སྟད་མེད། །ཅེས་བྱའོ། །

སྤྱོད་འཇུག་གི་འཇུག་པ་དེའི་མཐའ་གཙང་པའི་ཕྱིར་ཞར་ལ་མི་འཇུག་
 པ་བཤད་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་སྤྱོད་འཇུག་གི་ཕོ་བཟུང་གི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་
 བ་པ་ཆ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་མི་འཇུག་དེ་བཞིན་དུ་མོ་འདྲ་ཤིན་དུ་མོ་
 མ་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་གི་སྤྱོད་དུ་མི་འཇུག་ མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་
 མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་སྤྱོད་དུ་མི་འཇུག་གོ། །དམིགས་བསལ་མདོར་
 བསྟར། སྤྱོད་འཇུག་ལྔ་པོ་གསལ་བྱེད་བཞི་ཆེན་རེ་བཅད་པའི་རང་
 རང་གི་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་གང་གི་འང་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ་མི་སྤྱོད་པར་ཤེས་.....
 པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི། རང་
 གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་སྐད་གདངས་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་...
 འཇུག་ མ་ནིང་ག་དང་ད་ཡིག་ནི། སྐད་གདངས་དྲག་ཞན་རན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་འཇུག་མོ་འཇུག་ནི། སྐད་གདངས་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་
 ཤིན་དུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། སྐད་གདངས་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་དུ་ཞན་ཅིང་སྟོད་
 པའི་ཚུལ་དུ་འཇུག་པར་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། ཕོ་ནི་འདས་དང་
 གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། མ་ནིང་གཉིས་ཀྱི་དྲུག་ཆེད། མོ་ནི་བདག་དང་
 མ་འོངས་ཕྱིར། ཤིན་དུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། ཞེས་པའི་དོན། མཁྱེན་
 གཏེར་རྗེས་བཟུང་མཁས་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་མཆོན་ཅན་གྱིས། དེ་

ཡང་དངོས་པོ་ལས་དང་ནི། །རྟུ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་རྟུ་འདྲིང་། །
 དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །བྱ་བའི་ཡུལ་དང་རྣམ་པ་
 བཞི། །ལས་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཉིས། །རྟུ་ནི་འདས་དང་མ་འོངས་
 དང་། །ད་ལྟར་དང་བཅས་གསུམ་རྟུ་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་ནི་བདག་ཡིན་
 ཏེ། །བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །
 ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་པར་བརྗོད། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས། །
 བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས། །བྱ་
 བའི་ལས་ཞེས་འདྲིམས་པ་ཡིན། །བྱ་བ་ཟིན་དང་བྱེད་འགྱུར་དང་། །ད་
 ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་ལ། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་འདྲིང་། །
 རྟུ་གསུམ་བྱ་བྱེད་བདག་གཞན་ཏེ། །ཀུན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པ་
 ནི། །མཉམ་པར་འཇུག་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་
 སྒྲིན་ས་ཆ་བའི་དཀའ་གནས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་དོན་བསྟུ་
 བ། དངོས་པོ་དང་། ལས་དང་། རྟུ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་རྟུ་
 འདུས་སོ། །དང་པོ་དངོས་པོ་ལ། དངོས་པོ་བདག་དང་། གཞན་དང་།
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་བཞིའོ། །
 གཉིས་པ་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱ་བའི་ལས་དང་། བྱེད་པའི་ལས་ལ་
 འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་རྟུ་ནི། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་ལ་
 འཇུག་པ་གསུམ་རྟུ་འགྱུར་རོ། །ལས་གང་བྱེད་པ་པོ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་
 ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཙོད་པ་པོ་ལྟ་བུའོ། །གང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་

གཞན་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གཅད་པའི་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཡུལ་ལ་ལས་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། གཅད་བྱའི་ཤིང་ལྟ་
 བུའོ། །བྱེད་པ་པོ་ཤིང་མཁན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་བྱེད་པའི་ལས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤིང་མཁན་གྱིས་སྟ་རེས་ཤིང་གཅོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བའི་
 ཡུལ་ཤིང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་འདྲིམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་བཅད་ནས་རྩམ་བྱར་སོང་བའི་ཆ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་
 གང་ཡང་རྩང་བ་ཞིག་བྱས་ཟིན་པ་ནི་འདས་པ་དང་། བྱེད་པར་འགྱུར་
 བ་ནི་མ་འོངས་པ་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་ནི་རྩལ་ད་ལྟ་བར་འདྲོད་པའོ། །
 མདོར་ན་ཤིང་མཁན་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། སྟ་རེ་བྱེད་པ་དང་། ཤིང་ལས་
 ཡིན་ཞིང་། སྟ་རེས་ཤིང་གཅོད་པའི་བྱ་བ་ནི། སྟ་རེ་བྱེད་པ་དང་། ཤིང་
 ལས་ཡིན་ཞིང་། སྟ་རེས་ཤིང་གཅོད་པའི་བྱ་བ་ནི། སྟ་རེ་དང་འབྲེལ་
 ནས་ངོ་པོ་གཅིག་རྩ་ཡོད་པས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དང་།
 ཤིང་བཅད་ནས་རྩམ་བྱར་སོང་བའི་ཆ་ཤིང་ཁོ་རང་དང་འབྲེལ་ནས་……
 ཡོད་པས་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་དང་། བྱེད་
 པའི་ལས་རྣམས་དངོས་པོ་བདག་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ཤིང་དང་། བྱ་
 བའི་ལས་ཤིང་རྩམ་བྱར་བཅད་པའི་ཆ་དངོས་པོ་གཞན་རྩ་འཛིག་……
 པའོ། །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དོན་དཔྱེས་ཐྱིན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་གོ་བ་
 ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱའི་སྤྱི་རིས་སྤྱོད་པ་དག་ཁ་འབྲེས་གསལ་
 བར་སྤྱོད་བ་འདི། །གཅེས་ནོར་པལ་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་མིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་

དབྱེས་པའི་སྒྲིམ་སྤྱོད་ལྟུང་།

དེ་ནས་སྒྲིམ་འཇུག་ནམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལ། སྒྲིམ་
འཇུག་གི་ཕོ་བོ་ཡིག་ནི། རུས་འདས་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དང་། བྱ་
བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལས།

འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རྩ་བཀག་གོང་རུ་བཀྱར་རྟོ། །
གོས་བསྐྱར་རྟོ། །བཅེ་བས་བསྐྱངས། རྩ་ལས་བསྐྱལ་རྟོ། །ལྟ་བསྐྱབས།
བདག་མེད་བསྐྱམས། ཆོད་བགམས། ལམ་བསྐྱགས། རུས་བསྐྱངས། རུ་
རམ་བསྐྱར་རྟོ། །སྒྲིམ་འདོགས་བཅད། ལྷ་བརས། དག་བཅོམ། བརྗོད་ཟིན་
བསྐྱེན་པར་བྱས། མིག་གིས་བལྟས། སྒྲན་བཞེབས། མཆོན་བསྐྱམས་ རུ་
བཅས། གཞུང་བཅམས། རུས་མ་བཞོས། གོས་བཟར། ལག་རུ་བཟུང་།
སྐྱགས་བཟླས། ཡི་གེ་བསྐྱབས། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྒྲིག་པ་བཤགས།
མཆོད་པ་བཤམས། རྩྭགས་གཅིག་བསྐྱེས། མེར་བསྐྱེགས། ཞེས་སོགས་
དང་།

དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། བཀྱར་བྱའི་སྒྲན། བཀྱར་བྱའི་སྒྲ་མ།
བསྐྱག་བྱ། བསྐྱང་བྱ། བསྐྱར་བྱ། བསྐྱམ་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བར་བྱའི་སྒྲ། བསྒྲ་
བྱའི་དགེ་ཆ། བཅོལ་བྱའི་རྩས། བརྗོད་བྱའི་དོན། བརྟན་བྱའི་གོས། བརྟ་
བྱའི་སྐྱགས། བརྟ་བྱའི་གཟུགས། བརྟན་བྱ། བདར་བྱའི་སྒྲེ་མ། བཞེབ་བྱ།
བསྐྱམ་བྱ། བཅོ་བྱའི་ཤ བཅམ་བྱའི་ཆས། བཞོ་བྱའི་ཨ་མ། བཟེད་བྱའི་
སྒྲོད། བཟླ་བྱའི་སྐྱགས། བཤག་བྱའི་ཉེས་པ། བསག་བྱའི་དགེ་བ། ཞེས་

སྒྲིལ་ལྟ་བུར།

བྱ་བའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། བཀུར་བར་བྱ། བསྐྱར་
བར་བྱ། བསྐྱོམ་པར་བྱ། བསྐྱོ་བར་བྱ། བདུ་བར་བྱ། བཙུ་བར་བྱ། བཟུ་
བར་བྱ། བསྐྱར་བར་བྱ། སྒྲིལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལ་བྱ་ཆོག་སྐྱར་བ་
ནམས་སོ།

དེ་དག་གི་འཇུག་ཚུལ་རིམ་པ་བཞིན་དཔེར་བཞིན་པ་ནི། བཀུར་
རྟོ་བཀུར་བྱ་བཀུར་བར་བྱ། །བསྐྱེད་ཟིན་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །
བསྐྱབས་དང་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བསྐྱངས་དང་བསྐྱང་བྱ་བསྐྱང་
བར་བྱ། །བསྐྱམས་དང་བསྐྱམ་བྱ་བསྐྱམ་པར་བྱ། །བསྐྱངས་དང་བསྐྱང་
བྱ་བསྐྱང་བར་བྱ། །བསྐྱར་རྟོ་བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་བར་བྱ། །བསྐྱལ་རྟོ་
བསྐྱལ་བྱ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །དཔོན་བསྐྱས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བར་བྱ། །སྐྱམ་
བསྐྱས་བསྐྱུ་བསྐྱ་བར་བྱ། །ཁོར་བསྐྱས་བསྐྱེད་བསྐྱ་བར་བྱ། །ལྟ་
བསྐྱམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བར་བྱ། །ཆོས་བསྐྱབས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་
བྱ། །མན་པ་བསྐྱལས་བསྐྱལ་བྱ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །དུས་བསྐྱངས་བསྐྱང་བྱ་
བསྐྱང་བར་བྱ། །བསྐྱར་རྟོ་བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་བར་བྱ། །བསྐྱལ་རྟོ་བསྐྱལ་
བྱ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །བསྐྱར་རྟོ་བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཕྱིར་བསྐྱམས་
བསྐྱེད་བསྐྱེད་བར་བྱ། །ཕྱིར་བསྐྱམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བར་བྱ། །དཔེ་བསྐྱམས་
བསྐྱེད་བསྐྱེད་བར་བྱ། །བཞིན་ཟིན་བཞིན་བྱ་བཞིན་པར་བྱ། །བསྐྱར་
ཟིན་བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་བར་བྱ། །མིག་བསྐྱས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བར་བྱ། །དག་

བསྐྱམས་བསྐྱམ་བྱ་བསྐྱམ་པར་བྱ། །སྒྲན་བསྐྱེབས་བསྐྱེབ་བྱ་བསྐྱེབ་པར་
 བྱ། །དྲོན་བསྐྱུས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །མཚོན་བསྐྱམས་བསྐྱམ་བྱ་བསྐྱམ་
 པར་བྱ། །ཤ་བཙས་བཙ་བྱ་བཙ་བར་བྱ། །ཚོས་བཙམས་བཙམ་བྱ་
 བཙམ་པར་བྱ། །གངས་བཙེས་བཙེ་བྱ་བཙེ་བར་བྱ། །བཞར་ཟིན་བཞར་
 བྱ་བཞར་བར་བྱ། །བཞོས་དང་བཞོ་བྱ་བཞོ་བར་བྱ། །སྒྲགས་བསྐྱུས་
 བསྐྱུ་བྱ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །ཚོས་བསྐྱུབས་བསྐྱུབ་བྱ་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །བཤད་
 ཟིན་བཤད་བྱ་བཤད་པར་བྱ། །མཚོད་བཤམས་བཤམ་བྱ་བཤམ་པར་
 བྱ། །བསྐྱེས་དང་བསྐྱེ་བྱ་བསྐྱེ་བར་བྱ། །ཤིང་བསྐྱེགས་བསྐྱེག་བྱ་བསྐྱེག་
 པར་བྱ། །ཁྲིམས་བསྐྱུངས་བསྐྱུང་བྱ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་སྐགས་ལྟ་བུ་
 རྟེ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱས་འདས་པ་དང་དངོས་པོ་གཞན་དང་བྱ་བ་.....
 བསྐྱུབ་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ཡང་རྫོད་བཀང་། ཟུ་བཀག་ལག་རྒྱ་
 བཟུང་ལྟ་བུ་རྫོན་འཇུག་ཁོ་ན་འི་རྒྱས་པས་འདས་ཚིག་རྒྱ་གྲུབ་པས་.....
 ཡང་འཇུག་མེད་ཅིང་། བསྐྱམས་བསྐྱུབས་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་ཡང་འཇུག་
 གི་རྒྱས་པས་འདས་ཚིག་རྒྱ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་འཇུག་མེད་ན་འདས་
 ཚིག་རྒྱ་མི་འགོའོ། །ན་ར་ལ་འི་འཐར་སྐར་བསྐྱེའི་རྟོ་སྐར་བ་འདས་ཚིག་
 ལ་ད་དྲག་འཐོབ་པའི་དྲོན་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདས་ཚིག་མིན་ན་བསྐྱོན་ནོ། །
 བསྐྱར་རོ། །བསྐྱུལ་པོ་ཞེས་པར་འགྱུར་གྱི་བསྐྱོན་རྟོ་སྐགས་སུ་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་བྱ་ཚིག་མེད་ཀྱང་བཟའ་བ། བརྒྱང་བ། བགོ་བ། བཅིབ་པ། བཞོ་
 བ། བསྐྱུ་བ་སྐགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་སྐགས་གྱི་ཁྱད་པར་

ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་རུ་འཆད་འཇུག་མ་ནིང་དང་མ་ཡིག་
 སྐགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཁྲིམས་
 གྲངས་པའི་བྱེད་པ་སོ་དང་། བྱེད་པའི་ཆོག་ད་ལྟ་བུ་ལ་བས་འབྲུལ་
 མེད་དེ། སྦྱོང་པ་སོ་དང་། སྦྱོང་བ་སོ། སྦྱོབ་པ་སོ། དཔོན་སྒོ་བ་སོ། རྟོན་རྒྱ་
 བ་སོ། ཆོས་ལ་སྦྱུལ་བ་སོ། གཏམ་སྒྲག་པ་སོ། སྒྲམ་པ་སོ། སྦྱབ་པ་སོ། སྦྱལ་
 བ་སོ། བྲེང་བ་རྒྱུད་པ་སོ། ཆོས་སྦྱར་བ་སོ། ཞིང་ར་བ་སོ། དགེ་བ་སྦྲོ་བ་སོ།
 རྒྱུད་པ་སོ། ལྟ་བ་སོ། ལྟུང་པ་སོ། སྒྲམ་པ་སོ། ཆོས་ཚུལ་པ་སོ། རྒྱ་མཐར་ཅི་
 བ་སོ། ཁང་བ་ཅིག་པ་སོ། མཆོད་པ་ཤོམ་པ་སོ། མེ་ལ་སྒྲོ་བ་སོ། མེས་བྲེག་
 པ་སོ། ཆོས་ལེམས་པ་སོ། ཞེས་སྐགས་དང་། བྱེད་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 སྦྱོང་པར་བྱེད། སྦྱོང་བྱེད། སྒྲག་པར་བྱེད། སྒྲམ་པར་བྱེད། སྦྱབ་བྱེད།
 ཅེས་སྐགས་གོང་རུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལ་བྱེད་ཆོག་སྦྱར་བ་རྣམས་སོ། །
 བསྐྱལ་ཆོག་ལ་བས་འབྲུལ་མེད་དེ། སྦྱོང་ས་ཤིག་སྦྱོབ་ས་ཤིག་སྒྲམ་ས་ཤིག་
 སྦྱབ་ས་ཤིག་སྒྲག་ས་ཤིག་སྐགས་ག་ང་བ་མའི་མཐར་ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་
 དང་། རྟོན་ལའི་མཐར་ཆོས་སྒྲོན་ཅིག་དབང་སྦྱར་ཅིག་སེམས་ཅན་
 སྦྱལ་ཅིག་ཅེས་ཡང་འཇུག་ད་དྲག་འཛོལ་སོ། །དེ་སྐད་རྒྱུད་ཅིག་ཞིང་
 རས་ཤིག་དགེ་བ་སྦྲོས་ཤིག་མིག་གིས་སྦྱོས་ཤིག་ཉེས་པ་སྦྱམས་ཤིག་
 བཙུན་འབྲུས་ཚུལ་ཤིག་གྲངས་ཅིས་ཤིག་སྒྲམ་པ་སྦྱངས་ཤིག་ཉི་མར་
 སྦྱོས་ཤིག་མེས་བྲེགས་ཤིག་དོན་སྐམས་ཤིག་ཅེས་སྐགས་པལ་ཆེར་སའི་
 མཐའ་ཉེན་འཛོལ། དེས་ན་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གང་ཡང་མ་སྦྱར་བ་

བསྐྱམས་དང་། བསྐྱམ། སྐྱམ། སྐྱམ་པ་པོ་ལས་སྐྱམ་བྱེད་དང་། བསྐྱལ་
ཚིག་ཏུ་གོ་བ་སོགས་གཞན་ལ་འང་རིགས་འབྱེད།

གཉིས་པ་སྟེན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་དང་ད་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་……
ཐུར་འཇུག་པ་ནི། དངོས་པོ་བདག་དང་། གཞན་གཉིས་དང་། ཏུས་ད་
ལྟ་བུ་སྟེན་པའི་ཆེད་ཏུ་འཇུག་པ་གཙུག་ཆེ་སྟེ། གས་འཕུལ་དངོས་པོ་
བདག་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། ཤིང་གཙུག་པ་པོ། རྩོམ་གཉེར་བ་པོ།
སྦྱོར་པ་གཏོང་བ་པོ། ཐུན་ཏུ་འདེག་པ་པོ། འོག་ཏུ་གནོན་པ་པོ། སྤྲུལ་
གཙུག་པ་པོ། སྒྲིལ་གཞིག་པ་པོ། དག་གཞོམ་པ་པོ། གོས་གཟར་བ་པོ།
ལག་ཏུ་གཟུང་བ་པོ། ཟས་གཡེ་བ་པོ། སེམས་གཡེང་བ་པོ། ཤིང་གཤོག་
པ་པོ། མཚོད་པ་གཤམ་པ་པོ། དག་གསོད་པ་པོ། རྩོམ་གསོག་པ་པོ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱེད་པའི་ལས་ལ་
འཇུག་པ་ནི། གཙུག་པར་བྱེད། རྩོམ་ཏུ་གཉེར་བར་བྱེད། བྲག་གཏར་
བར་བྱེད། གཏུབ་པར་བྱེད། གདེག་པར་བྱེད། གནོད་པར་བྱེད། མེ་
གཙུབ་པར་བྱེད། རྩང་ཏུ་གཞུག་པར་བྱེད། རྩོམ་ལ་གཞོམ་བར་བྱེད།
ཕྲག་པར་གཟར་བར་བྱེད། གོས་གཡེག་པར་བྱེད། གུལ་ཏུ་གཤིབ་པར་
བྱེད། དགེ་བ་གསོག་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་གོང་སྟེན་རྣམས་ལ་བྱེད་
ཚིག་སྦྱར་བ་སྟེ། བྱེད་ལས་ད་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན། ག་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་
ལ་འཇུག་པ་ནི། གཙུག་བྱའི་ཤིང་། གཏར་བྱའི་ཐུང་། གཉེར་བྱའི་རྩོམ་
གཏུལ་བྱའི་ནགས། གདག་བྱའི་མིང་། གཞག་བྱ། གཟུང་བྱ། གསོ་བྱ།

ཞེས་སོགས་བྱ་ཆོག་སྐྱར་བ་རྣམས་དང་། གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
 སམ་བྱ་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཅད་པར་བྱ། གཏང་བར་བྱ། གཉེར་
 བར་བྱ། གཏུལ་བར་བྱ། གཏུབ་པར་བྱ། གདབ་པར་བྱ། སློ་གཞིལ་བར་
 བྱ། བཞག་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ། གསོག་པར་བྱ་སོགས་བྱ་ཆོག་སྐྱར་
 བ་རྣམས་ཏེ། གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ལས་ད་ལྟ་བར་བཤད་
 རོ། །སྔོན་འཇུག་གི་ད་ཡིག་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྐྱད་པ་
 དགྱི་བ་པོ། ཞོ་དགྱིག་པ་པོ། རྩལ་མོ་དགྱིལ་བ་པོ། ཡན་ཚུན་དགྱུག་པ་པོ།
 སོགས་སྐད་གར་བ་པོ། ཡི་གེར་དགོད་པ་པོ། མཐུད་པ་དགྱིལ་བ་པོ།
 མཆར་རྩ་དངར་བ་པོ། སྒྲག་པའི་དངང་བ་པོ། གཏིང་དཔོག་པ་པོ།
 རིགས་པས་དཔྱེད་པ་པོ། ལས་ལ་དབང་བ་པོ། མཐུང་དབུག་པ་པོ། ལྟ་
 ལ་དམིགས་པ་པོ། གཞན་ལ་དམོད་པ་པོ། འཇུམ་དམུལ་བ་པོ། བྱེད་
 པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྱི་བར་བྱེད། དགྱོལ་བར་བྱེད། དགར་བར་
 བྱེད། དགྱོལ་བར་བྱེད། དཔོག་པར་བྱེད། དགྱི་བྱེད། དགྱོག་བྱེད། དགྱོལ་
 བྱེད། ཅེས་སོགས་བྱེད་ཆོག་སྐྱར་བ་རྣམས་དང་། ད་ཡིག་དངོས་པོ་
 གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྱི་བྱའི་སྐྱད་པ། དགྱོག་བྱའི་ཞོ། དགྱོལ་བྱའི་
 གྲིལ་བྱ་དང་། དགག་བྱ། དགང་བྱ། དགར་བྱ། དབུལ་བྱ། དབུང་བྱ།
 དམུད་བྱ། དཔག་བྱ། ཞེས་དང་། ག་དང་ད་ཡིག་བདག་གཞན་གཉིས་
 ཀ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་འཇུག་པའང་མང་སྟེ། གཅེས་དང་གཉེར་
 དང་གཏོར་བ་སོགས། །གཅེས་པ་པོ་དང་གཅེས་བྱའི་ཚོར། །གཉེར་བ་

སྔ་དང་གཉེར་བྱའི་དོན། །གཏོར་བ་སྔ་དང་གཏོར་བྱའི་འབྲུ། །གདུ་བ་
 སྔ་དང་གདུ་བྱའི་སྒྲན། །གནོད་པ་སྔ་དང་གནོད་བྱའི་ལྷས། །གཙུག་པ་
 སྔ་དང་གཙུག་བྱའི་ཤིང་། །གཞོལ་བ་སྔ་དང་གཞོལ་བྱའི་ལས། །གཟར་
 བ་སྔ་དང་གཟར་བྱའི་གོས། །གཡང་བ་སྔ་དང་གཡང་བྱའི་ཡུལ། །གཤོ་
 བ་སྔ་དང་གཤོ་བྱའི་ཆུ། །གས་བ་སྔ་དང་གས་བྱའི་ནད། །དགྲི་བ་སྔ་དང་
 དགྲི་བྱའི་དར། །དུལ་བ་སྔ་དང་དུལ་བྱའི་རྟ། །དགར་བ་སྔ་དང་དགར་
 བྱའི་གནས། །དགྲེས་པ་སྔ་དང་དགྲེས་བྱའི་ཡུལ། །དབང་བ་སྔ་དང་
 དབང་བྱའི་ཞོར། །དམོད་པ་སྔ་དང་དམོད་བྱའི་ཡུལ། །དམིགས་པ་སྔ་
 དང་དམིགས་བྱའི་རྟེན། །ཞེས་སྐད་སྔ་དང་སྔ་བཤག་གཞན་གཉིས་ཀ་
 ལ་འཇུག་པར་འདྲ་བའོ། །དངོས་སྔ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་
 ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྲི་བར་བྱ། དཀྲོལ་བར་བྱ། དགག་པར་བྱ།
 དགང་བར་བྱ། སྐད་སྔ་སྐར་བ་རྣམས་དང་། ད་ཡིག་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་
 པ་ནི། དགྲི་བཞིན་པ། དཀྲོལ་བཞིན་པ། དཀྲོག་བཞིན་པ། ཆོག་གོགས་
 མ་སྐར་ཡང་། དགག་དགང་། དགའ་བ། དགྲེས་པ། དགམ། དཀྲོལ།
 དཀྲུག་དགོད། དབུལ། དབབ། དབུག་དཔོལ། དབྱེ། དབྱང་སྐད་སྔ་
 སྐབས་འཛོལ་བྱེས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པ་
 དང་། བཤག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་ད་
 ལྟ་བར་བཤད་དེ། དཔེར་ན། ལྟ་རིས་ཤིང་གཤོག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་
 པ་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་། ཤིང་ལ་ཕོག་པས་དུམ་སྐར་འགོ་བཞིན་པ་

དེ་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བརྟགས་པས་ན་ལས་དེ་གཉིས་ཀ་རུས་ད་ལྟ་.....
 བར་འཛིག་ཅིང་། ཞུ་ལྟ་ཆེན་གྱིས་བྱ་བའི་ལས་མ་འོངས་པར་
 གསུངས་ཤིང་། མཁས་པ་མང་པོས་ད་ལྟ་བར་བཞེད་ལ། འོན་ཀྱང་རྗེ་ད་
 པ་པོའི་བསམ་དོན་གྱི་དབང་དང་། ཆོག་གོགས་ལས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་
 ལ་འཇུག་པར་གསལ་བས་འགལ་བ་མིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སྟོན་འཇུག་གི་མ་འཕྱིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་
 ནི། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བདག་དང་། རུས་གསུམ་ལས་
 གཙུ་བར་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། དངོས་པོ་བདག་ལ་
 འཇུག་པ་དཔེར་ན། སྤྱད་པ་འཁལ་བ་པོ། ཁུར་འཁུར་བ་པོ། འཁོར་བ་
 པོ། འབྲམས་པ་པོ། ལེས་ལ་འབྲེན་པ་པོ། འབྲིད་པ་པོ། གི་མ་འབྲུད་པ་པོ།
 ལམ་ལ་འགོད་པ་པོ། བྱེ་འགམ་པ་པོ། འགོ་བ་པོ། འཆག་པ་པོ། འཆད་པ་
 པོ། ལས་འཆལ་བ་པོ། བྱེད་རུ་འཇུག་པ་པོ། དག་འཛོམས་པ་པོ། འཐབ་
 པ་པོ། འདོན་པ་པོ། འདྲེན་པ་པོ། འཕོ་བ་པོ། འཕྲོག་པ་པོ། འབད་པ་པོ།
 འཆོལ་བ་པོ། བཞིན་འཇུག་པ་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་དང་
 འབྲེལ་བའི་བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤྱད་པ་འཁལ་བར་བྱེད།
 ཁུར་འཁུར་བར་བྱེད། འབྲུད་པར་བྱེད། བྱིམ་ལ་འབྲེན་པར་བྱེད།
 འབྲིད་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་གོང་སྟོན་དཔེར་བརྗོད་དང་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་
 པར་བྱ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། འཁལ་བར་འགྱུར། འགོ་
 བར་འགྱུར། འཆག་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་རུ། འགྱུར། འགྱུབ། འཆར།

འདག་འབྱུང་། འཛད་། ཅེས་སྟགས་རྣམས་སོ། །ཚ་བར་དངོས་སྤྱུ་མ་
གསུངས་ཀྱང་འས་འཕྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་མང་བར་བཤད་དེ།

སྤང་གིས་འཇལ་བཞིན་པ། གདན་འདིང་གི་ལྷང་། རྒྱན་འདྲིགས་གྱིན་
འདུག་སེམས་འདུལ་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་འཇིལ། འཛོམ།
འཛོག་འཇུག་འཇུག་འཛིན་སྟགས་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་ཞ་
ལྷ་ལོ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པས་ཆོག་གྲོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་སྔན་འཇུག་གི་ཤིན་རྒྱ་མོ་ཡིག་མ་ནི། དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་
འཇུག་པ་ནི། དངོས་སོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་དེ་དག་དང་
འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། དུས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བ་གསུམ་
སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་དུ་མཉམ་པར་འཇུག་སྟེ། དངོས་སོ་བདག་
ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། མཁས་པ་སོ། མཆོད་པ་སོ། མཐོང་བ་སོ། མཆོན་
པ་སོ། མཁྱེན་པ་སོ། དེ་བཞིན་དུ། མགྲ། མངག་མདོན། མཇལ། མཉམ།
མདུད། མཚོ། མཛད་སྟགས་ལ་སྤྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། བདག་དང་འབྲེལ་
བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ཡང་། མཁས་པར་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད། འཕོ་
བར་བྱེད་སྟགས་བྱེད་ཆོག་ཅན་རྣམས་དང་། དངོས་སོ་གཞན་ལ་
འཇུག་པ་ནི། མཁས་བྱ། མཆོད་བྱ། མཆོན་བྱ། ཞེས་སྟགས་དང་། གཞན་
དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ། མཁས་པར་བྱ། མཆོད་པར་བྱ།
མཆོན་པར་བྱ། ཞེས་སྟགས་བྱ་ཆོག་སྤྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུས་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གོང་སྟོས་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་ཟིན། མཆོད་པར་བྱས།

མཐོང་བར་གྱུར་སོགས་སྒྱུར་བ་རྣམས་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ།
 མཁས་པར་འགྱུར། མཆོད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དང་། ཏུས་ད་ལྟ་བ་
 ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁས་བཞིན་པ། མཆོད་ཀྱིན་སྤང་། མཐོང་གི་འདུག
 ཅེས་སོགས་ཆོག་གྲགས་ལས་གསལ་ཏེ་གོ་སྤྲོད།

འདིར་སྔན་འཇུག་རྣམས་ཏུས་དང་བདག་གཞན་སོགས་ལ་.....
 འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བཞོད་པ་ནི། རིམ་
 པ་བཞིན་དངོས་པོ་གཞན་དང་། བདག་གམ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་
 བྱེད་ལས་དང་། ཏུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཅད་
 བྱ་གཅོད་བྱེད་བཅད་པ་དང་། །གཏང་བྱ་གཏོང་བྱེད་བཏང་བ་དང་། །
 གདིང་བྱ་འདིང་བྱེད་བཏིང་བ་དང་། །གདགས་བྱ་འདྲོགས་བྱེད་
 བཏགས་པ་དང་། །གདབ་བྱ་འདེབས་བྱེད་བཏབ་པ་དང་། །གདུལ་བྱ་
 འདུལ་བྱེད་བདུལ་བ་དང་། །གདེག་བྱ་འདེགས་བྱེད་བཏེག་པ་དང་། །
 གདོན་བྱ་འདོན་བྱེད་བཏོན་པ་དང་། །གནན་བྱ་གནོན་བྱེད་མནན་པ་
 དང་། །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་བཅལ་བ་དང་། །གཞོམ་བྱ་འཇོམས་བྱེད་
 བཅོམ་པ་དང་། །གཞག་བྱ་འཇོག་བྱེད་བཞག་པ་དང་། །གཞིག་བྱ་
 འཇིག་བྱེད་བཤིག་པ་དང་། །གཞིལ་བྱ་འཇིལ་བྱེད་བཅིལ་བ་དང་། །
 གཞུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་བཅུག་པ་དང་། །གཟུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་བཅུག་པ་
 དང་། །གཟུང་བྱ་འཇོན་བྱེད་བཟུང་བ་དང་། །གསད་བྱ་གསོད་བྱེད་
 བསད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཅད་བྱ། གཏང་བྱ། གདིང་བྱ། ཞེས་བྱ་

ཆིག་སྒྱུར་བ་དངོས་པོ་གཞན་དང་། གཙང་པ་པོ། གཙང་བྱེད། གཏོང་
 བ་པོ། འདིང་བ་པོ། འདིང་བྱེད་ཅེས་སྐད་སྐད་ཆིག་སྒྱུར་བ་དངོས་པོ་
 བདག་དང་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་ལའང་འཇུག འདིའི་
 བས་འཕུལ་འདས་ཆིག་གོ། དེ་བཞིན་རྩ་དས་འཕུལ་དངོས་པོ་གཞན་
 ལ་འཇུག་པ་སྐད་སྐད་ནི། དགང་བྱ་འགང་བྱེད་བཀང་བ་དང་། དགག་
 བྱ་འགོག་བྱེད་བཀག་པ་དང་། སྐྱོང་དགམ་འགྲེམ་བྱེད་བཀྲམ་པ་
 དང་། འཁྲོལ་བྱ་འཁྲོལ་བྱེད་བཀྲོལ་བ་དང་། དབུག་བྱ་འབུག་བྱེད་
 བཀུག་པ་དང་། དགོད་བྱ་འགོད་བྱེད་བཀོད་པ་དང་། དབུལ་བྱ་
 འབུལ་བྱེད་ཕུལ་བ་དང་། དབབ་བྱ་འབབ་བྱེད་ཕབ་པ་དང་། དབུག་
 བྱ་འབིག་བྱེད་ཕུག་པ་དང་། དཔྱོག་བྱ་འཕྱོག་བྱེད་ཕྱོགས་པ་དང་། །
 དབྱེ་བྱ་འབྱེད་བྱེད་བྱེ་བ་དང་། སྐྱན་དབྱུང་སྐྱན་འབྱིན་སྐྱན་ཕྱུང་ས་
 སྐད་སྐད། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་གིས་མཚན་ནས་རྒྱ་ཆེར་རྟོགས་པར་
 བྱེད།

གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། རྗེས་
 འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལ། ཞེས་པ་ནས། མཇུག་གི་སྟོན་ཆིག་ཆིགས་རྒྱང་
 གཉིས་བཅས་ཤོ་ལ་ཀ་བྱེད་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུངས། དེ་ལ་རྗེས་
 འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། མཁན་པོ་ཐོན་མི་ས་སྟོན་པས་ཡི་གེའི་བཟུན་བཅས་

བརྒྱད་བཅུ་མ་པར་གྲགས་ན་འང་པལ་ཆེར་རྒྱབ་པའི་དབང་གིས་.....
 རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་མི་གསལ་བར་བརྟེན། མཁས་པ་སོ་
 སའི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ཙམ་སྤང་ཡང་། རེ་ཞིག་བཤད་སྐྱར་
 རྗེས་བཅད་མ་ལྟར་ན། ད་བ་ས་གསུམ་རྗེས་འཇུག་གི་མོ་དང་། ག་ད་
 ར་མ་ར་ལ་རྟག་མོ། འ་རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་དུ་བྱས་ནས། སྤྲང་ཡང་
 རང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། སོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་སྟེས་བྱ་རབ། ད་འབྲིང་།
 བ་སྟེས་བྱ་ཐ་མ་དང་། སོ་ལ་ག་ར་ལ་གསུམ་མོ་ཙམ་དང་། ད་ར་མ་
 གསུམ་ཤིན་དུ་མོ་སྟེ་གཉིས། འ་ཡིག་ཤོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་ནིང་
 གསུམ་དུ་འཁྱར་རོ། རྗེས་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། ད་བ་ས་གསུམ་
 སོ་ཡིན་ཏེ། ག་ད་ར་མ་ར་ལ་རྟག་མོ་ཡིན་འཁོམ་ནིང་རོ། ས་རབ་ད་
 འབྲིང་བ་ཐ་མ། ག་ར་ལ་གསུམ་མོ་ཙམ་སྟེ། ད་ར་མ་གསུམ་ཤིན་དུ་མོ།
 འ་ཡིག་མ་ནིང་གསུམ་གར་འཁྱར། །

གཉིས་པ་དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། གང་ལ་
 འཇུག་པ། གང་གིས་འཇུག་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་
 བཤད་པ་ལོ།

དང་སོ་གང་ལ་གང་གིས་འཇུག་པ་གཉིས་ནི། རྗེས་འཇུག་བརྩ་སོ་
 དེ་རྗེས་འཇུག་དང་མི་འདྲ་བར་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ཀག ཀང་། ཀད། ཀན། ཀབ། ཀམ། ཀལ། ཀར། ཀལ།
 ཀས་ཞེས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་འཇུག་གོ།

གསུམ་པ་རི་ལྟར་འབྱུག་པ་ལ་གཉིས། སྒྲ་ཡི་འབྱུག་ཚུལ་དང་། རྟོན་གྱི་
 འབྱུག་ཚུལ་སྟེ། དང་པོ་ལ་དྲག་ཞན་སྤྱིའི་འབྱུག་ཚུལ་ནི། སྔ་ཡིག་དང་བ་
 ས་གསུམ་སྐད་གདངས་དྲག་པའི་ཚུལ་དང་། མ་ཙམ་དང་། ཤིན་རྒྱ་མ་
 སྐད་གདངས་ཞན་པའི་ཚུལ་དང་། མ་ནིང་སྐད་གདངས་བར་མའི་
 ཚུལ་གྱིས་འབྱུག་ལོ། རྟོན་གསེས་ཀྱི་འབྱུག་ཚུལ་ནི། སྔོན་འབྱུག་མིང་
 གཞི་རྩེས་འབྱུག་གསུམ་རང་རང་གི་སྟེ་བའི་སྔ་ཡིག་ཆོག་བར་གཅིག་
 རྒྱ་ཆོགས་པ་ནི། དྲག་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ཕྱད་པས་སྒྲ་དྲག་པ་སྟེ། དེ་ལ་འང་
 བཀའ། བཅས། བཏས། བཅས་ལྟ་བུ་དྲག་པའི་དྲག་པ་དང་། བཀད།
 བཅད། བཏད། བཅད་ལྟ་བུ་དྲག་པའི་འབྲིང་དང་། བཀབ། བཅབ།
 བཅབ་ལྟ་བུ་དྲག་པའི་ཞན་པ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིས་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་
 མ་རྩེས་སུ་འབྱུག་པས་སྟེ། སྔོན་རྩེས་མིང་གསུམ་སྔ་ཡིག་ཁོ་ན་ཆོགས་
 པ་ཞན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འགག་འགར། འགལ། འདག་འདར། འཇལ་ལྟ་
 བྱ་མ་ཙམ་དང་ཕྱད་པ་ཞན་པའི་དྲག་པ་དང་། འགང་། འདོན། འཇམ།
 འབང་། འཇོམ་ལྟ་བུ་ཤིན་རྒྱ་མ་དང་ཕྱད་པ་ཞན་པའི་ཞན་པར་འཇོག་
 པའོ། །མ་ནིང་འཡིག་གི་འབྱུག་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ། བཅའ་བ།
 གཏའ་མ། མེ་བཅའ་ལྟ་བུ་སྔ་ཡིག་དང་ཕྱད་ན་སྒྲ་དྲག་པ་དང་། འགའ།
 འཇའ། འདའ། འབའ། ལྟ་བུ་སྔ་ཡིག་དང་ཕྱད་ན་ཞན་པར་འབྱུར་བས་
 ལྟ་བུ་འབྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། བགའ། བདའ། བཟའ་བ། བཤའ་མ་ལྟ་བུ་
 སྔོན་འབྱུག་སྔ་དང་མིང་གཞི་སྔ་ཡིག་སྟེ། སྔ་སྔ་གཉིས་ཀ་དང་ཕྱད་ན་

དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྷན་ཕྱིར་མཆན་གཉིས་མ་ནིང་དང་།
 ཁའོ། །ཆའ། ཐའ། པའ། ཚྱོལ་བྱ་མིང་གཞི་མ་ནིང་ཅམ་དང་མུད་ན་
 དྲག་ཞན་གང་རྩ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་ན་མཆན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འ་ཡིག་གཅིག་བྱ་གྲགས་ཀྱི་དབང་གིས་གསུམ་གར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་
 རོ་བོའི་སྒྲིན་ས་མིན་ནོ། །མིང་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་འ་ཡིག་
 འཐོབ་ཀྱང་སྐད་གསར་བཅད་ལ་ཡིག་ཆོགས་སྦྱང་བའི་ཆེད་མ་བཞག་
 པའོ། །དེ་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་རེ་ཤིག་དེ་ཅམ་མོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། སྔ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་
 པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ནམས་རང་ཉིད་འཇུག་པའི་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་
 རྗེས་གཉིས་གས་ཐུན་མོང་རྩ་དོན་སྟོན་ཚུལ་ལ། སྔ་མ་སྟོན་འཇུག་གི་
 རྩས་པ་ནི། སོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་ལྟར་ཏེ།
 ལྟ་བཤེས་མ། ཆོས་བསྐྱབས་སྟགས་འདས་པ་དང་། བསྟོམ་བྱ། བསྐྱབ་བྱ་
 སྟགས་དངོས་སོ་གཞན་དང་། བསྟོམ་པར་བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟགས་བྱ་
 བའི་ལས་བསྐྱབ་པ་སྟགས་སྟོན་འཇུག་རྩ་མ་ཟད། རྗེས་འཇུག་གི་འང་
 རྩས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་དང་། མ་ཅམ་
 དང་། ཤིན་རྩ་མ་ནམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་གོང་རྩ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་དོན་སྟོན་པ་སྟོན་རྗེས་གཉིས་ཀའི་རྩས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་སོ་མིང་
 མཐའ་དྲག་ཞན་འདྲན་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་རྩས་པས་ཕྱི་མ་ཆོག་

མཛད་ཉལ་ས་མཚུངས་སོགས་ཇི་ལྟར་འདྲེན་པ་ནི། མིང་མཐའ་རྗེས་
 འཇུག་མ་ཡིག་གིས་མིང་གཞིའི་མ་ཡིག་དྲངས་ཏེ། དཔེར་ན། ཐུགས་ཀ
 ཐད་ཀ། ཐབ་ཀ། ཐབས་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཆོས་པ། བྱབ་སྟེ། འཆོས་ཏེ། ལྟ་
 བུའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་མ་ཡིག་གིས་མ་དྲངས་ཏེ། ལྟག་ག་མཐིང་ག་གསུམ་
 ག་ཉན་ག་འཆར་ག་རལ་ག་དགར་བ། རལ་བ། འབྱང་བ། ཉུང་མ། ཟར་
 མ་ཞིས་སོགས་དང་། མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་དྲངས་པ་ནི། འདའ་ཁ། སྟེལ་
 མ། དགའ་ཁ། བུ་བཅའ་ཁ། ཟས་འཇུལ་སོགས་ལྟ་བུ་ཉལ་ས་མཚུངས་
 དྲངས་པ་དང་། ཐྱིན་རྟོ། །ལྟར་རྟོ། །བསལ་རྟོ་ལྟ་བུ་ད་དག་ཐོབ་པ་དང་།
 དགོན་པ། འཇམ་པ། དམ་པ། འདྲོན་པ། ཉལ་སྟེ། འབྱང་སྟེ། འདྲོན་ཏེ།
 ཤར་ཏེ། གལ་ཏེ་སོགས་ཉལ་ས་མཚུངས་མིན་ཡང་བརྗོད་བདེ་བའི་
 དབང་རྩ་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་ཐུགས་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་
 པའི་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱི་མཐུན་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་.....
 ཆོག་མཛད་འདྲེན་ཏེ། སྤར་སུམ་རྩ་པར་བཤད་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ས་
 ཡིག་གི་མཐར་སྟེད་དང་། ག་བ་ད་དག་གི་མཐར་རྟེད་དང་། ད་ད་ན་མ་ར་
 ལའི་མཐར་རྟེད་དང་། འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་རྩ་དང་། ད་
 བ་སའི་མཐར་རྟེད་དང་། ག་ངའི་མཐར་གི་དང་། ར་མ་ར་ལའི་མཐར་རྟེད་
 དང་། འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་འེད་དང་ཡི་གང་རྩད་དང་།
 རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུའི་ནས་ལས་དང་། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པའི་ཐོད་པའི་སྤྱི་རྟེ་

དང་ཀ་ཡེ་སྐུ་ལ་འདྲེན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆོག་པ་འདྲེན་པ་ནི། སྐར་
 བསྐྱེད་སྐྱོ་གོ་རྟོ་རྟོ་སྐུ་ལ་དང་། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉེ་དེ་དང་།
 འབྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པ་གས་ངམ་དམ་སྐུ་ལ་དང་། དེས་གཟུང་ངམ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་འདྲེན་དང་། ལྷག་དང་ནི་འདྲེན་དག་པ་ལ་འདྲེན་པ་
 དང་། བདག་པོ་འདྲེན་པ་བ་པོ་ཅན་སྐུ་ལ་དང་། དགག་སྐྱེ་མ་མེད་མིན་
 དང་། བདག་པོ་འམ་དགག་སྐྱེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པ། ཀ་
 བ། མོང་མ། འག་མ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱེད་པ་བ་མ་རྣམས་མིང་གི་ཆ་ཤས་སྐྱེ་བ་
 བྱེད་དུ་གནས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། གྲང་ཡང་འདྲེན་ཐུན་དང་སྐྱེད་པ་
 ལ་འདྲེན་པ་དང་། དེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དུས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
 ལ་འདྲེན་པ་སྐུ་ལ་དོན་འདྲེན་འདྲེན་ཡིག་གཟུགས་མི་འདྲེན་བར་.....
 འབྱེད་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མིང་མཐའ་སྐྱེ་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་རང་རང་
 གི་སྐྱེ་མཐུན་དང་རྟགས་མཚུངས་ཅི་རིགས་འདྲེན་པའི་ཆེད་འབྱེད་བ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་ལྷན་ཅུ་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་འབྱེད་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
 དོན་བསྐྱེད་ན། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ནས། དེ་དག་སྐྱེ་ཤུགས་
 འདྲེན་པས་འབྱེད་། །ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་ཆོགས་ཀླང་དག་ནི། མིང་སྐྱེ་
 མའི་མཐའ་རྟེན་སོ་སོའི་དབང་གིས་རང་རང་གི་རྟགས་མཚུངས་སམ་
 སྐྱེ་མཐུན་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་དབྱེད་དང་ཆོག་པ་
 གཟུགས་མི་འདྲེན་བ་འབྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཆོས་དངོས་ནི་རྣམ་
 དབྱེད་དང་པོ་དང་། སྐྱེ་བ་རྣམ་དབྱེད་བཞི་པའི་མིང་དོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ནང་གསེས་འབྲུག་ཚུལ་ནི། དེ་དག་ནང་གསེས་
 གང་འབྲུག་པ། །ནས། དེ་དག་ནང་གསེས་ནམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་པའི་
 བར་མོ་ལྷ་ཀ་མེད་དང་ལྷ་གསུངས། དེ་ཡང་ནམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཤད་དེ་
 དག་གང་དང་གང་འབྲུག་ཚུལ་ནི། མིང་ཚིག་སྟོན་མ་ས་སའི་འཕྲུལ་དེ་
 མ་ཐག་སྐྱར་རྒྱུའི་ཚིག་དོན་འོག་མ་གང་ཡིན་དེའི་རྒྱས་པས་ཤེས་.....
 དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རོ་བོ་ཅམ་བཟོད་པའི་མིང་ལྷ་ཞེས་པའི་འཕྲུལ་
 ལེགས་སྐྱར་ལ་ནམ་དབྱེ་དང་པོ་སྐྱར་ཡོད་ན་མིང་ཅམ་བྱ་མ་བཟོད་.....
 པར་ཚིག་ཏུ་ཡུར་པ་ཡིན་ཀྱང་། བོད་ལ་མིང་དེ་ཀ་རང་ལ་ནམ་དབྱེ་
 དང་པོ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་ནམ་དབྱེ་ལེགས་སྐྱར་རྒྱུ་མེད་དོ། །ནམ་
 དབྱེ་སྐྱར་བའི་མིང་ཅམ་ལ་སྐྱར་འབྲུག་ཅེས་བྱ་ཞི། མིང་དེ་ནམ་དབྱེ་
 དང་ཚིག་ཤད་ནམས་སྐྱར་རྒྱུའི་སྐྱུ་ལ་འབྲུག་པས་ན་སྐྱར་འབྲུག་ཅེས་...
 བཏགས་པར་མངོན་ནོ། །མིང་དེའི་མཐར་དེ་མ་ཐག་སྐྱར་བའི་དོན་
 གསལ་བྱེད་ཆར་འབེབས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱེད་པའི་སྐྱུ་ཡོད་ན་
 མིང་སྟོན་མའི་མཐར་ནམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འབྲུག་ཞི། ལྷས་ཆར་འབེབས་
 པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྷ་བྱུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་དོན་འོག་མར་ཆེད་དུ་
 བྱེད་པའི་སྐྱུ་མཆོད་པ་འབུལ་ལྷ་བྱུ་ཡོད་ན་ནམ་དབྱེ་བཞི་པ་འབྲུག་ཞི།
 ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ལྷ་བྱུ་དང་། བདུད་ཅི་ཡོད་ལྷ་བྱུ་ཉེན་བྱི་སྐྱུ་
 ཡོད་ན་ནམ་དབྱེ་བདུན་པ་འབྲུག་ཞི། ལྷ་ལ་བདུད་ཅི་ཡོད། ལྷ་བྱུ་དང་།
 བལྟ་བར་བྱ་ལྷ་བྱུ་ལས་སྐྱུ་བའི་སྐྱུ་ཡོད་ན་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འབྲུག་

རྟེ། ལྟ་བུ་བཟུང་བར་བྱ། ལྟ་བུ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐང་ལྟ་བུ་འབྲུང་ཁྱུང་ས་
 གྱི་སྒྲ་ཡོད་ན་ནམ་དབྱེ་ལྟ་པ་འཇུག་ཟླ། ལྟ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐང་། ལྟ་བུ་
 དང་། ཆོག་དོན་འོག་མར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དར་གོས་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བའི་
 སྒྲ་ཡོད་ན་མིང་སྤྲ་མའི་མཐར་ནམ་དབྱེ་དུག་པ་འཇུག་ཟླ། ལྟ་ཡི་དར་
 གོས། ལྟ་བུ་དང་། མིང་དེའི་སྤྲ་དུ་ཤོད་པའི་སྒྲ་ཀྱེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ནམ་
 དབྱེ་བརྒྱད་པ་འདྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱེ་ལྟ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཞན་ཡང་
 ཆོག་ཐད་འདྲེན་པ་ནི། ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས་གོང་མའི་དོན་ལྟག་མ་
 འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་པ་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། མིང་སྤྲ་
 མའི་མཐར་ནས་ལྟ་བུ་སྤྱད་པའི་སྒྲ་འདྲེན་ཏེ། གཟུགས་ནས་ནམ་
 མཁུན་གྱི་བར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དོན་ལྟག་མ་བསྐྱར་རྒྱ་མེད་ན་གཟུགས་སོ། །
 ཚར་བའི་ལྟ་བུ་སྤྱར་བསྐྱའི་སྒྲ་འདྲེན་ནོ། །ཆོག་དོན་གོང་མ་ལས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་དུ་དོན་བྱི་མ་འདྲེན་ཏེ། ཇི་སྟེང་ཅེས་པས་དེ་སྟེང་ཅེས་པ་
 འདྲེན་པ་དང་། ཇི་སྟངས་ཀྱིས་དེ་སྟངས་དང་། ཇི་ལྟར་གྱིས་དེ་ལྟར་དང་།
 གང་ཡིན་གྱིས་དེ་ཡིན་ཞེས་པ་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །མིང་ཆོག་གི་
 རྣམ་གྲངས་དག་བཀོད་པ་ནི། དཔེར་ན། འདམ་སྒྲིས་རྣམས་ནི་རབ་དུ་
 བྱེ། འདབ་རྒྱས་ཀེ་སར་སོ་ཐེང་ཚོད། ཁྲི་བསྐང་འབྲུལ་བས་ཐོགས་
 ཀྱན་བྱབ། ཁྱང་བའི་དགའ་སྟོན་རྣམ་པར་འཕེལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཟླ།
 རབ་དུ་བྱེ། རྒྱས་ཚོད། འབྲུལ་བྱབ། འཕེལ་རྣམས་དོན་པསྒྲ་ལ་བྱེ་ནས་
 རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་པས་དོན་བསྐྱར་ཡང་ཆོག་མི་འདྲ་བས་བསྐྱར་བལྟ་བ་

གྱི་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་
 དང་། མེ་རྟོག་གཏོར། མངོན་པར་གཏོར། མངོན་པར་རབ་བྱ་གཏོར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་བསྐྱར་ཡང་དོན་ལེགས་སོ་འབྲུལ་བ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་
 གསུམ་དང་། གཏོར་བ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་བྱེད་པས་དོན་བསྐྱར་
 བའི་སྦྱོན་མི་འབྱུང་རོ། །ཁྱི་མར་མིང་ཆོག་གི་ནམ་གངས་གཉིས་གསུམ་
 སེགས་བཀོད་ཡོད་ན་དོན་སྲ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཁྱི་མར་
 མ་སྦྱ་ཉི་བདག་པོའི་སྦྱ་མེད་པ་ལ་གསར་བྱ་སྦྱར་ཡོད་ན་མིང་སྲ་མ་.....
 བདག་པོའི་སྦྱར་འགྱུར་ཞིང་། མ་སྦྱ་དགག་ཆོག་མེད་པ་ལ་གསར་བྱ་
 སྦྱར་བ་ཡིན་ན་མིང་སྲ་མ་དེ་ཉིད་དགག་སྦྱ་ཅན་བྱ་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་བྱ་
 བྱུར་བ་ཀྱང་ཡང་འང་ནམས། དོན་མཐུན་པ་ཡིན་ན་མིང་སྲ་མ་ལ་
 མཐུན་པའི་ཆོག་སྤང་སྦྱར་ཞིང་། ཆོག་སྦྱ་བྱི་མཐུན་ན་མི་མཐུན་པའི་
 ཆོག་སྤང་སྦྱར་རོ། །ཆོག་གི་རྒྱན་ལ་འང་དོན་ལ་སྟེག་པ་སྟེ་དོན་ལེགས་
 ལྷ་སྦྱོན་རྒྱ་ཡོད་ན་ངེས་པར་སྦྱར་དགོས་ལ། དོན་ལྷག་པ་སྟེག་རྒྱ་མེད་
 པ་ཆོག་གི་ཁ་སྐྱོང་ངམ་མཛེས་བྱེད་ཅན་བྱ་སྦྱར་བ་ནམ་པར། ངེས་པར།
 རབ་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཆེ་དོན་ལ་སྦྱར་མི་སྦྱར་གང་བྱས་ཀྱང་བྱང་
 རོ། །དོན་སྲ་མའི་འཕྲ་དེ་མ་ཐག་བཏྲན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་ན་སྲ་མར་ལྷག་
 བཅས་བྱི་སྦྱ་སྦྱར་ཞིང་། བཏྲན་བྱ་ལྷག་མ་མེད་ན་སྦྱར་བ་སྦྱའི་སྦྱ་རྫོགས་
 ཆོག་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་བྱིས་
 ནམ་དབྱེ་དང་ཆོག་སྤང་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་འཇུག་...

ཅིང་དོན་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཚུལ་ནམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ།།

གོང་གི་མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་མིང་སྔ་
མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་གི་རྒྱས་པས་ནམ་དབྱེ་སྐགས་འདྲེན་ཚུལ་ཡིན་
ལ། འདིར་ནི་ཆོག་དོན་འོག་མའི་རྒྱས་པས་མིང་སྔ་མ་ལ་ནམ་དབྱེ་དང་
ཆོག་ཕྱད་འཛོལ་ཚུལ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པས་བྱད་པར་ཡོད་དོ། མིང་
མཐའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཤྱགས་ཀྱིས་ནམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ཕྱད་འཛོལ་ཚུལ་
ནི། སྒར་བསྐྱའི་སྐབས་སུ་རྗེས་འཇུག་བརྒྱ། རང་འདྲར་ན་ཅ་སྒྱར་བ་
དང་། ཁ་ར་ལ་གསུམ་རྗེས་སུ་ནི། ད་དྲག་ཐོབ་ཆེ་ཏེ་ལ་སྒྱར། ས་སུ་ག་
བ་ད་དྲག་ཏུ། ང་ད་ན་མ་ར་ལ་ཏུ། འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་
མཐའ། ར་དང་ཅ་ནི་གང་རིགས་སྒྱར། ད་བ་ས་ཀྱི་གང་གི། ཁ་མ་ར་
ལའི་རྗེས་སུ་ཀྱི། འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འི། ཀླང་པ་སྐྱོང་ཆེ་ཡི་
ཐོབ་ཅོ། ག་ད་བ་ས་ད་དྲག་མཐའ། ཀྱང་དང་རྗེས་འཇུག་གཞན་གྱི་
མཐའ། འང་ཐོབ་ཀླང་པ་སྐྱོང་ཆེ་ཡང་། ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་ཏེ། ག་ང་བ་
མ་འ་ནམས་དང་། མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ས་སྟེ་ཐོབ། འབྱེད་སྐྱད་
སྐབས་སུ་རྗེས་འཇུག་བརྒྱ། རང་འདྲར་མ་ཡིག་སྒྱར་བ་དང་། ད་དྲག་
ཐོབ་ཆེ་ཏེ་དང་སྒྱར། ག་ད་བ་ས་ན་མའི་མཐའ། ལ་བྱེད་ང་འ་ར་ལ་
བ། ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐའ། ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག་ང་ན་མ་འ་
ར་ལ་དང་། རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མིང་གི་མཐའ། ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་
ཞིག་ལ་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། ཤིང་ཤིག་ཤེའོ་ཤེ་ན་

འཕྲོ་བ། །ཁ་ཅིག་ལྷན་ཅིག་ཅིག་ཅར་སྟགས། །ཅིག་ནི་མིང་གི་ཆ་ཤས་
 ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་རྣམས་དག་ཡིག་བྲམ་ཏྲིག་དང་། དག་
 སྟོན་སྟགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་གཉིས་མ་
 འབྲེས་པར་སྟོང་སྟོང་འབྲེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཆ་ཤས་སམ་ཆོག་བྲད་་་་
 ཅིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དོན་གྱི་ངོ་པོ་ཅམ་
 བརྗོད་པ་བྱམ་པ་ཞེས་པ་ལའང་བྱམ་པའི་ངོ་པོ་ཆོས་གཞན་དང་མ་་་་་་
 འབྲེས་པར་འབྲེད་པའི་སྒྲུབ་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 སོ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྒྲུབ་བ་ནི། ལས་དང་བྱ་བ་གཉིས་སྟོང་སྟོང་
 འབྲེད་ཅིང་གཙོ་བོར་ལས་ལ་ཉེ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་
 པ་བྱེད་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སྟོང་སྟོང་འབྲེད་ཅིང་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཉེ་བ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ནི། དགོས་
 པ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སྟོང་སྟོང་འབྲེད་ཅིང་གཙོ་བོར་དགོས་པ་ལ་ཉེ་བ་་་་་
 དང་། ལྷ་པ་འབྱུང་ཁྱུངས་ནི། འབྱུང་ཁྱུངས་དང་བྱུང་བ་གཉིས་སྟོང་
 སྟོང་འབྲེད་ཅིང་གཙོ་བོར་འབྱུང་ཁྱུངས་ལ་ཉེ་བ་དང་། རྟུག་པ་
 འབྲེལ་བ་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ཆོས་གཉིས་སྟོང་སྟོང་འབྲེད་ཅིང་
 གཙོ་བོར་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་ཉེ་བ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བརྟན་པ་རྟེན་གནས་ནི།
 གནས་དང་གནས་པ་པོ་གཉིས་སྟོང་སྟོང་འབྲེད་ཅིང་གཙོ་བོར་གནས་ལ་
 ཉེ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་དབྱེ་བརྟན་པ་བོད་པ་ནི། འབོད་
 པའི་བརྟ་སྦྱར་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ལས་ལྟགས་

ལུ་མེད་ལ། རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཚིག་སྤང་ཡིན་ཡང་ཚིག་སྤང་རྒྱུ་པ་མིན་
ན། ཚིག་སྤང་ནི། ཚིག་སྤང་བྱེད་པར་བྱ་མཚམས་སྤྱོད་བྱེད་བྱ་འབྱུང་བ་
ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག་སྤང་ནི་སྤང་
དང་དོན་མི་འདྲའོ།།

བཞི་པ་ཅིའི་བྱེད་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། ཅིའི་བྱེད་འཇུག་པར་
བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་པ་མན་ཆད་དེ། རྣམས་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་བྱེད་
འཇུག་པ་ནི། དོན་བསྟུན། སྤྱོད་ཡིག་ནི་མིང་ཚིག་རྫོང་པ་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བའི་ཆ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡིག་རེ་རེ་བ་འདུས་པའི་ཁོངས་ནས་
མིང་སྤྱངས། མིང་འདུས་པ་ལས་ཚིག་སྤྱངས་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་
ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ནི་མིང་གཞི་ལ་རྣམས་འཇུག་
གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་སྤང་སོགས་.....
སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་དེ། རྣམས་འཇུག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་སྤང་
འདྲན་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་རྒྱ། །རང་འབྲས་མིང་ཚིག་གི་གཞིར་བྱུར་པའི་
སྤང་བྱི་གདངས་དེ། ཡིག་འཇུག་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། དབྱུངས་དང་།
གསལ་བྱེད་གཉིས་ཡིད། དོན་གྱི་རྩ་བ་ཅམ་རྫོང་པའི་སྤྱོད་དེ། མིང་གི་
མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཀ་བ། བུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་དེ་ཀ་
བ་དང་བུམ་པའི་རྩ་བ་ཅམ་གྱི་མིང་ཡིན་པའི་བྱེད་དོན་གྱི་རྩ་བ་དང་
བྱུང་ཚུལ་སྤྱོད་ནས་སྟོན་པའི་སྤྱོད་དེ། ཚིག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན།
ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ། གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།། སྤྱོད་དོན་གྱི་རྩ་

བོ་ཀ་བ་དང་བྱང་ཚིས་ཅན་དན་ལྷན་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མོ་ཡིག་དབྱངས་མེད་ན། མོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་རྒྱང་བ་གདངས་ཀྱི་ང་རོ་
 དང་བྲལ་བས་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མོ་ཡིག་དེ་དག་དབྱངས་
 དང་ལྡན་ནའང་སྟོན་འཇུག་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་། རྗེས་འཇུག་མ་
 རྒྱགས་ན་མིང་དང་རྣམ་དབྱེ་ཚིག་ཐུང་སྟགས་ལྷན་པའི་ཚིག་ཀྱང་.....
 གསལ་མི་རུས་ཤིང་། མིང་ཚིག་གསལ་བ་མེད་ན་བརྗོད་བྱའི་དོན་
 རྣམས་གཞན་ལ་མཚན་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྗོད་བྱེད་ངག་ཀྱང་ཡོད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་དབྱངས་ཡིག་ཅེས་པ་དབྱངས་མཚན་བྱེད་
 བྱ་བུ། འབས་བྱ། འགྲང་བུ། རྩ་བཞི་ལ་བྱ་སྟེ། ཨ་ཡིག་ནི་གང་ལ་
 འདྲིགས་པའི་གཞི་བརྗོད་དོན་ཅམ་མ་གཏོགས་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ཐོད་ལ་ལེགས་ལྷན་ལྷན་དབྱངས་ཡིག་སྟག་རྒྱགས་ཀྱི་ཐ་
 ལྷན་མེད་ཅིང་རྗེས་འཇུག་རྒྱགས་པས་གོ་ཚད་པར་མཛད་དེ། ལུས་རུ་
 པ་ལས། རྗེས་འཇུག་བརྩ་པོ་མ་རྒྱགས་ན། །མིང་གཞན་སྟོར་བ་ཡོད་མི་
 ལྟོད། །ཅེས་དང་། འདིར་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་པ་འཆད་པ་ན།
 རྗེས་འཇུག་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་རྒྱུ་བྱེད་པར་མེད་པར་.....
 འཇུག་པར་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་པར་ནི། །མིང་
 དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 རྗེས་འཇུག་གཞན་དགུ་པོ་གང་རུང་མེད་པའི་མཐར་འཁྱེད་རེ་དེས་...
 པར་བཞག་པ་སྒྲ་བསྐྱར་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་ལ། དཔེར་ན། ཀ་ཞེས་

བརྗོད་པའི་ཆེ་རྒྱུ་འབྲེལ་དུ་འཁྲིལ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྐད་གསར་བཅད་ལ། དགའ། མདའ། བཟའ་ལྟ་བུ་ཡིག་རྒྱང་
 འཕུལ་ཡིག་ཅན་ལ་འཁྲིལ་མཐའ་རྟེན་དངོས་སུ་མེད་ན་མིང་གཞི་.....
 རྒྱུ་འབྲེལ་དུ་འབྲེལ་ལ། བཅེགས་པ་དང་འདོགས་ཅན་ལ་འབྲེལ་གཞི་
 མེད་པས་ཡིག་ཆོགས་སྤྱང་བའི་ཆེད་མ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཆེན་
 པའི་དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་བསྟུས་པ་ལས། རྒྱང་བ་འཕུལ་ལ་འཁྲིལ་
 དགོས། །བཅེགས་པ་བྱ་དུག་ཅན་ལ་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱ་དུག་ནི་
 བྱ་བྱ་སྟགས་བཞི་དང་ར་བྱ་གསལ་བྱ་བཅས་དུག་ལ་བཤད་
 རོ། །

དེ་ལྟར་གང་སྤྱོད་བཞིན་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་
 ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་དོན་མཆོན་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཀུན་ཀྱང་མེད་པར་
 འབྱུར་བས རིག་པའི་གནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དུ་གཞན་མེད་རིག་བྱེད་
 བཞིའི་དོན་སྒྲ་བ་དང་། རང་མེད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མེ་མོད་དང་། དེའི་
 བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །དཔེར་ན་
 འཇིག་རྟེན་དུ་ལེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྤྱི་.....
 མཆེད་སྟགས་དང་། བྱུང་མཐའ་མཆོག་དམན་དང་། གཞན་ཡང་དོན་
 གྱི་བྱུང་པར་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་
 ཆོག་གིས་བརྒྱུ་མ་སྤྱད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཡི་གེའི་འབྲེལ་ཚུལ་རྣམས་རང་རང་གི་སྒྲ་བའི་དག་ཀུན་ལ་

རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། བར་མ་སྤང་པར་ཆོག་རང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་
 ཉིད་རི་བཞིན་མི་ཤེས་པས། ཆོག་འདིས་དོན་འདི་སྟོན་ནོ་ཞེས་དོན་ལ་
 སྤྱར་ཚུལ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་ས། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་
 གྱི་སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་བར་སྤྱང་པའི་བསྟན་བཅས་
 གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐོན་མི་སྤྱོད་པ་བདག་གིས་ཤོད་གྱི་བར་སྤྱང་
 གྱི་ཚུལ་སྤྱས་པ་འདིའི་དོན་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་གྱིས་རྟོགས་པར་
 ལྟར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་སྤོན་ཀྱི་ཆེར་མཛད་པའོ།།

སྤྱས་པ། གང་ཞིག་རྟོགས་ན་གསུང་རབ་དོན། །མ་ནོར་ལྟ་བའི་
 འདྲན་ཕྱེད་མཆོག་ །སྤྱོད་མཛད་ནམ་དག་བར་སྤྱང་གཞུང་། །ཤོ་སྤྱི་
 དག་གིས་རུང་ཟད་བཀྲལ། །བརྗོད་དོན་འབྲལ་མེད་མཐོང་འདོད་
 དག་ །རབ་གསལ་སྤོན་མེ་འདི་བྱངས་ཤིག །དན་དབང་མི་གསལ་
 འགལ་འབྲལ་སོགས། །གང་མཆིས་གཟུར་གནས་མཁས་ལ་བཤགས། །
 འདིར་འབད་དགེ་བས་ཆེ་རབས་སུ། །དལ་འཕྱོར་རྟེན་བཟང་རིམ་
 བརྒྱད་དེ། །རིག་གནས་ཀྱི་མཆོད་མཐར་སོན་ནས། །ཀྱན་མཁྱེན་གླིང་དུ་
 ཕྱིན་ལྟར་ཅིག།

ཅས་པ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་སེ་ཆེན་ཉན་གྱི་ཤོག་རིག་གནས་ལ་མཁྱེན་དཔྱད་.....
 རབ་དུ་ཡངས་པ་རྒྱ་སྒྲ་མ་སྤོ་བཟང་སྤྱིན་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤ་ཏི་དགེ་བཤེས་
 གྱི་སུམ་རུ་པའི་འགྲེལ་བ་རྒྱས་པར་བཞུགས་ནའང་། རྟོགས་འཇུག་གི་བཤད་
 སྤྱར་ཆོགས་བཅད་མ་མདོར་བསྟུན་ཅམ་ལས་མ་མཐོང་བས་དཔེར་བརྗོད་དང་.....
 བཅས་རུང་ཟད་རྒྱས་ཅམ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལྟ་དར་པར་གྱི་མཐུན་སྤྱོད་དང་.....

བཅས་བསྐྱལ་བའི་རོར། སྟོམས་ལས་པ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱིས་
ཆོས་ཤེ་ཆེན་པོ་སྐུ་འབྱུང་བྱམས་པ་གླིང་དུ་སྐུར་བ་ཀྱུན་ལ་ཕན་ཚུགས་པར་བྱུང་……
ཅིག། ॥